

# 休日当番医診療のお知らせ

# 保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎病気にかかったなどと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するように心がけましょう。  
◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましよう。

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 5663
(夜間) 受付時間: 午後6時30分から 診療時間: 午後7時から午後10時まで	那須地区	那須町大字高久甲2398-8	64-0311
	大島内科小児科医院	那須塩原市錦町4-20	62-0106
	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	62-0961
	大柿耳鼻咽喉科医院	那須塩原市弥生町1-18	62-8741
	なすのクリニック	那須塩原市共墾社83-24	60-5211

(昼間) 診療時間: 午前9時から午後5時まで

\* 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
4カ月児診	3/10 (金)	保健センター (ゆめプラザ・那須内)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 28.9.21 ~ 28.11.10生まれの方
10カ月児診	2/16 (木)		(受付時間) 13:00 ~ 13:20 28.3.16 ~ 28.5.16生まれの方
1歳6カ月児診	3/3 (金)		(受付時間) 12:45 ~ 13:20 27年7月・8月生まれの方
乳幼児相談	3/2 (木)		(受付時間) 10:00 ~ 10:30
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	2/22 (水)		(受付時間) 9:30 ~ 9:45 (対象) 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈
食事相談	2/27 (月)		(午前の部) 10:00 ~ (午後の部) 13:30 ~ (予約制)

※2歳児歯科検診、2歳6カ月児歯科検診、3歳児健診については3月号広報でお知らせします。

## 献血にご協力を

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。

皆様のご協力をお待ちしています。

- 日 時 3月10日 (金) 午前10時~正午
- 場 所 町役場駐車場
- 問合せ 保健センター ☎ 72-5858

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「にこにこたいむ」(要予約)

- 日 時 2月15日(水)午前10時30分~11時30分
  - 内 容 かんたんクック(おいしいおやつ作り)
  - 対 象 乳幼児とその保護者
- ※託児はありますが、親子で参加もできます。

#### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 2月22日(水)午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物(お子さま用)

#### 「ヨガリフレ」(要予約)

- 日 時 3月1日(水)午前10時30分~11時30分
  - 内 容 お母さんのためのヨガ
  - 対 象 子育て中の保護者
- ※託児あります。
- 持ち物 ヨガマット(ない方は貸出あり)、飲み物、託児のお子さまに必要なもの

### 「おはなし宝箱」

- 日 時 3月8日(水)午前10時30分~11時30分
- 内 容 親子で楽しむ絵本
- ※絵本インストラクター山元寿美子氏(ぷーばさん)が来てくれます。
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 〇ふれあい広場

#### 「おひなさまづくり」

- 日 時 2月18日(土)午前10時30分~11時30分
- 対 象 子育て中の親子

### 子育て支援センター

- 休 館 日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時  
土曜日・日曜日とも開館して  
いますので、お気軽に遊びに  
きてください。

☎ 71-1137  
Fax 72-6887

