

# 那須町「にこにこ子育てママメール」のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認のうえ登録してください。

■問合せ こども未来課 こども政策係 72-6959

〇にこママメール  
(プレママ)



〇にこママメール  
(子育て)



## 町保健センター 看護師募集



- 応募資格 正看護師
- 雇用期間 9月1日～平成29年3月31日
- 採用人員 1名
- 業務内容 ホールボディカウンタ測定および一般業務
- 勤務時間 午前8時30分～午後3時30分
- 勤務地 町保健センター
- 休日 土・日曜日および祝祭日(原則)
- 賃金 1,100円(時給)
- 申込締切り 7月29日(金)
- 申込方法 町保健センターに履歴書を添えて申し込みください。
- 問合せ 保健センター ☎72-5858

## 参加者募集

### 子どもの料理コンクール

テーマ「しっかり食べよう楽しい朝食」主食・主菜・副菜のそろったバランスのよいメニュー

- 自分で調理する動機づけとして「おいしい」とわかる感性を育てることが大切です。五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚)を活用しコンクールにチャレンジしてみませんか。
- ▼応募資格 町内の小学校4～6年生で2次審査に参加できる方。個人または2人組での応募とし、2人組の場合1人は小学1・2・3年生でも可。
- ▼応募方法 子どもの料理コンクール応募用紙に必要なことを書いて提出してください。
- ※応募用紙は各小学校、保健センターにあります。
- ▼応募先 作品は学校ごとに応募用紙をとりまとめていただき、期日までに那須町保健センター(ゆめプラザ・那須内)までお届けください。
- ▼締切り 7月21日(木)
- ▼一次審査 書類審査
- ▼二次審査 9月24日(土) 宇都宮短期大学付属高等学校 ※実際に料理をつくります。
- ▼申込み・問合せ 保健センター ☎72-5858

## 蚊に刺されないための対策をしましょう

蚊に刺されるとかゆみを生じるなど、不快に感じるばかりでなく時として感染症を媒介することもあります。

蚊に刺されないために、蚊を発生させない環境をつくりましょう。

- ▼蚊の対策のポイント
- 蚊の発生源をなくす
- ・蚊の発生の原因となるたまり水(空き缶、植木鉢にたまった雨水など)をなくしましょう。
- ・雨ざらしの容器や古タイヤなどを放置せず、衛生的な環境に努めましょう。
- ・くみ置き水は、週に1回水を取り替えましょう。

○蚊から身を守る

- ・やぶなど蚊の多い場所では、長袖シャツや長ズボンを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ・合わせて、虫除け剤や蚊の忌避剤などを活用し、蚊に刺されないよう注意しましょう。
- ・網戸を利用するなど、室内への蚊の侵入を防ぎましょう。

〈参考〉

平成26年8月から10月ごろにかけて東京都内の公園等を中心にデング熱への感染が報告されました。デング熱はヒトスジシマカなどの蚊を媒介して感染することから、

平常時における蚊の防除対策が重要です。

- ▼問合せ 栃木県生活衛生課 衛生・水道担当 ☎028-623-3110 保健センター ☎72-5858

## 子育て相談支援

子育て等に関わる悩み相談を子育て支援センター相談員が行います。常時子育てに関する相談は実施していますが、平日にお出かけできない方などお気軽にご利用ください。

- ▼日時 6月19日(日)午前9時30分～午後4時
- ▼場所 子育て支援センター
- ▼内容 子育て不安・子どもの発達に関することなど
- ▼問合せ 子育て支援センター ☎71-1137

※別日のご希望がある場合は、ご相談ください。

