

# 野球教室



12月11日に大田原市ふれあいの丘多目的広場で、小学生を対象とした「ジャイアンツアカデミーによる野球教室」、12月25日に美原公園野球場で、中学生を対象とした「ヤクルト真中監督による野球教室」が開催されました。町からは小学生43人、中学生9人が参加しました。

この野球教室は、八溝山周辺地域定住自立圏における連携市町を対象としたもので、子どもたちは圏域内の方々と交流を図り、楽しいひと時を過ごしました。



## スポーツセンター トレーニング教室



スポーツセンター内にあるさまざまなトレーニング器具の正しい使い方や、腰痛や膝痛にも効く簡単なエクササイズなどをご紹介します。また、バランスの良い食事の摂り方の学習や、体組成を測定し、個人レッスンなども行います。

▼期 日 2月23日、3月2日、9日、16日、23日(全5回・毎週木曜日)

▼時間 午後2時～4時

▼対象者 町内在住の方または在

勤の方でトレーニング初級者から中級者

▼講師 長山 翔 氏(ウエルネスNASSPA健康運動実践指導者)

▼定員 12名(申し込み多数の場合は抽選となります。)

▼受講料 無料

▼持ち物 室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物

▼締切り 2月15日(内)

※トレーニング教室開催に伴い、教室開催時間帯は、トレーニング室と格技場の利用を制限させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

▼申込み・問合せ スポーツセンター ☎(72)5959

## 那須スイミングドーム

### ○開業日イベント

那須スイミングドームは、平成8年2月のオープン以来、21年目を迎えます。そこで、次のとおり開業日イベントを開催します。

▼期 日 2月12日(日)

▼内 容 入場者全員に粗品をプレゼントします。

※乳幼児・幼児・小学生は抽選となります。

### ○幼児・小学生水泳教室

1カ月体験会を開催します  
泳げるって楽しいよ  
通常教室への体験参加となります。

▼期 日

- ・3月生 3月1日～3月28日
- ・4月生 4月1日～4月28日

※曜日を選択し、月4回参加

▼時間

○幼児コース

- ・【火曜日・金曜日】  
年少～年長クラス 午後3時～4時

○【土曜日】

- ・年少～年中クラス 午前9時45分～10時45分
- ・年長クラス 午前11時～正午
- ・年少～年長クラス 午後2時～3時

### ○小学生コース

【火曜日・金曜日】  
午後4時30分～5時30分

【土曜日】  
午後3時15分～4時15分  
午後4時30分～5時30分

▼定員 通常教室の状況で異なりますのでお問い合わせください。

▼対象 幼児・小学生

▼受講料

・幼児コース 4,500円  
・小学生コース 4,500円  
(入場料・消費税込み)

▼申込期間

・3月生 2月8日～2月25日  
・4月生 2月8日～3月25日

▼申込み・問合せ 那須スイミングドーム ☎(72)6788

### ○利用方法の変更について

現在、乳幼児の入場については、水着の下にプール専用アンダーパンツを着用することで入場を許可していましたが、2月1日からは水着の下にプール専用アンダーパンツまたは水遊び用紙パンツを着用することで入場できるようになります。

▼問合せ 那須スイミングドーム ☎(72)6788

