

休日当番医診療のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	02871-4715663
(夜間) 受付時間: 午後6時30分から 診療時間: 午後7時から午後10時まで			
* 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。			
期 日	医療機関	所在地	電話番号
11月6日(日)	金澤医院	那須塩原市中央町1-8	6200029
11月3日(木)	柄沢医院	那須町大字高久甲23988	6400311
10月30日(日)	大島内科小児科医院	那須塩原市錦町4-20	6201006
10月23日(日)	大柿耳鼻咽喉科医院	那須塩原市弥生町1-18	628741
10月16日(日)	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	620961
10月10日(月)	なすのクリニック	那須塩原市共豊社83-24	605211
10月9日(日)	滝田メディカルクリニック	那須塩原市本町9-26	620392

(昼間) 診療時間: 午前9時から午後5時まで

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て ・ 栄 養	4 か 月 児 診 健	10/28 (金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 28.5.17 ~ 28.6.28生まれの方
	10 か 月 児 診 健	10/20 (木)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 27.11.19 ~ 28.1.20生まれの方
	1歳6か月児診健	11/ 4 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:20 27年3月・4月生まれの方
	乳幼児相談	11/10 (木)	(受付時間) 10:00 ~ 10:30
	ママと赤ちゃんのフレッシュ教室	10/26 (水)	(受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3か月の赤ちゃんとママ
	食事相談	10/27 (木)	午前の部10:00~ 午後の部13:30~ (予約制)
成 人 の 健 康	総合健診	10/15 (土) 10/16 (日) 11/ 8 (火) 11/ 9 (水)	(受付時間) 8:30 ~ 10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症(女性のみ)
	総合健診	11/ 1 (火) 11/ 2 (水)	(受付時間) 8:30 ~ 10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス
	女性だけの総合健診	11/ 7 (月)	(受付時間) 8:30 ~ 10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、肝炎ウイルス、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症

※2歳児歯科検診、2歳6か月児歯科検診、3歳児健診については11月号広報でお知らせいたします。

参加者募集

○男性のための料理教室

男性もキッチンスタート！
食事は人間にとって生きることの基本であり、大きな楽しみです。充実した人生を目指す皆さんを応援します。男性の料理は炎で勝負し、楽しく作りましょう。

日 時 11月18日(金) 午前10時
午後1時30分

場 所 保健センター

メニュー

ごはん、トンカツのさつぱり野菜ソース添え、キャベツとひじきの酢のもの

参加費 無料

参加人数 先着15名

持ち物 エプロン、三角巾(タオル)、手拭きタオル、筆記用具、箸、コップ

主催 那須町食生活改善推進員会

申込み・問合せ 保健センター
☎ 72-5858

○骨太クッキング教室

規則正しい食習慣は、健康長寿の鍵！
歳を重ねても生活機能が低下しないように、毎日の食卓に乳製品を取り入れ「カルシウム不足」の改善を行い、規則正しい食習慣を身につける事が大切です。この機

会に乳製品の料理を体験しませんか。

日 程 11月27日(日) 午前10時
午後1時30分

場 所 保健センター

メニュー

ごはん、鮭とチーズのコロッケ、さけるチーズとポテトのサラダ

参加費 無料

参加人数 先着15名

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、箸、コップ

主催 那須町食生活改善推進員会

申込み・問合せ 保健センター
☎ 72-5858

養育里親になりませんか

養育里親とは、保護者のいない児童または何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育くださる方のことです。養育期間は、①児童の社会的自立が可能となるまで②保護者が児童を引き取れるようになるまでなど、児童の状況に応じて異なります。

養育里親となるためには、原則6日間の研修を受講していただきます。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 栃木県東北児童相談所
☎ 0287-36-1058