

# 那須町『にこにこ子育てママメール』のご案内

安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦(と家族)の方や乳幼児(3歳未満)の保護者の方は、ぜひご利用ください。

登録方法は右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認の上ご登録ください。



■問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

## 予防接種のお知らせ

麻疹風しん混合予防接種(MR)と第2期ジフテリア・破傷風(DT)予防接種は、法的接種期間が短く接種を忘れがちです。まだ、接種されていない方は早めに接種しましょう。

### ▼対象

- 麻疹風しん混合
  - ・1期 1歳〜2歳未満児
  - ・2期 幼稚園・保育園年長児(平成24年4月2日〜平成25年4月1日生)
- 第2期ジフテリア・破傷風
  - ・小学6年生(11歳〜13歳未満)

### ▼接種期間

- ・麻疹風しん混合第2期は平成31年3月31日まで
- ・麻疹風しん混合第1期と第2期ジフテリア・破傷風は、それぞれ接種対象範囲内で接種

▼料金 無料(町内または契約医療機関で接種した場合)

※接種される場合は事前に医療機関へ予約し、保護者同伴で、接種医療機関に行ってください。

※那須町、大田原市、那須塩原市内の契約医療機関ならびに栃木県内相互乗り入れ事業に加入する医療機関以外で接種する方は、医療機関の窓口で代金を支払い、後日、町提出用予診票と領収書と印鑑を持

つて接種後1年以内に町保健センターへ請求してください。

なお、この場合の助成限度額は次のとおりとなります。

- 麻疹風しん混合
  - 1期・2期 10,800円
- 第2期ジフテリア・破傷風
  - 5,724円

※詳しくはお問い合わせください。

### ▼問合せ 保健センター

☎72-5858



## 子育て相談支援

子育てについてお困りのことはありませんか。子育て支援センターでは、子育てに関するお話を伺いしています。いつでもお気軽にご利用ください。

なお、平日お出かけできない方も、次の日時に相談日を設けています。

▼日時 8月18日(土)、9月15日(土) 午前9時30分〜午後4時

▼場所 子育て支援センター

▼内容 子育て不安・子どもの発達に関する事など

▼問合せ 子育て支援センター

☎72-1137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

## 食中毒の予防のために



最近、ウェルシュ菌による食中毒の報告が多くなっています。カレーなどの煮込み料理が原因となり、主に下痢を引き起こします。

清潔な調理を心がけ、調理後の管理、再加熱を十分に行いましょう。また、冬に流行すると思われがちなのロウウイルスによる食中毒は、今年も春に数件発生が報告されています。特に子どもや高齢者は重篤化しやすいので、注意が必要です。

### ▼ウェルシュ菌について

加熱後長時間室温に放置され、菌が増殖した食品を食べることで発生しています。

カレー、煮魚、麺のつけ汁、野菜の煮付けなど多種多様の煮込み料理や大量に調理した料理が原因となつています。

主な症状は水溶性下痢と腹痛。酸素を嫌う菌なので真空パックなどの保存で好んで増殖します。

加熱調理食品の冷却は小分けにするなどして速やかに行うこと、保存は10℃以下か60℃以上を保つこと、再加熱する場合は十分に加熱することが必要です。

### ▼ご家庭での食中毒予防

食中毒予防の3原則は、『食中毒菌を①付けない②増やさない③やつつける』です。

▼問合せ 栃木県北健康福祉センター(県北保健所)地域保健部生活衛生課食品衛生担当  
☎0287-222364

## チャレンジ!400ml&成分献血キャンペーン

毎年8月は、学校や会社などの休みの影響で献血に協力してくれる方が少なくなり、県内で必要とされる血液が不足してしまいます。期間中に、初めて400mlまたは成分献血にご協力してくれた方には、オリジナルグッズをプレゼントします。

ぜひ、多くの方に献血へのご協力をお願いします。

▼期間 8月1日(水)〜31日(金)

▼場所 うつのみや大通り献血ルーム、栃木県赤十字血液センター、各市町の献血会場

▼問合せ 県業務課  
☎028-6233119

