

休日当番医診療のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。
◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

期日	医療機関	所在地	電話番号
2月9日(日)	那須脳神経外科病院	那須塩原市野間4-53-14	62-5500
2月11日(火)	ふじおか内科小児科	那須塩原市豊浦93-15	64-3366
2月16日(日)	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	62-0961
2月23日(日)	立花医院	那須町大字寺子乙3967-190	72-0311
3月2日(日)	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町1-10	62-0805

＊変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後10時まで

毎日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-45663
----	-----------------	--------------------------------	------------

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

事業	期日	場所	時間・対象者	
子育て・栄養	4か月児健診	3/7(金)	(受付時間)13:00～13:20 25.9.18～25.11.7生まれの方	
	10か月児健診	2/20(木)	(受付時間)13:00～13:20 25.3.20～25.5.20生まれの方	
	3歳児健診	2/7(金)	(受付時間)12:45～13:20 22年12月・23年1月生まれの方	
	パパ・ママ学級	Aコース	2/12(水)	<時間> 10:00～11:45 <内容> 妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんとのふれあい <申込み> 5日前まで
		Bコース	3/13(木)	<時間> 13:10～15:30 <内容> お産の経過のお話、安産体操の実技、お風呂の入れ方体験 <申込み> 5日前まで
	乳幼児相談	3/6(木)		(受付時間) 10:00～10:30
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室		2/28(金)	(受付時間) 10:00～10:15 (対象) 生後2～3か月の赤ちゃんとママ	
	食事相談	2/18(火)	午前の部10:00～ 午後の部13:30～(予約制)	

保健センター
(ゆめプラザ・那須内)

※1歳6か月児健診、2歳児歯科検診については3月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

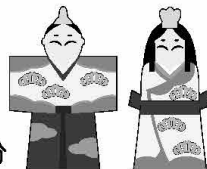
わくわくキッズルームの予定

「にこにこタイム」(要予約)

- 日時 2月12日(水) 午前10時30分～11時30分
- 内容 保健師からのお話
- 対象 乳幼児とその保護者

「わんぱくれんじゃー」

- 日時 2月19日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内容 簡単にできるひな人形づくり
- 対象 乳幼児とその保護者



「親子のわくわくクラブ」(要予約)

- 日時 2月26日(水) 午前10時30分～11時30分
- 内容 ベビーマッサージとベビーヨガ
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子様用)

「親子ふれあいフィットネス」(要予約)

- 日時 3月5日(水) 午前10時30分～11時30分
- 内容 親子のスキンシップエクササイズ
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子様用、保護者用)

ふれあい広場の予定

「桃の節句」

- 日時 3月1日(土) 午前10時30分～11時30分
- 内容 ひな祭り、ティータイム
- 対象 子育て中の親子
- 参加費 親子1組100円

子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

- 休館日 火曜日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時～午後5時
土曜日・日曜日は開館していますので、お気軽に遊びにきてください。