

感染症検査のお知らせ

■日時 11月28日(火) 午後2時～7時
 ■場所 県北健康福祉センター 大田原市住吉町2-14-9
 ■検査内容 HIV抗体検査、梅毒抗体検査
 ※無料・匿名・予約不要
 ■検査結果 採血から1時間後
 受検者が県北健康福祉センターに来所のうえ、受検者本人に直接お知らせします。

代理人の方や電話等でののお知らせは一切行いません。
 ※検査は感染の機会から3ヶ月後(12週間)に受検してください。
 ※現在症状がある方は、医療機関への受診をお勧めします。
 ■問合せ 栃木県県北健康福祉センター(県北保健所) 健康対策課 感染症予防担当
 ☎0287-22-2679

定期高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種の助成は1回限りです。接種していない方は早めに接種しましょう。

▼対象者

①65歳の方(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

③平成26年度から平成30年度までの間は、70歳、75歳、80歳・(5歳刻み)100歳の経過措置の対象となる方

※既に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある者は対象にはなりません。
 ※対象者①③に該当する方には、平成29年4月始めに黄色の接種券と予診票を郵送しています。

▼接種期間 平成30年3月31日まで

▼町助成金 5,500円

▼料金

次の医療機関で接種した場合、窓口で2,276円の自己負担があります。(接種料金7,76円から町助成金5,500円を引いた金額2,276円が自己負担となります。)

▼医療機関

・町内契約医療機関
 ・大田原市、那須塩原市の契約医療機関

・栃木県内相互乗り入れ事業に入する医療機関

▼持参物 黄色の接種券、予診票、接種料金(2,276円)

※接種券を紛失された方は、保健センターで再発行します。

※事前に医療機関に予約をしてから、接種しましょう。

▼その他

契約医療機関または栃木県内相互乗り入れ事業加入医療機関以外で接種する場合は、接種後1年以内に保健センターで次のものを備えて助成の手続きをしてください。

・町提出用の予診票
 ・肺炎球菌予防接種をしたことが分かる領収書
 ・印鑑
 ・通帳

※詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ 保健センター
 ☎0287-5858

介護予防・生活支援サービスマスター「心身力アップ教室」のご案内

町では、生活機能の低下が認められる高齢者の方などを対象に、

短期集中的なトレーニングにより生活機能の向上を図る「心身力アップ教室」を開催しています。「つまづきやすくなった」、「出かけるのがおっくうになってきた」、「物忘れが増えてきた」など、生活上の心配があり参加を希望する方は、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

▼期日 12月8日(金)～平成30年3月16日(金) 各回金曜日 全14回

▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼内容 個人の体に合わせ、ストレッチや体操、マシンを使った体の動かし方を教室の中で身につけていきます。また、認知症予防のための脳トレーニングも行います。

▼対象者 要支援1・2の認定を受けている方、生活機能の低下が認められる方(地域包括支援センターにおいて確認します)

▼サービスマスター 萩原牧子先生(作業療法士)、保健センター職員

▼手続き 地域包括支援センターにご相談ください。心身状況や生活状況を確認させていただきます。対象となる方についてはケアプランを作成し、参加開始となります。

▼問合せ 地域包括支援センター

(ゆめプラザ・那須内)
 ☎0287-1138
 保健福祉課地域支援係
 ☎0287-6910

おやこの食育教室

自分で調理する動機づけとして「おいしい」とわかる感性を育てることが大切です。

この機会に料理を通じて五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚)を体験してみませんか?

▼日時 12月10日(日) 午前10時～午後1時30分

▼場所 保健センター

▼献立 デコレーション寿司
 あじと豆腐のカレー炒め
 きゅうりとトマトのサラダ
 オリジナルスープ

▼対象者 年長児・小学生とその保護者(親・祖父母)

▼定員 先着10組

▼参加費 無料

▼持ち物 エプロン、三角巾(保護者のみ)、箸、コップ、筆記用具、手拭きタオル・上履き(子ども)

※希望者には、ご自宅の味噌汁かスープの塩分測定を実施します。(50cc程度、容器に入れてご持参ください。)

▼問合せ 保健センター
 ☎0287-5858