



## 源泉かけながし

# 「公共の宿」 那須いこいの家をご利用ください

「公共の宿」那須いこいの家は、那須温泉に佇む静かなお宿。爽やかな緑に囲まれ、高台からは那須温泉街が一望できます。

評判の温泉は、御用邸敷地内から湧き出る100%天然温泉。無加熱、無加水、無循環の源泉かけ流しです。やわらかな湯ざわりをぜひご堪能ください。日帰り入浴でもご利用もできます。お食事は四季折々の食材を使った料理長自慢の和食膳です。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

### ご利用料金

#### ▼宿泊料金(1泊2食付・要予約)

- 町民  
・一般 5,800円  
・中学生以下・60歳以上 3,800円

#### ○町外の方

- ・一般 6,800円  
・中学生以下 5,300円

※十二歳以上の方は、1500円の入湯税が別途かかります。

#### ▼日帰り入浴料金

(午前10時～午後4時まで)

#### ○町民

- ・一般 500円  
・中学生以下 300円  
・60歳以上 200円

#### ○町外の方

- ・一般 650円  
・中学生以下 500円

※十二歳以上の方は、50円の入湯税が別途かかります。

### 【施設のご案内】

#### ▼客室 11部屋

- ・10畳和室 10部屋(定員4名様)
- ・6畳和室 1部屋(定員2名様)
- ・全室洗浄トイレ・洗面化粧台付
- ▼娛樂室 24畳 カラオケあり
- ▼駐車場台数 9台
- ▼定休日 年中無休
- ※全館禁煙

#### ▼アクセス

那須町民バス湯本線  
終点「いこいの家」下車すぐ

#### ▼予約・問合せ 那須いこいの家

☎(76)2342  
那須町大字湯本207-2



季節の食材を使った自慢の和食膳

## 「赤ちゃんの駅」登録施設募集!



町では、地域全体で子育てをサポートしていくことを目的に、オムツ替えや授乳等ができる施設を「赤ちゃんの駅」として登録し、乳幼児連れの保護者が安心して気軽に外出できる環境づくりを進めています。

#### ▼登録要件 次のいずれかの設備を無料で提供できる施設

- オムツ替えのための設備
- ・容易にオムツ替えができるよう清潔なベビシート、畳の部屋等が設けられていること
- 授乳のための設備
- ・母親が人目を気にせず授乳できる

#### ▼問合せ 子育て支援センター

☎(71)1137

るようカーテン等の仕切りが設けられていること

- ・ミルク用のお湯が提供できるところ(対応可能な場合のみ)

#### ▼登録の流れ

- ①登録申込書を子育て支援センターに提出(町ホームページからダウンロードできます)
- ②担当者が現地を確認します。
- ③要件を満たす場合は、決定通知と表示用ステッカー、のぼり旗等をお渡しします。

## 「心を育てる子育て」のトント 特別支援教育セミナーを開催します

集団になじめない、人とうまく

かかわれないという理由で学校生活に適應できない児童生徒がますます増えています。セミナーでは、「協同性」や「社会生活とのかかわり」について、保護者や指導者がどのように積み重ねていくべきかを、具体的な場面に合わせてお話しいただきます。子どもたちにかかわる多くの方の参加をお待ちしています。

#### ▼日時 11月30日(木) 午後6時30分～8時(受付午後6時～)

#### ▼場所 ゆめプラザ・那須

#### ▼内容 講話「心を育てる子育て～未来を生きる力を育む大人のかかわり～」

#### ▼講師 高柳 恭子氏(宇都宮共和大学子ども生活学部教授)

#### ▼申込み・問合せ 学校教育課

☎(72)6922

※参加を希望する方は申込みをし

## 建設発生土の受入候補地募集（第3次）

栃木県大田原土木事務所発注の公共工事に伴う建設発生土について、有効活用を図るため、一定の要件を満たす民有地について、受入候補地を試行的に募集します。

※詳しくは、大田原土木事務所にお問い合わせください。

■問合せ 栃木県大田原土木事務所企画調査課 ☎0287-23-5882

### 狩猟免許試験を行います

県では、次のとおり狩猟免許試験を実施します。

#### ○狩猟免許試験

日 時 12月8日(金)  
午前9時30分～

場 所 栃木県那須庁舎（大田原市中央1-9-9）

内 容 「知識及び適正試験」、「技能試験」（知識及び適正試験に合格した者を対象に行う）

受験申込 受験申請書、その他添付書類を県北環境森林事務所に提出してください。

申込期間 11月17日(金)～28日(火)

#### ○予備講習会（任意）

日 時 11月22日(水)  
午前9時20分～

場 所 栃木県那須庁舎（大田原市中央1-9-9）

受講申込 予備講習会申込書を栃木県猟友会那須北支部（県北環境森林事務所内）に提出してください。

受付期限 11月15日(水)

問合せ 県北環境森林事務所 ☎0287-23-6363



### 那須温泉ファミリースキー場 臨時従業員募集

雇用期間 12月11日(月)～平成30年3月22日(木)

研修期間 12月11日(月)～22日(金)（土日を除く）

採用人数 若干名

※土日・祝日のみ勤務も可能です。

勤務時間 ○平日 午前8時～午後4時30分  
○土日・祝日 午前7時30分～午後4時30分

勤務場所 那須温泉ファミリースキー場

※道の駅那須高原友愛の森に集合し社用車でスキー場へ移動します。

業務内容 リフト係員・乗客誘導・送迎・施設管理等

休日 原則として平日に取得

賃金 時給900円

申込方法 11月20日(月)までに那須未来(株)事務所に、履歴書を持参または郵送してください。

※後日面接を実施し採用の可否を決定します。

申込み・問合せ 那須未来(株) ☎0287-32224

T329-3222 那須町大字寺子丙3-105



### ご注意!

### 有害鳥獣用の「わな」を設置しています

田畑や森林を荒らしているイノシシやシカを捕獲するため、「箱わな」や「くくりわな」が設置されている場所があります。

注意看板や標識の近くには「わな」が設置されています。危険です。万が一「くくりわな」に足がかかってしまった場合は、自分でねじを緩めて外し、町に連絡ください。

問合せ 農林振興課林務畜産係 ☎26913



※ ねじを緩めるとバネの力が弱まり、自分で外すことができます。

### 「コミュニティ」による統合医療勉強会

「統合医療」をキーワードに、健康に携わる様々な分野の講師を招き、勉強会（全6回）を開催しています。「健康」について考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

講師 星野 瑞季氏

定員 50名

時間 午後1時30分～3時30分

場所 文化センター

費用 300円（資料代＋飲み物代）

参加を希望する方は、事前に電話でお申し込みください。

申込み・問合せ 地域おこし協力隊 星野瑞季 ☎090-9383-1715



# みなさまのご善意を届けました

7月5日からの九州北部地方における断続的な大雨により、福岡県と大分県の広い範囲で甚大な被害が発生しました。被災された方々と被災地を支援するため、義援金を募集したところ、総額2,922,166円の災害義援金が集まりました。この義援金は、日本赤十字社栃木県支部を通じて被災地へ送金させていただきます。みなさまのご協力、誠にありがとうございました。

■問合せ 総務課防災交通係 ☎72-6902

## 今月の那須町消防団



### 通常点検を実施しました

10月29日に那須町消防団通常点検が行われ、382名の消防団員が出席しました。

また席上にて、優良団員や勤続団員などの表彰が行われたほか、各団体等への感謝状の贈呈が行われ、次の方々が受賞されました。

#### 【栃木県知事表彰】（敬称略）

##### ○模範消防団員

第4分団分団長 川崎 純也  
第5分団副分団長 大森 茂幸

#### 【栃木県消防協会会長表彰】

##### ○優良団員功績章

副団長 平山 文修  
第1分団分団長 高村 邦雄

##### ○勤続章（永年勤続25年）

音楽隊部長 中西 保太

##### ○勤続章（永年勤続20年）

第5分団分団長 高根沢淳一

##### ○勤続章（永年勤続15年）

第4分団副分団長 平山 輝貴  
ほか2名

##### ○勤続章（永年勤続10年）

第4分団第4部長 平山 智之  
ほか55名

#### 【栃木県消防協会 那須支部長表彰】

○優良婦人防火クラブ  
高久地区婦人防火クラブ  
富岡地区婦人防火クラブ

##### ○無火災部

第3分団第3部

##### ○優良団員功績章

第1分団第3部長 津田 大樹  
ほか10名

##### ○勤続章（永年勤続5年）

第3分団第4部班長 八田 裕之  
ほか6名

##### 【那須町長表彰】

##### ○優良部

第1分団第3部  
第4分団第4部  
第5分団第4部

##### ○在職20年団員家族感謝状

（第5分団分団長 高根沢美幸  
ほか25名）

##### ○退職団員感謝状

前消防団長 五関 道男  
ほか16名

##### 【団長表彰】

##### ○優良団員

第1分団第4部副部長 横尾 勝行  
ほか24名

那須地区旅館・ホテル等  
消防訓練に参加します

11月15日にホテル・フロラシオン那須にて実施される那須地区旅館・ホテル等消防訓練に那須町消防団も参加し、避難誘導、消火、救出訓練を実施します。

▼問合せ 那須町消防団事務局  
（那須消防署内）☎72-5923



## 那須町安全安心メール

防災・火災・停電情報等をメールで配信しています。災害等に備えるため、ぜひ登録してください。

「t-nasu@sg-m.jp」へ空メールを送信するか、右のQRコードを読み取ってアクセスしてください。



■問合せ  
総務課防災交通係 ☎72-6902

## 防災のワンポイント

### 災害発生時に

安全に避難するための心得

①人混みでパニックにならないために、周りの人に配慮した行動を心がけましょう。

②地下では壁伝いに歩いて避難しましょう。

③火災が発生している場合は、ハンカチなどで口・鼻を覆い、できるだけ低い姿勢で煙を吸わないように避難しましょう。

④住宅地では、屋根瓦やエアコンの室外機、看板やガラスの破片などの落下物に注意し避難しましょう。

⑤被災したビル等の高い建物からは、外壁やタイルが落下してくるおそれがあるため、近寄らないようにしましょう。

⑥切れたり、垂れ下がっている電線には、近づいたり触ったりしないよう注意しましょう。

⑦夜間は、懐中電灯等を使用し、目視確認を行いながら避難しましょう。

⑧冬季に避難する場合、防寒対策をしっかりと行い避難しましょう。避難先でストーブ等を使用する場合は、火災にも注意しましょう。





# 那須町の放射線量の状況 ～放射線量マップを作成しました～

## 全測定箇所の平均測定値

測定期間	平均測定値
平成23年度(H23.9.5～9.20)	0.55 $\mu$ Sv/h
平成24年度(H24.8.3～9.11)	0.46 $\mu$ Sv/h
平成25年度(H25.8.5～9.6)	0.33 $\mu$ Sv/h
平成26年度(H26.7.28～9.2)	0.27 $\mu$ Sv/h
平成27年度(H27.7.13～9.11)	0.21 $\mu$ Sv/h
平成28年度(H28.7.19～9.16)	0.18 $\mu$ Sv/h
平成29年度(H29.8.1～9.5)	0.17 $\mu$ Sv/h
平成23年度と平成29年度の比較	$\Delta$ 0.38 $\mu$ Sv/h( $\Delta$ 69%)



町では、平成23年度から毎年、町内を1キロメートルメッシュに区切った放射線量マップを作成しております。今年度の放射線量マップが完成したのでお知らせします。

放射線量の測定は、今回で7回目となります。第1回目の平成23年度と今年度の放射線量の平均値を比較すると約69%の減少が見られます。

- 過去の測定データは、那須町のホームページに掲載しています。そちらをご覧ください。
- ▼測定箇所数 363カ所
- ▼測定場所 一部を除き公道路肩の土、砂利、草などの部分において測定
- ▼測定機器 Naiシンチレーションサーベイメータ
- ▼測定の高さ 地上50cm
- ▼測定期間 8月1日～9月5日
- ▼問合せ 環境課放射能対策係 ☎72-6940



## 空間放射線量測定結果

町で測定している町内30カ所の空間放射線量の測定結果をお知らせします。

測定結果は、町ホームページに掲載しているほか、役場1階町民ホールで掲示しています。

測定日：10月19日

測定機器：Naiシンチレーションサーベイメータ

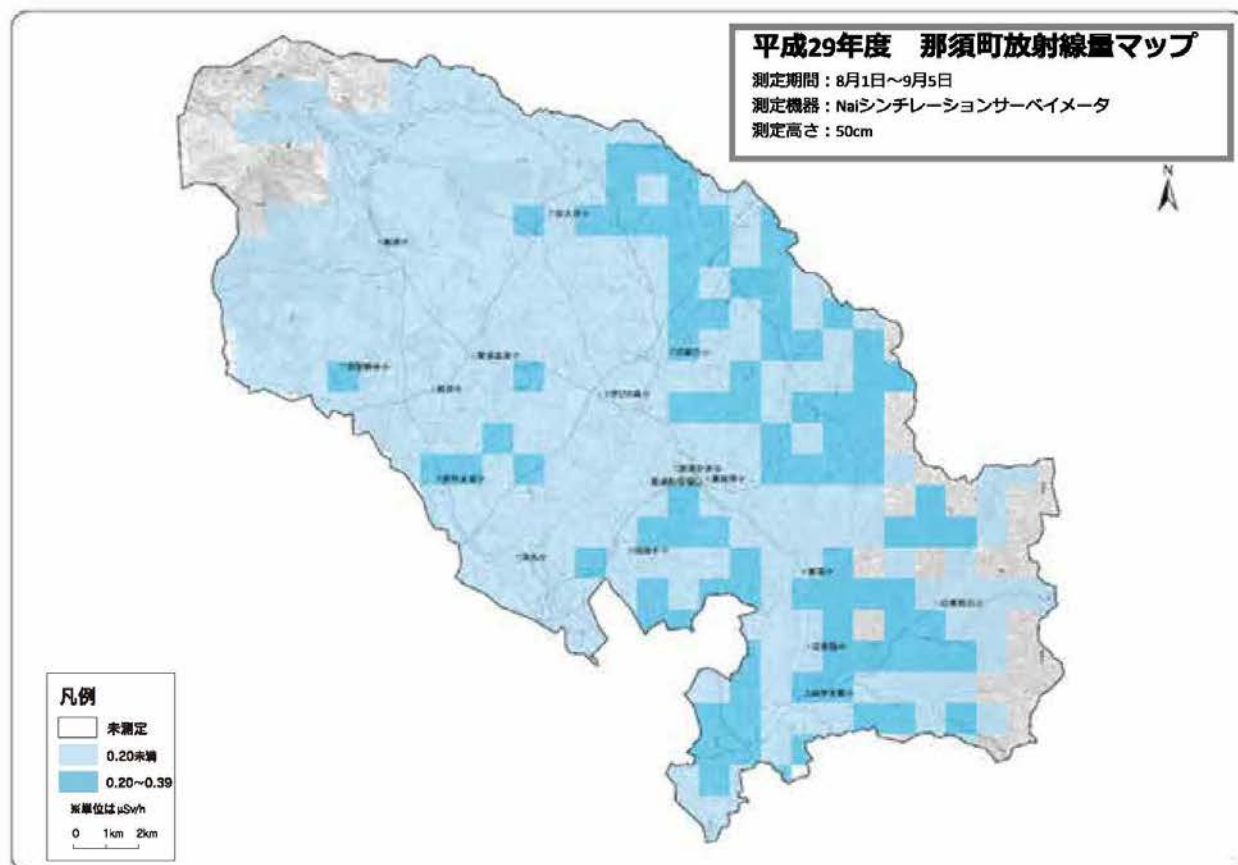
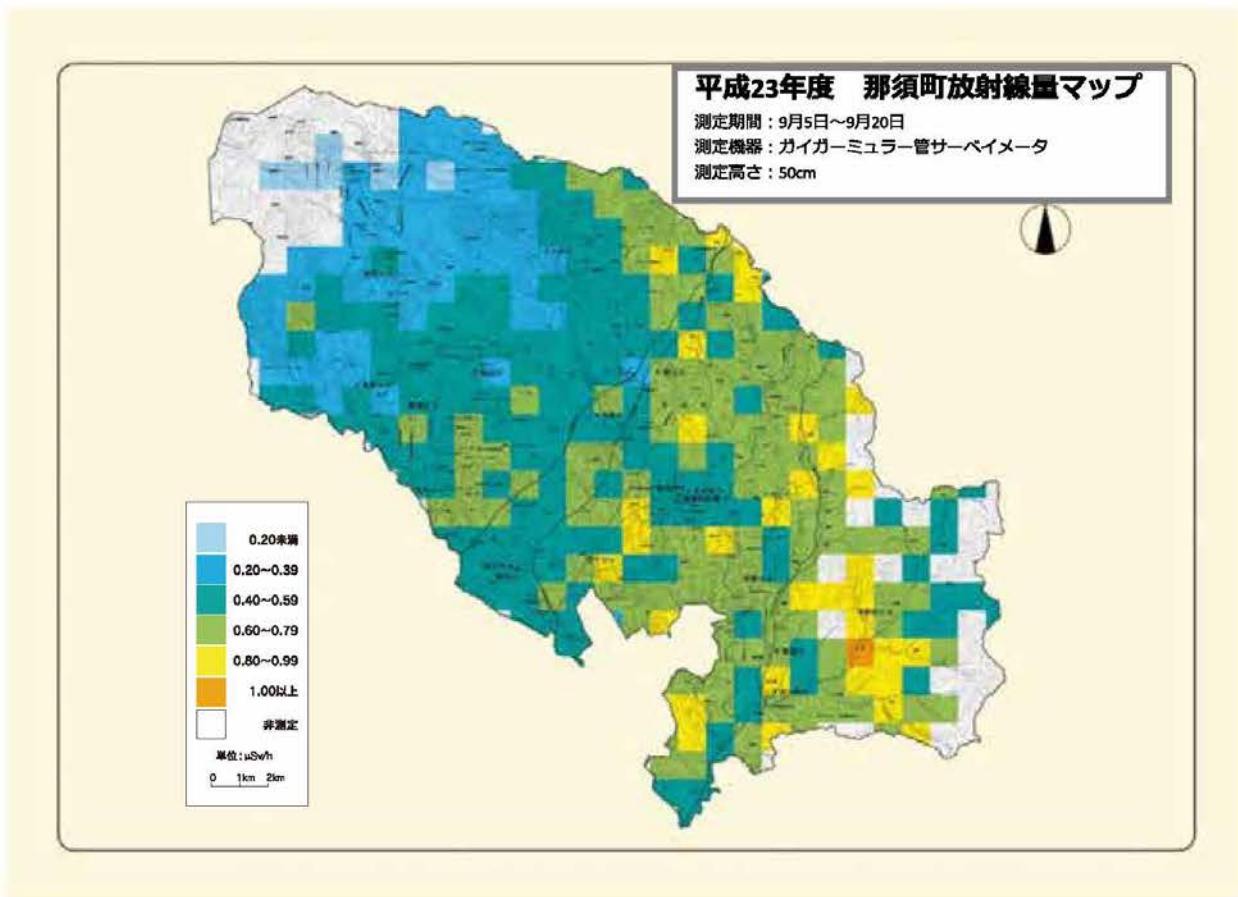
単位：マイクロシーベルト/時 ( $\mu$ Sv/h)

■問合せ 環境課放射能対策係 ☎72-6940

### 【町内30カ所の測定結果】 (測定の高さ：地上50cm)

測定場所	測定値	測定場所	測定値	測定場所	測定値
峠の茶屋駐車場	0.07	共同利用模範牧場入口	0.13	富岡集落センター	0.13
大丸駐車場	0.07	大谷福祉館	0.17	中央運動公園	0.15
県道中塩原板室那須線深沢橋	0.08	夕狩地区集会所	0.09	あたごハイツ	0.10
那須湯本駐車場(那須高原観光案内センター前)	0.09	千振公民館	0.16	田中地区コミュニティセンター	0.16
湯本支所	0.12	逃室地区集会施設	0.15	芦野支所	0.13
県道那須高原線下守子バス停	0.15	大島コミュニティセンター	0.11	追分バス停	0.14
室野井公民館	0.13	大同集落センター	0.16	蕨沢生活改善センター	0.15
道の駅 那須高原友愛の森	0.14	成沢地区集落センター	0.12	伊王野支所	0.14
池田地区農村センター	0.15	境の明神	0.12	道の駅 東山道伊王野	0.14
県道那須西郷線大沢交差点	0.10	寄居集落センター	0.13	稲沢公民館	0.07

# 那須町放射線量マップ



# らくりん座と遊ぼう



10月12日高久保育園で、らくりん座との親子表現遊びがありました。飛んだり走ったりくっついたり…体をつかってお家の人と元気に遊んだ後は、小さな番傘で太陽や空などの自然を表現する劇「モグラの嫁入り」を鑑賞しました。

# ようこそ日本へ ようこそ那須へ!

日本との交換ホームステイとして、モンゴルのブルドから小学生2名が町を訪れました。夏休みにブルドでホームステイを体験した町内の小学生たちとも交流を図りました。



黒田原小の児童との交流のほか、理科室や音楽室の見学をしました。



左からブルドのパヤルムフ町長、エンフジンさん、菊地愛々さん(黒田原小5年)、後藤大輝さん(那須小5年)、テムーレンさん

# あたたかいお気持ち ありがとうございます



株式会社いづみやの片桐俊輔社長から町に寄付をいただきました。いただいた寄付は、ご意向によりこどもたちのために活用いたします。



木村 颯さん(那須中1年)が横浜市で開催されるジュニアオリンピック陸上競技大会に出場します。(10/3 教育長室)

## イベント情報

11月

### つながるひろがる アート展NASU

- ▼日時 11月3日(金)～26日(日)
- ※各施設の定休日を除く、営業時間内での展示となります。
- ▼場所 山水園、森林ノ牧場など町内10カ所程度
- ▼内容 ハンディキャップを持った作家達の絵画展示、スタンプラリーの開催
- ▼問合せ マ・メゾン光星 佐藤・矢野

☎ 10113

(那須町地域づくり認定事業)

### 那須ショートフィルム フェスティバル2017

- ▼期間 11月11日(土)～19日(日)
- ▼場所 南ヶ丘牧場
- ▼内容 那須独自の映画祭。短編映画の上映ほか
- ▼問合せ NPO法人那須フィルム・コミッション

☎ 3707





# F15パイロット 夢に向かって講話

9月26日、那須中央中でキャリア講座が開催され、卒業生で現在、北海道千歳基地203飛行隊二等空尉の佐藤丈直さん（漆塚出身）が、自身の「F15パイロットへの道」について語りました。幼い頃からの夢を叶えるために努力し実現する姿に、生徒たちはとても良い刺激を受けたようです。



町内の小中学生にもサイクリングは人気です。全日本選手権のコースを余裕の表情で走り切りました。(10/10 サイクリングフェスティバルin NASU II)



4日間かけて役場職員188名が「認知症サポーター養成講座」を受講。高齢者や認知症の方との接し方を実演で学びました。(10/6 役場正庁)

# そこに 雲かぶりもう秋到来 那須連山



10月6日、那須中央中の全校俳句大会が開催されました。余笹川ふれあい公園では2年生が思い思いの場所で句を詠んでました。地域の俳人である南雲浩一さん、平岡文子さん、山口生石さん、深沢為寿さんが講師として生徒たちの句を添削しました。

(タイトルの句は、渡邊綺音さんの作品です)



黒田原が「昭和のかをり」に包まれました。懐かしいヘアスタイルとメイクがむしろ新鮮で素敵ですね。(黒田原駅前ナスタルジック映画祭)



室野井自治公民館「やまぼうし会」のシャンシャン傘おどり。笑顔あふれる元気な踊りを披露いただきました。(10/15高原地区演芸大会)

## 自然観察と史跡めぐり

▼日時 11月12日(日)  
午前9時～(午前中予定)

▼場所 高久小学校校庭集合  
▼内容 草花や野鳥などの観察と松尾芭蕉ゆかりの史跡などをめぐりながらの散策

▼問合せ 高久地区地域づくり委員会 会長 相馬和至

☎ 3275

## 道の駅東山道伊王野 秋の収穫大感謝祭

▼日時 11月12日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 道の駅東山道伊王野  
▼内容 「新そば祭り」「干本杵餅つき」「大鍋芋煮」ほか

▼問合せ 道の駅東山道伊王野事務所  
☎ 0653

## 秋の芸術体験収穫祭

▼日時 11月19日(日)  
午前9時～午後4時

▼場所 旧室野井小学校体育館  
▼内容 工芸・アートの体験、工芸品の絵画の販売、芋煮会、餅つき体験

▼問合せ 那須町文化活動委員会 牛渡洋  
☎ 74 2135

# 新たに地域おこし協力隊員が1名加わりました!!

10月1日から、新たに「那須町地域おこし協力隊」として1名の男性隊員が加わることになりました。

## 新任協力隊員の紹介

あらかわ まさき

新川 真己

出身地 沖縄県那覇市

私は、観光で那須町を訪れることで、那須町に住んでいる方と知り合いい、多くの町の魅力を知ることができました。町には、観光だけでなく、古くから続く歴史や伝統、昔ながらの美しい里山、お米をはじめとする農作物や水といった豊かな自然の恵みがあります。このような魅力がある一方で、農業や伝統を引き継いでいく若手の人材が不足しており、魅力を継承することが困難になっているものもあるということも分かってきました。

多くの町の方々と知り合い、町の持つ魅力と可能性を十分に実感できたことで、このすばらしい歴史や伝統、里山の美しい情景、そして豊かな自然の恵みを次世代へと残していくために、地域に根付いた活動をしていきたいと思っていました。そこで、東京で長年勤めていた会社を退職し、10月から地域おこし協力隊として那須町に移住することを決意しました。

今まで農業を経験したことはなく、地方で暮らした経験もないことから、新しいことを手探りで始めながら活動しています。

今後は、この地で農業を学び、自身で育てた農作物と20年続けてきたコーヒー焙煎の提供ができる場を開業すること。ライフワークとしてきた写真や動画による外部へ向けた町のPR活動をするなど。近年全国的に問題となっている獣害対策として、狩猟を学び地域に貢献できることを目標に活動をしていきます。

これからどうぞよろしくお願ひします。



### ▼問合せ

ふるさと定住課定住促進係

☎ 026955



## 地域おこし協力隊の活動レポート Vol.23

石田 多朗



に直接影響がない音楽の教養(歌舞伎の歴史や西洋宮廷文化等)を学んできました。

音楽に携わる上で教養面の知識は重要であり、また、それについての学習は何かを好きでい続けるコツの一つだと思っています。学習の中で新しい発見があった時には胸が踊ったり、学習・制作意欲がさらに湧き起こる体験を幾度もしたり、その積み重ねのおかげで音楽を続けてこられました。

音楽講座では、受講される方々の音楽の聴こえ方が変わり、学ぶ意欲を生み出す場にしたと考えています。

楽譜が読めない、音楽に詳しくない方にも映像や音源を使いながら、分かり易くお伝えします。クラシック、ジャズ、テクノ、民謡等ジャンルを超え、また、美術、文学、プログラミングまで幅広く触れる予定です。イベントの詳細については広報等で告知します。

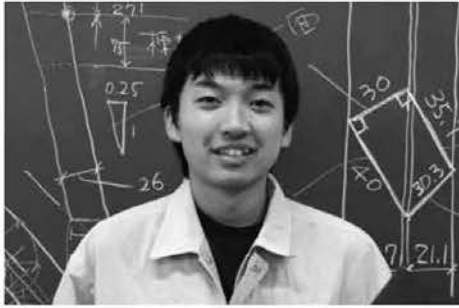
その他には、  
「子供のための楽器作りワークショップ(廃材で楽器を作り、音を楽しむ)」「楽器の構造を知る場」  
「作曲・音源制作(施工中の簡易スタジオが近日完成予定)」  
「民謡ワークショップ(講師を招き、民謡を学び知る場)」  
「音楽イベント(定期的開催)」  
等に取り組み予定です。

そのような中で、現在5つの企画に取り組んでいます。その一つに「音楽講座」があります。私自身、東京藝術大学で演奏・作曲法等の実践的な事だけでなく、実技





## きらり! No.34 ま ち の 主 役



とちぎ技能五輪・  
アビリンピック2017  
「建築大工」の部 出場  
村上 飛雅さん

今月24日から県内で「第55回技能五輪全国大会」が開催されます。この大会は23歳以下の若者を対象に技能レベル日本一を競うもので、将来の日本を支える技術者を育てることや「ものづくり」の大切さを知ってもらうことを目的に開催されます。簡地にお住まいの村上飛雅さん(18)は、那須清峰高校建設工学科建築コースに通う3年生。建築メーカー社員や技術専門学校の学生も多く参加する予選会を突破し、この全国大会の「建築大工」の部に出場予定です。

競技は2日間で複雑な形状の木造小屋組の一部を製作し、その技術と技能を競うもの。しかし、出場者の半数が決められた時間内に完成させることができないほど緻密な作業を必要とする課題とのこと。目標について聞くと、「寸法ミスのないよう進め、時間内に完成させたい」と意気込みを語ってくれました。

将来の夢は、祖父や父と同じく大工になること。幼い頃から2人が大工として働く姿を見て育ってきました。家では、父の幸義さんも大会出場に向け、毎日のようにアドバイスをくれるそうです。

「一般住宅を建てる大工になりたい。あと、お父さんと一緒に仕事がいいです。心温まる夢に向けての大舞台。村上さんが腕を発揮し、納得できる結果を出せるよう健闘を祈ります。」

### ◇短歌

中学の孫らと親しむ俳句会  
パワーをもらい楽しいひととき  
もくとうを捧げて合わす母の手に  
汗のしずくが心に通う

高梨 新一  
中島 君江

### ◇遊行柳投句箱

秋深し遊行柳をはるばると  
武蔵野市  
野に沿いて柳の道に万珠沙華  
那須塩原市

君島 宏  
養輪 眞澄

### ◇俳句

貪欲な牛の胃袋天高し  
秋天に吸い込まれゆく牛の声  
借景に雲をあそばせもみじ撮る  
病食に一葉のもみじ添へてあり  
紅葉づれる一枝茶花に添へにけり  
紅葉晴マニキュア塗りて当てどなし  
かさこそ足裏たのし落葉径  
色褪せし花もまじりし彼岸花

岡部 慶子  
田部井清子  
杉本 美風  
池田 裕子  
丹野 セツ  
高久 巻江  
中島 君江  
中込とし郎  
高畑 和子  
井上 均  
井上 博子  
深沢 為寿  
松本 和子  
洪井 英子  
深沢 千郷  
大場 芦山  
須藤さよ子

### 那須文芸

地に立てば五感に巡る秋深し  
方丈の奥の暗さや秋深し  
道の辺の無縁仏や秋深し  
秋深し槲の棒の根ののびし  
世の隅に二人で老いて秋深む  
寢床まで笈の音や秋深し  
被災地に寄贈の車天高し  
玉入れに群がる子らや天高し  
空高し雲の行方に夢を追う

須藤さよ子  
大場 芦山  
深沢 千郷  
洪井 英子  
松本 和子  
深沢 為寿  
井上 博子  
井上 均  
高畑 和子  
中込とし郎  
中島 君江  
高久 巻江  
丹野 セツ  
池田 裕子  
杉本 美風  
田部井清子  
岡部 慶子

### 「広報那須」に広告を掲載しませんか

#### ■広告の大きさと掲載料

1号広告 縦5cm 横17cm 20,000円  
2号広告 縦5cm 横8cm 10,000円

#### ■掲載方法

掲載希望発行日の2カ月前までに申込みをし、下版原稿を作成・提出してください。

■問合せ 総務課 広報広聴係  
☎72-6901

### 那須文芸への出句について

出句は楷書でお願いします。判別できない場合は掲載になりませんのでご注意ください。  
また、電話番号の記入をお願いします。

■締切り 11月16日(木)

#### ■俳句の送付先

〒329-3222 那須町大字寺子丙3-166  
田中 義郎 ☎72-5044

#### ■短歌の送付先

〒329-3292 那須町大字寺子丙3-13  
総務課広報広聴係 ☎72-6901

# 那須町「にこにこ子育てママメール」のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。

右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認の上登録してください。

☎問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

〇にこママメール  
(プレママ)



〇にこママメール  
(子育て)



## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

いちはやく知らせる勇氣つなぐ声

身近なところでつらい思いをしている子どもはいませんか。

子どもへの虐待は「こころ」と「からだ」に傷を残すばかりではなく、心身の成長と人格形成に大きな影響を与えます。

相談（通告）によって苦しい思いをしている親子が良き理解者に会えうきつけかけにもなりません。

▼自分の疑いや心配を周囲の人に分かってもらえない

▼児童虐待とは  
出産や子育てに悩み、無意識に虐待的行動をとってしまう事もあります。一人で悩まずに、まずは、話してみませんか。

▼身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、火傷を負わせるなど

▼性的虐待 子どもへの性的行為、子どもに性的行為を見せるなど

▼「ネグレクト」家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置するなど

▼「心理的虐待」言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に

対し暴力を振るうなど

▼相談（通告） した事が本人や周囲に知られてしまわないか相談（通告）した人の情報は漏らしません。秘密は必ず守られます。

▼通告義務 子どもへの虐待を発見したときもしくは疑いがあるときは、ためらわずに相談（通告）してください。

▼相談先

○子育て支援センター  
☎1137

○県北児童相談所  
☎0287-36-1058

▼夜間祝日緊急連絡先  
○児童虐待緊急ダイヤル  
☎028-686-3005

○那須消防署  
☎1215

## 11月は「糖尿病予防・重症化防止強化月間」

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病は年々増加しています。栃木県は、糖尿病患者数及び透析患者数が全国平均よりも多いのが現状です。

○糖尿病とは

わたしたちの体には血糖を一定に保つ働きがあり、糖尿病はその仕組みが崩れて、血糖が常に高い状態になってしまう病気です。糖尿病は自覚症状がないため、症状に気付いたときには、かなり進行しています。症状が進行すると、日常生活にも大きな影響を及ぼす恐れがあり、早期発見・早期治療がとて大切になります。

○糖尿病チェック

- ・該当する項目が多いほど、糖尿病になるリスクが高くなります。
- ・太っている。
- ・食べ過ぎている。
- ・お酒をたくさん飲む。
- ・甘いものが好き。
- ・食事の時間が不規則だ。
- ・野菜や海藻をあまり食べない。
- ・朝食を食べない。
- ・運動不足である。
- ・家族や親戚に糖尿病の人がいる。
- ・ストレスがたまっている。
- ・妊娠中に血糖値が高いといわれ

## 虐待かもと思ったら

児童相談所 全国共通 3行ダイヤル

いち はや く  
1 8 9

お住まいの地域の児童相談所につながります。  
※一部の携帯電話からはつながりません。※通話料がかかります。

## 子育て相談支援

子育てについてお困りのことはありませんか。子育て支援センターでは、子育てに関するお話を伺っています。いつでもお気軽にご利用ください。

なお、平日お出かけできない方も次の日時に相談日を設けておりますので、ご利用ください。

- 日時 11月18日(土)午前9時30分～午後4時
- 場所 子育て支援センター
- 内容 子育て不安・子どもの発達に関することなど
- 問合せ 子育て支援センター ☎71-1137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

☎問合せ 保健センター  
☎5858

- たことがある。
  - 糖尿病を予防するために
  - ①食事を見直しましょう。
  - ②意識的に体を動かしましょう。
  - ③禁煙しましょう。
  - ④飲酒は適量にしましょう。
  - ⑤年に1回は健診を受けましょう。
- 保健センターでは、保健師による生活習慣改善の相談や管理栄養士による食事相談を実施しています。また、月2回運動教室も開催しています。糖尿病を予防し、健康的な生活を送れるよう生活習慣の見直しをしてみませんか。

## 感染症検査のお知らせ

■日時 11月28日(火) 午後2時～7時  
 ■場所 県北健康福祉センター 大田原市住吉町2-14-9  
 ■検査内容 HIV抗体検査、梅毒抗体検査  
 ※無料・匿名・予約不要  
 ■検査結果 採血から1時間後  
 受検者が県北健康福祉センターに来所のうえ、受検者本人に直接お知らせします。

代理人の方や電話等でののお知らせは一切行いません。  
 ※検査は感染の機会から3ヶ月後(12週間)に受検してください。  
 ※現在症状がある方は、医療機関への受診をお勧めします。  
 ■問合せ 栃木県県北健康福祉センター(県北保健所) 健康対策課 感染症予防担当  
 ☎0287-22-2679

### 定期高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種の助成は1回限りです。接種していない方は早めに接種しましょう。

#### ▼対象者

①65歳の方(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

③平成26年度から平成30年度までの間は、70歳、75歳、80歳・(5歳刻み)100歳の経過措置の対象となる方

※既に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある者は対象にはなりません。  
 ※対象者①③に該当する方には、平成29年4月始めに黄色の接種券と予診票を郵送しています。

▼接種期間 平成30年3月31日まで

▼町助成金 5,500円

#### ▼料金

次の医療機関で接種した場合、窓口で2,276円の自己負担があります。(接種料金7,76円から町助成金5,500円を引いた金額2,276円が自己負担となります。)

#### ▼医療機関

・町内契約医療機関  
 ・大田原市、那須塩原市の契約医療機関

・栃木県内相互乗り入れ事業に加入する医療機関

▼持参物 黄色の接種券、予診票、接種料金(2,276円)

※接種券を紛失された方は、保健センターで再発行します。

※事前に医療機関に予約をしてから、接種しましょう。

#### ▼その他

契約医療機関または栃木県内相互乗り入れ事業加入医療機関以外で接種する場合は、接種後1年以内に保健センターで次のものを備えて助成の手続きをしてください。

・町提出用の予診票  
 ・肺炎球菌予防接種をしたことが分かる領収書  
 ・印鑑  
 ・通帳

※詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ 保健センター  
 ☎758558

### 介護予防・生活支援サービスマスター 「心身力アップ教室」 のご案内

町では、生活機能の低下が認められる高齢者の方などを対象に、

短期集中的なトレーニングにより生活機能の向上を図る「心身力アップ教室」を開催しています。「つまづきやすくなった」、「出かけるのがおっくうになってきた」、「物忘れが増えてきた」など、生活上の心配があり参加を希望する方は、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

▼期日 12月8日(金)～  
 平成30年3月16日(金)  
 各回全曜日 全14回

▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼内容 個人の体に合わせ、ストレッチや体操、マシンを使った体の動かし方を教室の中で身につけていきます。また、認知症予防のための脳トレーニングも行います。

▼対象者 要支援1・2の認定を受けている方、生活機能の低下が認められる方(地域包括支援センターにおいて確認します)

▼サービスマスター 荻原牧子先生(作業療法士)、保健センター職員

▼手続き 地域包括支援センターにご相談ください。心身状況や生活状況を確認させていただき、対象となる方についてはケアプランを作成し、参加開始となります。

▼問合せ 地域包括支援センター

(ゆめプラザ・那須内)  
 ☎711138  
 保健福祉課地域支援係  
 ☎726910

### おやいの食育教室

自分で調理する動機づけとして「おいしい」とわかる感性を育てることが大切です。

この機会に料理を通じて五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触觉)を体験してみませんか?

▼日時 12月10日(日)  
 午前10時～午後1時30分

▼場所 保健センター

▼献立 デコレーション寿司  
 あじと豆腐のカレー炒め  
 きゅうりとトマトのサラダ  
 オリジナルスープ

▼対象者 年長児と小学生とその保護者(親・祖父母)

▼定員 先着10組  
 ▼参加費 無料

▼持ち物 エプロン、三角巾(保護者のみ)、箸、コップ、筆記用具、手拭きタオル・上履き(子ども)

※希望者には、ご自宅の味噌汁かスープの塩分測定を実施します。(50cc程度、容器に入れてご持参ください。)

▼問合せ 保健センター  
 ☎725858



# 休日当番医診療のお知らせ

# 保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。  
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-1-5663
(夜間) 受付時間: 午後6時30分から 診療時間: 午後7時から午後9時30分まで	12月3日(日) 那須高原クリニック * 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。	11月26日(日) 金澤医院 11月23日(木) 緑の杜クリニック 11月19日(日) 塩田医院 11月12日(日) 柄沢医院	11月23日(木) 那須塩原市中央町1-8 11月19日(日) 那須塩原市大原間西1-6-7 11月12日(日) 那須町大字高久甲2398-8 11月12日(日) 那須町大字寺子丙1-14
	67-2701	62-0029	67-3339
			72-1860
			64-0311
			電話番号

(昼間) 診療時間: 午前9時から午後5時まで

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て ・ 栄 養	4 か 月 児 健 診	12/ 8 (金)	(受付時間) 13:00~13:20 29.6.28~29.8.8生まれの方
	2 歳 歯 科 検 査	11/15 (水)	(受付時間) 12:45~13:10 27年9月・10月生まれの方
	2歳6か月児 歯科検診	11/15 (水)	(受付時間) 13:20~13:30 27年3月・4月生まれの方
	3 歳 児 健 診	12/ 1 (金)	(受付時間) 12:45~13:10 26年10月・11月生まれの方
	乳幼児相談	12/ 7 (木)	(受付時間) 10:00~10:30
	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	11/22 (水)	(受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3か月の赤ちゃん和妈妈
	食 事 相 談	11/22 (水)	(午前の部) 10:00~ (午後の部) 13:30~ (予約制)
成人の健康	レディース 検 診	12/ 7 (木)	(受付時間) 13:10~13:40 (健診項目) 大腸がん、乳がん、子宮頸がん、 骨粗しょう症

※10か月児健診、1歳6か月児健診については12月号広報でお知らせいたします。

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 11月15日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 散歩にいこう
- 対 象 乳幼児とその保護者

#### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 11月22日(水)、12月13日(水)  
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ  
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物  
(お子さま用)

#### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 12月6日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 クリスマスツリーを飾ろう
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 子育て支援センター

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時  
土曜日・日曜日は開館  
していますので、お気軽  
に遊びにきてください。

☎ 71-1137  
Fax 72-6887

