

# 休日当番医診療のお知らせ

# 保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎ 病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するように心がけましょう。  
◎ 「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

| 期日       | 医療機関      | 所在地             | 電話番号    |
|----------|-----------|-----------------|---------|
| 5月10日(日) | 大島内科小児科医院 | 那須塩原市錦町4-20     | 62-0106 |
| 5月17日(日) | 大柿耳鼻咽喉科医院 | 那須塩原市弥生町1-18    | 62-8741 |
| 5月24日(日) | 柄沢医院      | 那須町大字高久甲2-398-8 | 64-0311 |
| 5月31日(日) | 金澤医院      | 那須塩原市中央町1-8     | 62-0029 |
| 6月7日(日)  | 中川医院      | 那須塩原市黒磯幸町6-27   | 62-0040 |

夜間急患診療所  
那須地区 大田原市中田原1081-4 ☎ 4702871  
那須赤十字病院 本館1階内 ☎ 475663

(夜間) 受付時間：午後6時30分から  
診療時間：午後7時から午後10時まで

\* 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

| 事業                | 期日               | 場所                            | 時間および対象者  |
|-------------------|------------------|-------------------------------|---|
| 子育て・栄養            | 4か月児健診           | 5/29(金)                       | (受付時間) 13:00～13:20<br>26.12.25～27.1.29生まれの方                                     |
|                   | 2歳歯科検診           | 5/20(水)                       | (受付時間) 12:45～13:20<br>25年3月・4月生まれの方   |
|                   | 2歳6か月児歯科検診       | 5/20(水)                       | (受付時間) 13:20～13:30<br>24年9月・10月生まれの方  |
|                   | 3歳児健診            | 6/5(金)                        | (受付時間) 12:45～13:20<br>24年4月・5月生まれの方   |
|                   | 乳相幼児談            | 6/4(木)                        | (受付時間) 10:00～10:30  |
|                   | ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室 | 5/27(水)                       | (受付時間) 9:30～9:45<br>(対象) 生後2～3か月の赤ちゃんとママ  |
| 成人の健康             | 食事相談             | 5/21(木)                       | 午前の部10:00～<br>午後の部13:30～(予約制)   |
|                   | 集団健診             | 5/17(日)<br>5/18(月)<br>5/19(火) | 保健センター<br>(ゆめプラザ那須内)  |
|                   |                  | 5/26(火)<br>5/27(水)<br>5/28(木) | 高原公民館   |
|                   |                  | 6/2(火)<br>6/3(水)              | 伊王野基幹<br>集落センター   |
| 6/9(火)<br>6/10(水) |                  | 芦野基幹<br>集落センター                |   |
|                   |                  |                               | (受付時間) 8:30～10:00<br>特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症(女性のみ) |

※10か月児健診、1歳6か月児健診、については6月号広報でお知らせします。

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「にこにこたいむ」(要予約)

- 日 時 5月13日(水)午前10時30分～11時30分
- 内 容 離乳食をつくろう(調理実習あり)
- 対 象 乳幼児とその保護者  
※託児があります

#### 「おしゃべりたいむ」

- 日 時 5月20日(水)午前10時30分～11時30分
- 内 容 お茶を飲みながらおしゃべりしよう
- 対 象 乳幼児とその保護者  
※妊婦さん、保護者のみの参加もできます

#### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 5月27日(水)午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージとベビーヨガ  
新米ママとの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物(お子様用)

### 「ヨガリフレ」(要予約)

- 日 時 6月3日(水)午前10時30分～11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ
- 対 象 子育て中の保護者  
※託児があります
- 持ち物 バスタオル、飲み物(お子様用)  
ヨガマット(ある方、貸し出しあり)

### 〇ふれあい広場「端午の制作」

- 日 時 5月16日(土)午前10時30分～11時30分
- 内 容 かえるのおもちゃづくり
- 対 象 子育て中の親子
- 参加費 親子1組 100円

### 子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時～午後5時  
土曜日・日曜日は開館していますので、お気軽に遊びにきてください。