

休日当番医診療のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するように心がけましょう。
◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

毎 日	夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 55663
(夜間) 受付時間：午後6時30分から 診療時間：午後7時から午後10時まで			
	那須地区		
	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉31-2	672701
	塩田医院	那須町大字寺子丙1-14	721860
	緑の杜クリニック	那須塩原市大原間西1-6-7	673339
	金澤医院	那須塩原市中央町1-8	620029
	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	620961
	柄沢医院	那須町大字高久甲2398-8	640311
	大島内科小児科医院	那須塩原市錦町4-20	620106

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 っ ち 栄 養	4 か 月 児 健 診	10/9 (金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 27.4.22 ~ 27.6.9生まれの方
	10 か 月 児 健 診	10/15 (木)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 26.11.21 ~ 27.1.15生まれの方
	1歳6か月児健診	11/6 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:20 26年3月・4月生まれの方
	乳 幼 児 相 談	11/5 (木)	(受付時間) 10:00 ~ 10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	10/28 (水)	(受付時間) 9:30 ~ 9:45 (対象) 生後2 ~ 3か月の赤ちゃん和妈妈
	プレママ・ママの歯つばい教室	10/14 (水)	(受付時間) 10:00 ~ 10:15 (対象) 妊娠中のママと、子育て中のママとお子さん 事前に電話でお申込みください
食 事 相 談	10/29 (木)		午前の部10:00 ~ 午後の部13:30 ~ (予約制)
成 人 の 健 康	集 団 健 診	10/17 (土) 10/19 (月) 10/20 (火) 11/8 (日) 11/9 (月) 11/13 (金)	(受付時間) 8:30 ~ 10:00 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症(女性のみ)
	女 性 だ け の 総 合 健 診	11/12 (木)	(受付時間) 8:30 ~ 10:00 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、肝炎ウイルス、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症
	生 活 習 慣 病 健 診	10/15 (木) 11/5 (木) 11/6 (金)	郷性斎館センター 千振公民館 観音崎センター

※2歳児歯科検診、2歳6か月児歯科検診、3歳児健診については11月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定

「にこにこたいむ」

- 日 時 10月14日(水)
午前10時30分~11時30分
(受付：午前10時~10時15分)
- 内 容 歯つばい教室 (染め出し・ブラッシング指導)
- 対 象 妊娠中のママ、乳幼児とその保護者
- 持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡

「おはなし宝箱」

- 日 時 10月21日(水)午前10時30分~11時
- 内 容 エプロンシアター、紙芝居
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 10月28日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージとベビーヨガ
新米ママさんとの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子様用)

〇ふれあい広場

「ちっちゃな縁日」

- 日 時 11月7日(土)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 わたあめコーナーもあるよ!
- 対 象 子育て中の親子
- 参加費 親子1組100円



子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時
土曜日・日曜日は開館していませんので、お気軽に遊びにきてください。