

休日当番医診療のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

期日	診療時間	医療機関	所在地	電話番号
9月8日(日)	午前9時から午後5時まで	中川医院	那須塩原市黒磯幸町6-27	62-0040
9月15日(日)	午前9時から午後5時まで	塩田医院	那須町大字寺子丙1-14	72-1860
9月16日(日)	午前9時から午後5時まで	塚原医院	那須町大字寺子丙1-397	72-0230
9月22日(日)	午前9時から午後5時まで	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉31-2	67-2701
9月23日(月)	午前9時から午後5時まで	須田医院	那須塩原市高林12068	68-0006
9月29日(日)	午前9時から午後5時まで	田崎医院	那須町大字寺子丙1	72-0111
10月6日(日)	午前9時から午後5時まで	那須脳神経外科病院	那須塩原市野間453-14	62-5500

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。
(夜間)診療時間：午後7時から午後10時まで

(昼間)診療時間：午前9時から午後5時まで

事業	期日	場所	時間および対象者	
子育て・栄養	2歳児歯科検診	9/18(水)	(受付時間)12:45~13:20 23年7月・8月生まれの方	
	3歳児検診	10/4(金)	(受付時間)12:45~13:20 22年8月・9月生まれの方	
	パパ・ママ級 育児	Aコース	10/9(水)	<時間>10:00~11:45 <内容>妊娠中の栄養のお話、 赤ちゃんとのふれあい <申込み>5日前まで。
		Bコース	9/12(木)	<時間>13:10~15:30 <内容>お産の経過のお話、安産体操 の実技、お風呂の入れ方体験 <申込み>5日前まで。
	乳相	10/3(木)	(受付時間)10:00~10:30	
	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	9/27(金)	(受付時間)10:00~10:15 (対象)生後2~3か月の赤ちゃんとママ	
	食事相談	9/12(木)	午前の部10:00~ 午後の部13:30~(予約制)	
成人の健康	バランスアップ栄養講座 (第1回)	9/20(金)	<時間>9:00~15:00 ※先着20名(原則6回参加で きる方) 要申込み	
	生活習慣病等 検	9/9(月)	燭コミュニティセンター	
		9/10(火)	大同集落センター	
	9/13(金)	夕符公民館	(受付時間)8:30~10:00 特定健診、基本健診、胃がん、 肺がん、大腸がん、前立腺がん、 肝炎ウイルス	

※4か月児、10か月児、1歳6か月児検診については10月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

わくわくキッズルームの予定

(☎71-1137)

「こここたいむ」(要予約)と

「ミニわんぱくれんじゃー」

■日時 9月11日(水)

①こここたいむ 午前10時30分~11時

②ミニわんぱくれんじゃー 午前11時~11時30分

■内容 ①事故防止について

②魚つりごっこ

■対象 ①ハイハイ前の乳児とその保護者

②乳幼児とその保護者

「わんぱくれんじゃー」

■日時 9月18日(水)午前10時30分~11時30分

■内容 お散歩(雨天時室内遊び)

■対象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター ☎71-1137

■休館日 火曜日・祝祭日・年末年始

■利用時間 午前9時~午後5時

土曜日・日曜日は開館していますので、お気軽に遊びにきてください。

「親子のわくわくクラブ」(要予約)

■日時 9月25日(水)午前10時30分~11時30分

■内容 ベビーマッサージとベビーヨガ

■対象 乳幼児とその保護者

※バスタオルとお子様用の飲み物をご持参ください。

「こここたいむ」(要予約)

■日時 10月9日(水)午前10時30分~11時30分

■内容 予防接種について

■対象 ハイハイ前の乳児とその保護者