

休日当番医診療のお知らせ

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
9月11日(日)	三森医院	那須塩原市宮町1-9	62-1095
9月18日(日)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町6-27	62-0040
9月19日(月)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
9月22日(木)	塚原医院	那須町大字寺子丙1-397	72-0230
9月25日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間140-1	65-3535
10月2日(日)	見川医院	那須町大字湯本2-12	76-2204

* 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後10時まで

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-475663
-----	-----------------	--------------------------------	-------------

◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するように心がけましょう。
◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 栄 養	4 か月 児 健 診	9/16 (金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 28.3.30 ~ 28.5.16生まれの方
	2 歳 歯 科 検 診	9/21 (水)	(受付時間) 12:45 ~ 13:10 26年7月・8月生まれの方
	2歳6か月 歯 科 検 診	9/21 (水)	(受付時間) 13:10 ~ 13:20 26年1月・2月生まれの方
	3 歳 児 健 診	10/7 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:20 25年8月・9月生まれの方
	乳幼児相談	10/6 (木)	(受付時間) 10:00 ~ 10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	9/28 (水)	(受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3か月の赤ちゃん和妈妈
	プレママ・ママの歯つば教室	10/5 (水)	(受付時間) 10:15~10:30 妊娠中のママと子育て中のママとそのおさんが対象です
成人の健康	食 事 相 談	9/28 (水)	午前の部10:00~ 午後の部13:30~ (予約制)
	総 合 健 診	9/14 (水) 9/15 (木) 10/13 (木) 10/14 (金) 10/15 (土) 10/16 (日)	(受付時間) 8:30 ~ 10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症(女性のみ)
	総 合 健 診	10/11 (火)	(受付時間) 8:30 ~ 10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス

※10か月児健診、1歳6か月児健診については10月号広報でお知らせいたします。

県民健康・栄養調査にご協力ください



県では、県民の食生活や身体状況、生活習慣などの実態を把握し、今後の健康づくり施策に役立てるため、県民健康・栄養調査を実施します。

- ▼対象 無作為に抽出した20歳以上の県民(県全体で2万2500人)
- ▼調査時期 10月~11月
- ▼問合せ 栃木県保健福祉部健康増進課 ☎028-623-3094

あなたがおすすめする健康づくり体験談募集中



健康自慢のみなさんが実践している健康法を募集していますので、みなさんのご応募をお待ちしています。

- ▼募集テーマ
 - 運動に関する健康法とその効果
 - 食事に関する健康法とその効果
 - 生きがい(社会活動など)に関する健康法とその効果
- ▼応募対象者 後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者
- ▼応募方法
 - 健康づくり体験(題名と本文。原稿用紙2~3枚程度)
 - 必要事項(募集テーマ・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙(様式任意)を、郵送またはEメール
- ▼申し込み問合せ 栃木県後期高齢者医療広域連合総務課 〒320-0033 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階 ☎028-627-6805 Mail:soumu@koukikirengo-tochigi.jp
- ▼優秀作品
 - 最優秀作品 1点 旅行券3万円分
 - 優秀作品 3点 商品券1万円分
 - ※受賞作品はホームページで公表します。
- ▼締切り 9月30日(金)(必着) 応募者全員にO.U.Oカード(500円分)を差し上げます。
- ▼より申し込み先あてにお送りください。