

# 休日当番医診療のお知らせ

# 保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。  
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

期日	医療機関	所在地	電話番号
11月9日(日)	那須脳神経外科病院	那須塩原市野間453-14	62-5500
11月16日(日)	ふじおか内科小児科	那須塩原市豊浦93-15	64-3366
11月23日(日)	立花医院	那須町大字寺子乙3967-190	72-0311
11月24日(月)	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町1-10	62-0805
11月30日(日)	三森医院	那須塩原市宮町1-9	62-1095
12月7日(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335

＊変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から  
診療時間：午後7時から午後10時まで

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-475663
-----	---------	--------------------------------	-------------

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

事業	期日	場所	時間および対象者
子育て・栄養	4か月児健診	11/21(金)	(受付時間)13:00～13:20 26.6.18～26.7.21生まれの方
	2歳健診	11/19(水)	(受付時間)12:45～13:20 24年9月・10月生まれの方
	3歳児健診	12/5(金)	(受付時間)12:45～13:20 23年10月・11月生まれの方
	パパ・ママ級 学級	Aコース 12/10(水)	<時間>10:00～11:45 <内容>妊娠中の栄養のお話、 赤ちゃんとのふれあい <申込み>5日前まで。
	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	Bコース 11/13(木)	<時間>13:10～15:30 <内容>お産の経過のお話、安産 体操の実技、お風呂の入れ方 体験 <申込み>5日前まで。
	食事相談	11/28(金) 12/8(月)	(受付時間)10:00～10:30  (受付時間)9:30～9:45 (対象) 生後2～3か月の赤ちゃん和妈妈  午前の部10:00～ 午後の部13:30～(予約制)
成人の健康	女性だけの総合健診	11/12(水)	保健センター (ゆめプラザ那須内)  (受付時間)8:30～10:00 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、 大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、 子宮がん、乳がん、骨粗しょう症(女性のみ)
	総合健診	11/14(金)	保健センター (ゆめプラザ那須内)

※10か月健診、1歳6か月健診については12月号広報でお知らせいたします。

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内) わくわくキッズルームの予定

### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 11月12日(水)午前10時30分～11時30分
- 内 容 七五三の袋を作ろう
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「おはなし宝箱」

- 日 時 11月19日(水)午前10時30分～11時30分
  - 内 容 親子で楽しむ絵本について
  - 対 象 乳幼児とその保護者
- ※ぶーばさんが来てくれます。

### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 11月26日(水)午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージとベビーヨガ  
新米ママとの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子様用)

### ふれあい広場

#### 「簡単なリース作りを楽しもう」

- 日 時 11月22日(土)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 リースづくり
- 対 象 子育て中の親子
- 参加費 親子1組 100円



### 子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時～午後5時  
土曜日・日曜日は開館していますので、お気軽に遊びにきてください。