

# 休日当番医診療のお知らせ

◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。  
◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 45663
(夜間) 受付時間…午後6時30分から 診療時間…午後7時から午後10時まで	* 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。	2月5日(日) 滝田メディカルクリニック 1月29日(日) 塚原医院 1月22日(日) 渡部医院 1月15日(日) 見川医院	那須塩原市本町9-26 那須町大字寺子丙1-397 那須塩原市大原間140-1 那須町大字湯本212
			62-0392 72-0230 65-3535 76-2204
			電話番号

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

# 保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て ・ 栄 養	4カ月 児 健診	1/20 (金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 28.8.10 ~ 28.9.20生まれの方
	1歳6カ月 児 健診	1/13 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:20 27年5月・6月生まれの方
	2歳 児 歯 科 検 診	1/18 (水)	(受付時間) 12:45 ~ 13:10 26年11月・12月生まれの方
	2歳6カ月 児 歯 科 検 診	1/18 (水)	(受付時間) 13:10 ~ 13:20 26年5月・6月生まれの方
	3歳 児 健診	2/ 3 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:20 25年12月・26年1月生まれの方
	乳 幼 児 相 談	1/12 (木)	(受付時間) 10:00 ~ 10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	1/25 (水)	(受付時間) 9:30 ~ 9:45 (対象) 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈
	プレママ・ママの歯っぴー教室	2/ 8 (水)	(受付時間) 10:15 ~ 10:30 妊娠中のママと子育て中のママとそのお子さんが対象です
	食 事 相 談	1/26 (木)	(午前の部) 10:00~ (午後の部) 13:30~ (予約制)
	成人の健康	1/28 (土) 2/ 1 (水)	保健センター (※方が要約)

※10カ月児健診については2月号広報でお知らせします。

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 1月18日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 リズムあそび
- 対 象 乳幼児とその保護者

#### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 1月25日(水)  
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ  
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子さま用)

#### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 2月1日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 豆まき
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「にこにこたいむ」(要予約)

- 日 時 2月8日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 歯っぴー教室
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡

### 子育て支援センター

- 休 館 日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時  
土曜日・日曜日も開館  
していますので、お気軽  
に遊びにきてください。

☎ 71-1137  
Fax 72-6887

