

那須町「にここ子育てママメール」のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認の上登録してください。

〇にこママメール (プレママ)



〇にこママメール (子育て)



■問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

介護予防・生活支援サービス事業 「心身力アップ教室」のご案内



町では、生活機能の低下が認められる高齢者等を対象に、短期集中的なトレーニングで生活機能の向上を図る「心身力アップ教室」を開催しています。

「つまづきやすくなった」「出かけるのがおっくうになってきた」「物忘れが増えてきた」など、生活上の心配があり、参加を希望される方は、ご相談ください。

▼日程 8月25日・12月1日
(各回金曜日 全14回)

▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼内容 個人の体に合わせ、ストレッチや体操、マシンを使った体の動かし方を教室の中で身につけていきます。また、認知症予防のための脳トレーニングも行います。

▼対象者 要支援1・2の認定を受けている方、生活機能の低下が認められる高齢者(地域包括支援センターで確認します。)

▼講師 萩原牧子氏(作業療法士)、保健センター職員

▼申込み 地域包括支援センターにご相談ください。心身状況や生活状況を確認させていただき、対象となる方についてはケアア

プ

ランを作成し、参加開始となります。

▼問合せ
〇那須町地域包括支援センター
(ゆめプラザ・那須内)

☎1138

〇保健福祉課地域支援係
☎6910

子育て相談支援

子育てに関わる悩み相談を子育て支援センター相談員が行います。常時子育てに関する相談を実施していますが、平日にお出かけできない方などお気軽にご利用ください。

▼日時 7月15日(土)午前9時30分～午後4時

▼場所 子育て支援センター

▼内容 子育て不安・子どもの発達に関することなど

▼問合せ 子育て支援センター
☎1137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。



福祉・保育のお仕事就職フェア2017・夏開催

福祉・保育の仕事に就きたい方を対象に、仕事内容や必要な資格その取得方法、事業別の詳細情報などについての質問や相談に応じます。申込みは不要です。

▼日時

①福祉 7月29日(土)
午後0時30分～午後4時

②保育 7月30日(日)
午前10時30分～午後3時

▼場所 とちぎ福祉プラザ

▼内容
・合同相談会
・センター相談コーナー

▼対象者
〇福祉・保育職を希望する方
(平成30年3月卒業予定の学生を含む。高校生は除く)

〇福祉・保育職に興味・関心のある方

▼参加費 無料

※託児があります(15名程度)。開催日10日前までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

福祉のお仕事就職支援セミナー

「福祉の未来の可能性と自分に合った職場の見つけ方」(29日午前10時30分)

※要申込み。定員80名。定員にな

り次第締め切ります。

笑顔いっぱい 健康フェスティバル

6月17日、ゆめプラザ・那須で健康フェスティバルが開催されました。良い歯のコンクール表彰式、8020認定ほか、可愛いお子さんのハイハイ、よちよちあんよコンクールなどがありました。

▼申込み・問合せ
①社会福祉法人栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
☎028-643-5622
②とちぎ保育士・保育所支援センター
☎028-307-4194

