

高齢者の方の総合相談支援

那須町地域包括支援センターでは、高齢者を対象とした相談事業を行っています。

- 期 日 業務日（火曜日、祝祭日および年末年始を除く）
- 時 間 午前8時30分～午後5時
- 場 所 那須町地域包括支援センター（ゆめプラザ・那須）
- 内 容 高齢者の権利擁護・虐待・介護・福祉・健康などの相談
- 問合せ 那須町地域包括支援センター ☎71-1138
保健福祉課介護保険係 ☎72-6910

無 料 相 談 会

○心配ごと相談

- ▼日 時 2月20日(木)、3月6日(木)、午前9時～正午
- ▼会 場 ゆめプラザ・那須
- ▼内 容 身の回りの心配ごと
- ▼応対者 民生委員 3名
- ▼問合せ 那須町社会福祉協議会 ☎75133

○行政相談

- ▼日 時 2月21日(金)、3月7日(金) 午前9時～正午
- ▼会 場 ゆめプラザ・那須
- ▼内 容 行政上の困りごと
- ▼応対者 平山英夫行政相談委員
- ▼問合せ (自宅) ☎75234
ゆめプラザ・那須 ☎75133

○交通事故巡回相談

- ▼日 時 2月25日(火) 午前10時～午後3時
- ▼会 場 那須塩原市役所
- ▼内 容 交通事故など
- ▼応対者 交通相談員 1名
- ▼問合せ 那須塩原市生活課 ☎7127

○宅地建物取引無料相談

- ▼日 時 2月21日(金) 午前10時～午後4時、3月3日(月)午後1時30分～3時30分
- ▼会 場 不動産会館東北支部
- ▼内 容 不動産取引など

○人権相談

- ▼日 時 2月26日(水) 午前9時30分～正午
- ▼会 場 ゆめプラザ・那須
- ▼内 容 人権に関する相談
- ▼応対者 人権擁護委員 2名
- ▼問合せ 住民生活課戸籍係 ☎76908

○弁護士による法律相談

- ▼日 時 3月9日(日) 午後1時～4時
- ▼会 場 ゆめプラザ・那須
- ▼内 容 法律上の困りごと
- ▼応対者 担当弁護士 1名
- ※先着8名(定員になり次第締め切ります) ※予約受付は、2月25日(火)午前8時30分から開始します。
- ▼問合せ・申込み 住民生活課戸籍係 ☎76908

○障害福祉相談室

- ▼日 時 2月20日(木) 午前9時～正午(予約不要)
- ▼会 場 ゆめプラザ・那須
- ▼内 容 障害者に関する相談
- ▼応対者 障害者相談支援専門員、民生委員児童委員など
- ▼問合せ 保健福祉課障がい者福祉係 ☎76917

- ▼応対者 相談員 2名
- ▼問合せ 宅建協会東北支部(那須塩原市) ☎66677

消費の豆知識

豆乳等によるアレルギーに注意!

事例

健康に良いとテレビで放送していたので、牛乳のようなものだと思います、初めて豆乳を購入した。朝、180ccくらいをコップに入れて一気に飲んだところ、すぐに目の周りが赤く、かゆくなり、ひどく腫れてしまった。自分は豆腐や納豆を食べても大丈夫である。牛乳や卵でアレルギーになることは知っていたが、豆乳でアレルギーになるとは知らなかった。豆乳アレルギーに関する注意表示はなかった。

へつこと助言

○カバノキ科(シラカンバ、ハンノキ等)の花粉症の人が豆乳等を飲んだ際にアレルギーを発症する事例が報告されています。

○これは、大豆がカバノキ科の花粉と似たアレルギータンパクを含んでいるためです。大豆中のアレルギータンパクは熱や発酵などの加工処理で活性を失いやすく、納豆等の加工度の高い大豆製品で症状が出ることはほと

んどありません。

○カバノキ科の花粉症のある人が豆乳を飲む際には、少量ずつ摂取して様子を見るなどの注意が必要です。リンゴやモモを食べるのがかゆくくなるなど、果物アレルギーのある方も、豆乳等で同様のアレルギー症状が出ることもあるので注意しましょう。

○カバノキ科の花粉はスギ花粉と同時に飛散し、症状も似ています。自分がカバノキ科の花粉症かどうかは、医療機関の血液検査で調べることができます。

○アレルギー様の症状が出た場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。

▼問合せ 那須町消費生活センター
☎76937
栃木県消費生活センター
☎028-625-2227

悪質商法や多重債務などの消費生活に関する相談は、

「那須町消費生活センター」にご相談ください。

- 開所日 月曜日～木曜日(祝日除く)
- 時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
- 場 所 那須町役場内1階東側
- 電 話 0287-72-6937