

休日当番医診療のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

期日	医療機関	所在地	電話番号
4月12日(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3333
4月19日(日)	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	62-0961
4月26日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間140-1	65-3535
4月29日(水)	見川医院	那須塩原市本町9-26	76-2204
5月3日(日)	滝田メデイカルクリニック	那須塩原市本町9-26	62-0392
5月4日(月)	なすのクニリック	那須塩原市共壘社83-24	60-5211
5月5日(火)	塚原医院	那須町大字寺子丙1-397	72-0230
5月6日(水)	河島医院	那須町大字伊王野1503	75-0030
5月10日(日)	大柿耳鼻咽喉科医院	那須塩原市弥生町1-18	62-8741

＊ 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後10時まで

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 45663
-----	-----------------	--------------------------------	------------------

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

事業	期日	場所	時間および対象者
子育て・栄養	4か月児健診	4/24 (金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 26.11.14 ~ 26.12.24生まれの方
	10か月児健診	4/16 (木)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 26.5.20 ~ 26.7.16生まれの方
	1歳6か月児健診	5/1 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:20 25年9月・10月生まれの方
	3歳児健診	4/10 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:20 24年2月・3月生まれの方
	乳幼児相談	4/9 (木) 5/7 (木)	(受付時間) 10:00 ~ 10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	4/22 (水)	(受付時間) 9:30 ~ 9:45 (対象) 生後2 ~ 3か月の赤ちゃんとママ
	食事相談	4/23 (木)	午前の部10:00 ~ 午後の部13:30 ~ (予約制)
成人の健康	集団健診	5/12 (火) 5/13 (水) 5/14 (木)	高原公民館 (受付時間) 8:30 ~ 10:00 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症(女性のみ)
		5/15 (金) 5/16 (土)	保健センター (ゆめプラザ那須内)

※2歳児歯科健診、2歳6か月児歯科健診については5月号広報でお知らせします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 4月8日(水)午前10時30分~11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 手拭きタオル



「にこにこたいむ」(要予約)と 「おしゃべりたいむ」

- 期 日 4月15日(水)
- 時 間 ①にこにこたいむ 午前10時30分~11時
②おしゃべりたいむ 午前11時~11時30分
- 内 容 ①「予防接種」について
②お茶を飲みながらおしゃべりしよう
- 対 象 ①乳児とその保護者
②乳幼児とその保護者 (妊婦さん、保護者のみの参加もできます)

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 4月22日(水)午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージとベビーヨガ
新米ママとの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子様用)

〇ふれあい広場「端午の節句」

- 日 時 4月25日(土)午前10時30分~11時30分
- 内 容 こいのぼりづくり
- 対 象 子育て中の親子
- 参加費 親子1組 100円

子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時
土曜日・日曜日は開館していませんので、お気軽に遊びにきてください。