

～ 認知症になっても安心して暮らせる地域づくり ～

認知症サポーター養成講座・RUN伴2018が開催されます



認知症サポーター養成講座

認知症と物忘れの違いって何？認知症って言葉は知っているけど、どんな病気なの？最近あの人、今までと違うかも？家族や知人が認知症になったらどうしたらいいの？認知症はどうやったら予防できるの？そんな認知症の「？」と一緒に学んで認知症サポーターになってみませんか。

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。

- ▼日時 ①6月28日(木)午前10時～正午 ②7月10日(火)午後7時～9時
- ▼場所 ゆめプラザ・那須
- ▼対象 町内在住・在勤の方
- ▼締切り 前日まで
- ▼申込み・問合せ RUN伴栃木チーム那須 ☎080・6582・0068 (平日午後6時以降・土日終日) FAX ☎6571

RUN伴2018

RUN伴(らんとも)は、認知症の人とそうでない人が一緒にタスキをつなぎ、日本各地を縦断するイベントです。昨年は全国341の市町村をタスキが通過し、応援者を含めると2万人以上が参加し、地域の人と認知症の人が出会い喜びや達成感を共有しました。

有りました。

今年初めて町内でもRUN伴が開催されます。認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる一歩を、あなたも一緒に踏み出しませんか。

▼開催日 9月22日(土)

▼対象者 認知症の人、家族、地域の皆さん、児童生徒や学生、地域の事業所の方など、どなたでも参加できます。

▼コース

①寿山荘那須く黒田原周辺くなすの苑

②伊王野地区内

※参加者の体力に応じた距離をそれぞれタスキをつなぎます。

▼参加費 2,500円(Tシャツ代・保険料、税・送料別)

▼締切り 7月28日(土)

ボランティアスタッフ

応援者も募集しています

イベント運営をお手伝いしてくれる方を募集しています。また、周辺地域にお住まいの方は、ぜひ沿道での応援をお願いします。なお、Tシャツを購入(1,800円)することで認知症の方の活動を支援することができます。

▼申込み・問合せ RUN伴栃木チーム那須 ☎080・6582・0068 (平日午後6時以降・土日終日) FAX ☎6571

run.okugai2018@gmail.com

働く人の

メンタルヘルス相談のお知らせ

県では、県内4か所の労政事務所で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

▼相談形態 事前予約による面接・電話相談

▼相談予約 相談予約の受付は、平日午前8時30分～午後5時15分です。※相談希望日の3日前までに相談を希望する労政事務所へご予約ください。

▼相談場所・相談日

①宇都宮労政事務所(宇都宮市竹林町1030・2 県庁河内庁舎5階) ☎028・626・3053
奇数月の第2金曜日(7月13日・9月14日・11月9日・1月11日・3月8日) 午後1時30分～4時30分

②大田原労政事務所(大田原市中央1・9・9 県庁那須庁舎5階) ☎0287・22・4158
偶数月の第3水曜日(6月20日・8月15日・10月17日・12月19日・2月20日) 午後1時30分～4時30分

薬物問題をお持ちの方の家族の集い

県北健康福祉センターでは、薬物問題で不安や悩みを抱えているご家族が思いを分かち合うことができます。家族の集いを開催しています。これまでひとりで抱え込んできた思いを話してみませんか。

▼日時 7月12日(木)、9月13日(木)、11月8日(木)、1月10日(木)、3月14日(木)、午後1時30分～3時30分

▼内容 座談会

▼スタッフ 薬剤師、保健師、栃木ダルク職員

▼場所 県北健康福祉センター

▼参加費 無料

▼申込み 県北健康福祉センター生活衛生課

☎0287・22・2364

