



電話相談

〇こころのダイヤル(県精神保健福祉センター)

月～金 午前9時～午後5時

☎028-673-8341

〇栃木いのちの電話(24時間)

☎028-643-7830



こころの健康相談日のご案内

抱えきれない心の重荷を、カウンセラーがお聞きします。

■日時 9月23日(金) 午前10時～(要予約)

■場所 ゆめプラザ・那須

■問合せ 那須町保健センター ☎72-5858

※保健師による電話・面接相談(随時)



9月10日～16日は
「自殺予防週間」です

皆さんの勇気と
行動が必要です



イラスト:細川昭々

日本の自殺者数は、3万人を下回ったものの、交通事故による死者数の約58倍にものぼります。決して他人事とは思わず悩みを抱えた人の発するSOSに気づき、必要な支援につなげ命を守りましょう。

あなたも、「ゲートキーパー」(命の門番)の1員です。

孤立・孤独を防ぐことが自殺対策の有効な手段です。

【気づき】 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

【傾聴】 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【つなぎ】 早めに専門家に相談するよう促す

【見守り】 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

予防接種(B型肝炎)のお知らせ

10月1日からB型肝炎ワクチン予防接種が定期化され、全額公費負担で接種ができるようになります。

〇定期B型肝炎予防接種

▼対象者・接種方法・接種回数

平成28年4月1日以後に生まれた者で1歳に至るまでの間にある者。4週間隔をおいて2回、さらに1回目から20～24週後に1回の計3回皮下または筋肉内に接種。

▼料金 無料

次の医療機関で接種した場合、窓口支払いはありません。

- ・町内契約医療機関
- ・契約医療機関
- ・栃木県内相互乗り入れ事業に入する医療機関

※右記以外の医療機関で接種した場合は医療機関の窓口で接種料金の全額を支払い、後日、助成申請書に振込先を記入、押印の上(接種後1年以内)町提出用予診票・領収書を添えて那須町保健センターに提出してください。

※接種する場合は、事前に医療機関へ予約してください。

〇任意B型肝炎予防接種

▼対象者

平成28年4月1日以前に生まれ

た2歳未満の間にある者

▼接種期間 平成28年10月1日から平成29年3月31日まで(平成28年度限り)

▼町助成金

1回につき 3,600円

▼接種回数 4週間隔をおいて2回、さらに、1回目から20～24週後に1回の計3回皮下または筋肉内に接種。

▼料金

※大田原市、那須塩原市および那須町の契約医療機関で接種される場合は、町の助成金3,600円を引いた額を医療機関に支払う。

(概ね3,600円から4,000円の自己負担となります。)

※右記以外の那須町契約医療機関で接種した場合は、接種料金の全額を支払い、後日、助成申請書に振込先を記入、押印の上(接種後1年以内)町提出用予診票・領収書を添えて那須町保健センターに提出してください。

※接種する場合は、事前に医療機関へ予約してください。

※詳しくはお問い合わせ下さい。

▼問合せ 保健センター

☎58588

参加者募集 親子クッキング教室

毎日の食事をきちんと味わって、おいしく食べることは、子どもたちの心やからだの発育にとっても大切です。

この機会に料理を通じて五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚)を体験してみませんか。

▼日時 10月9日(日)午前10時～午後1時30分

▼場所 那須町保健センター

▼メニュー

○オープンいなり

○豚汁

○鮭のちゃんちゃん焼き風

○簡単ナムル

○カラフル白玉のぜんざい

▼対象者 年長児・小学生

▼参加費 無料

▼定員 先着15名

▼持参品 エプロン、手拭タオル、筆記用具、三角巾(大人ののみ)

※子どもにはバンダナをプレゼントします。

▼主催 那須町食生活改善推進員会

▼申込み・問合せ 保健センター

☎58588

