

ソフトボールピッチング 講習会のお知らせ

那須町ソフトボール協会主催によるソフトボールピッチング講習会が開催されますので、ぜひ参加ください。

- 日 時 1月27日(土)午前8時30分受付
- 場 所 那須中央中学校校庭
(荒天時・同体育館)
- 講 師 日本女子ソフトボールリーグ一部
Honda (ホンダ)
- 持 物 グローブ・ボール
- 問 合せ 那須町ソフトボール協会
副理事長 佐藤
☎ 090-4090-7222

- 対象 町内在住の成人で、
小物作り
- 内 容 パッチワーケ経験のある方
15名(申込み多数の場合は抽選となります。)
- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 高原公民館会議室
- 講 師 永田優子氏
- 定 員 2,500円程度
- 持 物 裁縫セット
- 材 料 費 1月31日(水)
- 締 切り 1月31日(水)

※参加者に後日詳細を通知します

- パッチワーク教室(中級編)
実用的でかわいいパッチワーク
作品と一緒に作りませんか。
- 日 程 ①2月15日、②2月22日
(毎週木曜日 全4回)
- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 高原公民館会議室
- 講 師 永田優子氏
- 定 員 15名(申込み多数の場合は抽選となります。)
- 持 物 裁縫セット
- 材 料 費 2,500円程度
- 締 切り 1月31日(水)

(毎週火曜日 全3回)



第34回那須町卓球選手権大会

(平成29年11月23日(木)スポーツセンター)

- | | |
|------------------|-----------------|
| ▼男子シングルスの部 | ▼優勝 平山未来也(那須高校) |
| ▼第3位 寺内翔(那須中央中) | ▼準優勝 寺内優輝(那須卓ク) |
| ▼女子シングルスの部 | ▼優勝 増田恵美子(黒磯卓ク) |
| ▼第3位 高久サキ子(那須卓ク) | ▼準優勝 T.M.X. |
| | ▼第3位 MAX YOUNG |
| | ▼準優勝 ブリヂストン |



受講生募集 教室・講座

高原公民館

○パッチワーク教室(中級編)

- 日 程 ①2月15日、②2月22日
(毎週木曜日 全4回)
- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 高原公民館会議室
- 講 師 永田優子氏
- 定 員 15名(申込み多数の場合は抽選となります。)
- 持 物 裁縫セット
- 材 料 費 2,500円程度
- 締 切り 1月31日(水)

芦野公民館

○健康教室「ひめトレ」

「ひめトレ」をご存じですか?
「秘めた力を引き出すトレーニング」とも「姫のためのトレーニング」とも言われているストレッチ

グ」とも「春に向けてカラダもココロも軽やかにしましょう。
体操です。

春に向けてカラダもココロも軽やかにしましょう。

春に向けてカラダもココロも軽やかにしましょう。

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ▼申込み・問合せ 高原公民館 | ▼時 間 午後7時～8時30分 |
| ☎ 076-376-4 | ▼場 所 芦野基幹集落センター |
| ▼定 員 30名(申込み多数の場合は抽選となります) | ▼講 師 ひめトレインストラクター 佐藤崇子先生 |
| ▼参 加 費 3回で300円(用具のレンタル料) | ▼締 切り 1月19日(金) |
| ▼申込み・問合せ 芦野公民館 | ▼時 間 午後7時～8時30分 |
| ☎ 076-376-4 | ▼場 所 芦野基幹集落センター |
| ▼定 員 30名(申込み多数の場合は抽選となります) | ▼講 師 ひめトレインストラクター 佐藤崇子先生 |
| ▼参 加 費 3回で300円(用具のレンタル料) | ▼締 切り 1月19日(金) |
| ▼申込み・問合せ 芦野公民館 | ▼時 間 午後7時～8時30分 |
| ☎ 076-376-4 | ▼場 所 芦野基幹集落センター |
| ▼定 員 30名(申込み多数の場合は抽選となります) | ▼講 師 ひめトレインストラクター 佐藤崇子先生 |
| ▼参 加 費 3回で300円(用具のレンタル料) | ▼締 切り 1月19日(金) |