



きらり！
まちの主演

No.43



歌のお姉さん
バルーンパフォーマー
夏目敬子さん

池田にお住まいの『なつき』こ
と夏目敬子さんは、歌や風船を使っ
たショーなどで活動しているほか、
子育て支援や高齢者向けの健康体
操も行っています。名古屋で生ま
れ育ち、長年歌のお姉さんとして
活躍してきました。子育て支援が
今ほど盛んではなかった頃から「育
児に悩むお母さんを応援したい」
という思いを持ち、乳幼児だけで
なく大人も楽しめる内容を心がけ
て活動してきたそうです。

8年前に活動拠点を那須に移し、
現在は保育園や子育て支援セン
ターで、得意のイラストや手作り
小物を使った飽きさせない工夫が
詰まった知育ステージを行っています。
「今は応援という気持ちでは
なく、コミュニケーションを大切
に、子ども達や大人にも参加して
もらって一緒に作りあげることが
心がけています」と話してくれま
した。また、高齢者向けの風船を
使った健康体操は、軽快な音楽に
合わせて手先を使うことから脳が
活性化され、認知症予防にも効果
的。独自のリトミックも取り入れ
参加者に好評を得ているそうです。
障がいを持っていての方とも交流し
たいと今後の夢も教えてくれまし
た。

小さな体からあふれるばかりの
チャレンジ精神で、今日もなつき
さんは、見る人に笑顔と勇気と元
気を与えています。

短歌

マリィゴールド轍の中に伸びてきて
ここにいろよと言うごとく立つ
房総の海に漂うかがり火や
海女の夜泳に神秘漂う

塩島 恵子
有坂 進

◎今月号の遊行柳の投句は該当作品がありませんでした

俳句

那須文芸

靴はいて露店にかけ出す浴衣の子
髪束ねうなじ際立つ藍浴衣
石けんの香とすれ違ふ浴衣かな
十年を過ぎたる瓶の梅酒開け
夕明りとむ里山栗の花
免許証返す話題や梅酒酌む
栗の花散って夕べの路面かな
若者の浴衣姿の粹なこと
仕込み目を梅酒の瓶に母の文字
夕闇に蕾をほぐく月見草
青春はいつも灰色栗の花
炎昼の地干し煙草のほひかな
あめんぼう映りし雲をのし歩く
雨風にたゆたふ短冊星祭
靴の底焦げつきそう炎暑かな
宿坊に目覚めし朝の石清水
此の暑さ何をするにも一苦勞
裏山の風一杯に夏座敷
古里の白ふ新じゃが道の駅

角田富美子
津田イツ子
小森 静江
七海 英音
大島 昇
仲川 光風
長島 啓子
白田 静江
榎 かず子
岡部 慶子
平岡 丈子
齋藤 照代
田中 思楼
田部井清子
井出かへい
松浦 秀文
深山 輝
中島 慶子
須釜 劉子

広報「那須」がパソコン・スマートフォンで読めます

県内の広報紙などをまとめた電子書籍ポータルサイト「トチギーブックス」に広報「那須」が掲載されています。

電子書籍なので、本をめくる感覚で閲覧することができます。(専用アプリのダウンロードは不要です) ぜひご利用ください。
URL: <http://www.tochigi-ebooks.jp>



那須文芸への出句について

出句は楷書でお願いします。判別できない場合は掲載になりませんのでご注意ください。
また、電話番号の記入をお願いします。

■縮切り 8月15日(水)

■俳句の送付先

〒329-3222 那須町大字寺子丙3-166
田中 義郎 ☎72-5044

■短歌の送付先

〒329-3292 那須町大字寺子丙3-13
総務課広報広聴係 ☎72-6901