

休日当番医診療のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

期日	医療機関	所在地	電話番号
9月14日(日)	河島医院	那須町大字伊王野1503	75-0030
9月15日(月)	塚原医院	那須町大字寺子丙1397	72-0230
9月21日(日)	大榎耳鼻咽喉科医院	那須塩原市弥生町1-18	62-8741
9月23日(火)	大島内科小児科医院	那須塩原市錦町4-20	62-0106
9月28日(日)	柄沢医院	那須町大字高久甲2398-8	64-0311
10月5日(日)	金澤医院	那須塩原市中央町1-8	62-0029

＊ 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後10時まで

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-5663
-----	---------	--------------------------------	-----------

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

事業	期日	場所	時間および対象者	
子育て・栄養	2歳児 歯科検診	9/17 (水)	(受付時間)12:45～13:20 24年7月・8月生まれの方	
	3歳児 検診	10/3 (金)	(受付時間)12:45～13:20 23年8月・9月生まれの方	
	パパ・ママ級 学	Aコース 10/8 (水)	保健センター (ゆめプラザ・那須内)	<時間>10:00～11:45 <内容>妊娠中の栄養のお話、 赤ちゃんとのふれあい <申込み>5日前まで。
		Bコース 9/11 (木)		<時間>13:10～15:30 <内容>お産の経過のお話、安産 体操の実技、お風呂の入れ方 体験 <申込み>5日前まで。
	乳相 幼児 検診	10/2 (木)		(受付時間)10:00～10:30
	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	9/24 (水)		(受付時間)9:30～9:45 (対象) 生後2～3か月の赤ちゃんとママ
食事相談	9/22 (月)		午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～ (予約制)	
成人の健康	生活習慣病 健診	9/9 (火)	(受付時間)8:30～10:00 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス	
		9/10 (水)		
		9/11 (木)		

※4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診については10月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内) わくわくキッズルームの予定

「親子ふれあいフィットネス」(要予約)

- 日時 9月10日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内容 親子のスキンシップエクササイズ
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物 (お子様用と保護者用)

「わんぱくれんじゃー」

- 日時 ①9月17日(水) ②10月1日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内容 ①スタンプングで遊ぼう ②お散歩
- 対象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日時 9月24日(水)午前10時15分～11時45分
- 内容 ベビーマッサージとベビーマッサージ
新米ママとの交流会
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子様用)

ふれあい広場「ミニ縁日」

- 日時 9月13日(土)
午前10時30分～11時30分
- 内容 縁日気分を楽しもう
- 対象 子育て中の親子
- 参加費 親子1組 100円



子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休館日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時～午後5時
土曜日・日曜日は開館していませんので、お気軽に遊びにきてください。