



「つながるひろがるアート展Nasu」から  
タイトル『電車』  
大波文夫

※役場本庁舎1階に大波さんの作品を展示していますのでご覧ください。

# 那須自然百景

No.7 那須自然百景 サギ草



この写真は昨年7月下旬に寄居地区にある「笹平湿地」で撮影された「サギ草」です。ラン科の植物で、日当たりのよい湿地に3cmほどの白い花を咲かせます。シラサギの飛ぶ姿に似ていることから、「サギ草」と呼ばれるようになったそうです。「笹平湿地」がある寄居地区地域づくり委員会では、毎年除草作業や花の手入れなどの活動をしています。日本では環境省により準絶滅危惧種の指定を受けている珍しい植物ですが、これからも地域の皆さんと大切に見守っていきたいですね。

## かつこう

全身の健康は歯の健康から。食事や会話を楽しむことは、豊かな人生の基礎であり、80歳で20本以上自分の歯を保つことは健康寿命につながります。大人の歯は親知らずを含めて32本ありますが、皆さんのお口の中はいかがでしょうか▼6月18日、ゆめプラザ・那須で良い歯のコンクール表彰式と8020認定

書授与式がありました。3歳児、親子、小中学生の表彰に続き、10人の方が8020認定を受けました。80歳を超えて自分の歯が31本もある方、背筋がピンとして若々しい方など皆さんお元気で、人生の大先輩を見習いたいと思いました▼歯周病は糖尿病や心臓病と同じ生活習慣病であり、歯周病が全身の健康と深く関係していることがわかってきました。今月号の14ページに

町歯科医師会会長の塚原武典先生から歯周病について寄稿をいただきました。よくご覧になって、歯周病予防に役立ててください▼町では、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に歯周疾患検査を行っています。検査費用の一部を町が負担しますので、対象の方はぜひ受診しましょう。失われた歯は元に戻りません。毎日歯をよく磨き、いつまでもおいしく味わいたいですね。

こんにちは

## 赤ちゃん



高根沢  
龍ノ介くん  
(新西原)

平成26年  
12月25日生

父 悠希さん

母 愛美さん

龍ノ介くんは...

毎日元気いっぱいです！  
これからもすくすく育つてね。



高野  
紗雪ちゃん  
(松ノ倉)

平成26年  
9月17日生

父 郁夫さん

母 真菜さん

紗雪ちゃんは...

音楽に合わせて踊ったり、  
三輪車に乗ったりするのが大好きです。

「こんにちは赤ちゃん」コーナーの写真を随時募集しています。  
詳しくは総務課広報広聴係(☎72-6901)まで。

## 町の世帯と人口

(6月1日現在・住民基本台帳)  
( )の数字は前月比

・世帯数 10,209世帯(+18)  
・人口 26,049人(-11)  
男 12,880人(-1) 女 13,169人(-10)