

休日当番医診療 のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するように心がけましょう。
◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

期日	医療機関	所在地	電話番号
3月9日(日)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町6-27	62-0040
3月16日(日)	三森医院	那須塩原市宮町1-9	62-1095
3月21日(金)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
3月23日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間140-1	65-3535
3月30日(日)	見川医院	那須町大字湯本2-12	76-2204

＊ 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後10時まで

毎日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-45663
----	-----------------	--------------------------------	------------

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

事業	期日	場所	時間・対象者
子育て・栄養	4か月児健診	3/7(金)	(受付時間)13:00～13:20 25.9.18～25.11.7生まれの方
	1歳6か月児健診	3/14(金)	(受付時間)12:45～13:20 24年7月・8月生まれの方
	2歳児歯科検診	3/19(水)	(受付時間)12:45～13:20 24年1月・2月生まれの方
	パパ・ママ級	Bコース 3/13(木)	<時間> 13:10～15:30 <内容> お産の経過のお話、安産体操の実技、お風呂の入れ方体験 <申込み> 5日前まで
	乳幼児相談	3/6(木)	(受付時間)10:00～10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	3/28(金)	(受付時間)10:00～10:15 (対象) 生後2～3か月の赤ちゃんとママ
食事相談	3/18(火)		午前の部10:00～ 午後の部13:30～(予約制)

保健センター
(ゆめプラザ・那須内)

※10か月児健診、3歳児健診については4月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

わくわくキッズルームの予定

「にこにこたいむ」(要予約)と 「ミニわんぱくれんじゃー」

■日時 3月12日(水)

①にこにこたいむ 午前10時30分～11時

②ミニわんぱくれんじゃー 午前11時～11時30分

■内容 ①事故防止について

②お店屋さんごっこ

■対象 ①ハイハイ前の乳児とその保護者

②乳幼児とその保護者

「わんぱくれんじゃー」

■日時 3月19日(水)

午前10時30分～11時30分

■内容 リズム遊び

■対象 乳幼児とその保護者

「親子のわくわくクラブ」(要予約)

■日時 3月26日(水)午前10時30分～11時30分

■内容 ベビーマッサージとベビーヨガ

■対象 乳幼児とその保護者

■持ち物 バスタオル、飲み物(お子様用)

「わんぱくれんじゃー」

■日時 4月2日(水)午前10時30分～11時30分

■内容 手遊び、歌

■対象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

■休館日 火曜日・祝祭日・年末年始

■利用時間 午前9時～午後5時

土曜日・日曜日は開館していませんので、お気軽に遊びにきてください。