

# 休日当番医診療のお知らせ

◎ 病気がかかったなどと思ったり、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。  
 ◎ 「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。  
 ※ 4月1日から診療時間が午後7時から午後9時30分までに変更になります。

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 45663
(夜間) 受付時間…午後6時30分から 診療時間…午後7時から午後10時まで			
* 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。			
期 日	医療機関	所在地	電話番号
3月12日(日)	金澤医院	那須塩原市中央町1-8	62-0029
3月19日(日)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町6-27	62-0040
3月20日(月)	緑の杜クリニック	那須塩原市大原間西1-6-7	67-3339
3月26日(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
4月2日(日)	塩田医院	那須町大字寺子丙1-14	72-1860

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

# 保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て ・ 栄 養	2歳児 歯科検診	3/15(水)	(受付時間)12:45～13:10 27年1月・2月生まれの方
	2歳6カ月児 歯科検診	3/15(水)	(受付時間)13:10～13:20 26年7月・8月生まれの方
	3歳児 健診	4/7(金)	(受付時間)13:00～13:20 26年9月・10月生まれの方
	乳相 幼児談	4/6(木)	(受付時間)10:00～10:30
	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	3/22(水)	(受付時間)9:30～9:45 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈
	食事相談	3/27(月)	(午前の部)10:00～ (午後の部)13:30～ (予約制)

※4カ月児健診、10カ月児健診、1歳6カ月児健診については4月号広報でお知らせします。

## 子育て相談支援

子育て等に関わる悩み相談を子育て支援センター相談員が行います。常時子育てに関する相談を実施していますが、平日にお出かけできない方などお気軽にご利用ください。

- 日 時 3月19日(日) 午前9時30分～午後4時
  - 場 所 子育て支援センター
  - 内 容 子育て不安・子どもの発達に関する事など
  - 問合せ 子育て支援センター ☎71-1137
- ※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「親子わくわくらぶ」(要予約)

- 日 時 3月15日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 親子フィットネス
- 対 象 乳幼児とその保護者

#### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 3月22日(水)  
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ  
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子さま用)

### 「にこにこたいむ」

- 日 時 4月5日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 ふれあい遊び (手遊び・うた)
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 4月12日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 こいのぼりづくり
- 対 象 乳幼児とその保護者

## 子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時～午後5時  
土曜日・日曜日も開館していますので、お気軽に遊びにきてください。

