

那須町『にこにこ子育てママメール』のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦(と家族)の方や乳幼児(3歳未満)の保護者の方は、ぜひご利用ください。登録方法は右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認の上ご登録ください。

にこママメール
(ブルママ)



にこママメール
(子育て)



■問合せ こども未来課 こども政策係 ☎72-6959

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です



がんは、昭和56年から死因の第1位で、平成27年には年間約37万人が亡くなっています。がんにかかる人は毎年増え続けており、日本人の2人に1人(男性は3人に2人、女性は2人に1人)が生涯にが

んにかかると推定されています。

▼早期がんなら約9割が治ります

がんを早期に発見するためには、症状がなくても、定期的に検査をする「がん検診」が不可欠です。がん検診を受診することで、がんを早期に見つけ適切な治療を行い、がんによる死亡を減らすことができます。

▼国が推奨する5つのがん検診

厚生労働省では、肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんに対して指針を定め、がん検診を推奨しています。これらの5つのがんでは、がん検診によって死亡率が下がることが科学的に証明されています。町でもがん検診を実施していますので、がん検診を受けましょう。

▼問合せ 保健センター ☎725858

市民公開講座

「糖尿病をよく知ろう」

上手に付き合えば元気で長生き



那須郡市医師会では、次のとおり市民公開講座を開催します。事前申込み不要、入場料無料です。どなたでもご参加いただけます。

▼日時 10月28日(日)午前11時45分〜午後3時

▼場所 大田原市総合文化会館 (大田原市本町1-3-3)

▼内容

○糖尿病に関する健康相談 (午後0時15分〜1時45分)

○講演(午後2時〜3時) 「糖尿病と上手に付き合い 元気で長生き」講師 新百合ヶ丘総合病院 岩本安彦 先生

○その他ビデオ上映など

▼問合せ 那須郡市医師会 ☎0287-23-8647

骨太クッキング教室 参加者募集



「カルシウム不足」にならないようにするためには、毎日の食卓に乳製品を取り入れることが大切です。乳製品を取り入れた料理を一緒に作ってみませんか。

▼日時 11月15日(休)午前10時〜午後1時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼参加費 無料

▼定員 15名(先着順)

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、ご飯茶碗、箸、スプーン、コップ

▼献立

○主食 ごはん

○主菜 2種のチーズタッカルビ

○副菜 彩りサラダ

▼問合せ 那須町食生活改善推進員会事務局(保健センター内) ☎725858

里親になりませんか

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。彼らを自分の家に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

子育て相談支援



子育てについてお困りのことはありませんか。子育て支援センターでは、子育てに関するお話を伺っています。いつでもお気軽にご利用ください。

なお、平日お出かけできない方も、次の日時に相談日を設けています。

▼日時 10月20日(土)、11月17日(土)午前9時30分〜午後4時

▼場所 子育て支援センター

▼内容 子育て不安・子どもの発達に関することなど

▼問合せ 子育て支援センター ☎711137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

