

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
1月14日(日)	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町1-10	62-0805
1月21日(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
1月28日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間1-40-1	65-3535
2月4日(日)	見川医院	那須町大字湯本2-12	76-2204
2月11日(日)	滝田メディカルクリニック	那須塩原市本町9-26	62-0392

＊ 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-15663
-----	-----------------	--------------------------------	------------

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て ・ 栄 養	4 か 月 児 健 診	1/19 (金)	(受付時間) 13:00~13:20 29.8.9~29.9.19生まれの方
	2 歳 6 月 児 健 診	1/17 (水)	(受付時間) 12:45~13:10 27年11月・12月生まれの方
	2 歳 6 月 児 健 診	1/17 (水)	(受付時間) 13:20~13:30 27年5月・6月生まれの方
	3 歳 児 健 診	2/2 (金)	(受付時間) 12:45~13:10 26年12月・27年1月生まれの方
	乳 幼 児 相 談	2/1 (木)	(受付時間) 10:00~10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	1/24 (水)	(受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3か月の赤ちゃんとママ
	プレママ・ママの歯っぴー教室	2/1 (木)	(受付時間) 10:15~10:00 妊娠中のママと子育て中のママとのお子さんが対象です
食 事 相 談	1/31 (水)	(午前の部) 10:00~ (午後の部) 13:30~ (予約制)	
成 人 の 健 康	集 団 健 診	1/27 (土) 2/8 (木)	(受付時間) 8:30~10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

保健センター(ゆめプラザ・那須内)

※10か月児健診、1歳6か月児健診については2月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター(ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 1月24日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物(お子さま用)

「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 1月31日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 豆まきをしよう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「ふれあい広場」

- 日 時 2月3日(土)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 冬フェス 広いお部屋であそぼう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 2月7日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 ゆきだるまをつくろう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「親子にこここタイム」(要予約)

- 日 時 2月14日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 なつきーさんとリズム遊び
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時
土曜日・日曜日も開館していますので、お気軽に遊びにきてください。

☎ 71-1137 Fax 72-6887

