

# 那須町「にここ子育てママメール」のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。

右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認の上登録してください。

■問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

〇にこママメール  
(プレママ)



〇にこママメール  
(子育て)



## みんな白い歯ピッカピカ よい歯のコンクール 二次審査を開催

県では、3歳児健診を受けてむし歯がなく歯並びの良かった親子を対象に、よい歯のコンクールを毎年開催しています。市町による一次審査、健康福祉センターによる二次審査、県による三次審査があり、そこで最優秀となった親子は全国コンクールに県代表として参加します。

町では、5月15日に、ゆめプラザ・那須で一次審査が行われました。16組の参加があり、最優秀賞には「3歳児の部」に宮崎向夏ちゃん、「親と子の部」に高久蘭ちゃん・裕美さん親子の2組が選ばれ、町代表として二次審査に進みました。今回参加された皆さんは、それぞれにおやつや飲み物のとり方を工夫したり、歯みがきをがんばったりと、むし歯を作らないよう日頃から家族で心がけていました。

町のむし歯のある子の割合（平成28年度）は、1歳6カ月児健診は0.7%、3歳児健診は18.8%と、3歳になるとむし歯のある子が増える傾向にあります。幼児の乳歯のむし歯は永久歯にも悪影響を与えます。ご家庭でも、歯が生えてきたら家族みんなでむし歯を予防



高久蘭ちゃん・裕美さん親子



宮崎向夏ちゃん

- し、たくさんのお子さんやお父さん、お母さんがよい歯のコンクールに参加してくれるのをお待ちしています。
- ▼むし歯のないきらピカ歯をつくる工夫
- ①おやつは、量と時間を決めましょう。
- ②歯みがき・仕上げみがきをしましょう。
- ③定期的に歯科検診を受けましょう。
- ▼問合せ 保健センター  
☎72-5858

## 第3回「8020」達成者を募集します

■対象者 80歳以上で20本以上自分の歯を持ち、元気にお過ごしの方で、次の条件に該当する方

- ・町に住所を有する方
- ・今年度80歳以上になられる方(昭和13年4月1日までに生まれの方)
- ・当日、歯科医師による認定診査に参加できる方
- ・今までに認定を受けていない方

■募集人数 20名

■申込み 電話または所定の申込用紙で応募(申込用紙は保健センターにあります。)

■締切り 6月16日(金)

※定員になり次第締め切ります。

■問合せ 保健センター ☎72-5858

## 第3回健康まつり 〈健康きらピカフェスティバル〉 開催のお知らせ

保健センターでは毎年恒例の健康まつりを今年も開催します。今年のメインテーマは、健康には欠かせない「歯」。

ぜひ、この機会に健口づくりをしましょう。

■日時 6月17日(土) 午前10時～午後2時

■場所 ゆめプラザ・那須(保健センター)

■内容

- ・良い歯のコンクール表彰式(3歳児の部、小・中学校の部)
- ・第3回8020認定診査、認定授与
- ・歯科保健コーナー他
- ・骨密度測定(先着100名)無料
- ・赤ちゃんはいはいコンクール他

■問合せ 保健センター ☎72-5858