

# トレーニング 相談会を ご利用ください

スポーツセンター内にあるトレーニングルームを利用する皆さまの相談に応じる相談会を開催しています。この機会に効果的なトレーニング方法や正しい機器の使い方、目的に合わせた個人レッスンなどもご相談ください。

- 日程 12月18日(火)、1月22日(火)、2月5日(火)、3月7日(木)
- 時間 午後6時～8時
- 対象 トレーニングルーム利用者
- 講師 渋井 幸氏(健康運動指導士)
- 料金 無料
- 問合せ スポーツセンター ☎74-5678

## がんばりました! 大会結果

### 第50回那須町 野球連盟選手権大会

(10月14日、21日、11月4日 中央運動公園他)

#### ▼優勝

- 1部 大島クラブ
- 2部 田中クラブ

#### ▼準優勝

- 1部 ハリケーンズ
- 2部 那須町教員クラブA

#### ▼最高勲章選手賞

- 1部 笛田伸明(大島クラブ)
- 2部 早川明宏(田中クラブ)

#### ▼敢闘賞

- 1部 平山太一(ハリケーンズ)
- 2部 宮下真之助(那教A)

### 第24回那須町小学生 女子ソフトボール新人大会

(10月14日、28日 学びの森小学校)

#### ▼優勝

- 東陽サンライズ

#### ▼準優勝

- 高久クラブ

#### ▼第3位

- 黒田原フレンズ

### 第16回那須町学童 軟式野球新人強化大会

(10月20日、28日 中央運動公園)

- ▼優勝 学びの森クラブ
- ▼準優勝 那須東陽クラブ
- ▼第3位 那須高原クラブ

### 那須歴史探訪館から のお知らせ

#### テーマ展「懐かしの昭和展」

▼開催期間 2月11日(月)まで

三種の神器に代表される昭和三十年代のあこがれの品々をはじめ、当時の生活の様子を彷彿とさせる数々の生活道具を展示しています。自分自身や両親・祖父母の子ども時代にタイムスリップしてみませんか。

#### 渡辺龍瑞先生と那須の 遺跡のコーナーを新設

縄文展で好評を博した渡辺龍瑞コレクションは、栃木県立博物館の所蔵となっております。その中から数点を常設展示することになりました。町が生んだ考古学の大家の業績と土器の数々をご覧ください。

▼入館料 大人200円(中学生以下無料)

※第3日曜日家庭の日は中学生以下のお子さま同伴の保護者も無料です。

▼問合せ 那須歴史探訪館

☎747007

## 教室・講座 受講生募集

### 芦野公民館

#### ○機能改善体操教室

身軽・気軽・手軽にできる体操です。ミニボールを使いながら身体をほぐし、体幹を安定させます。

▼日程 1月15日、29日、2月12日、26日、3月5日、19日  
(毎回火曜日 全6回)

▼時間 午後7時～8時30分

▼場所 芦野基幹集落センター

▼講師 佐藤崇子氏

▼対象 町内在住の方

▼定員 30名(申込み多数の場合  
は抽選となります)

▼受講料 用具レンタル代として  
1回につき100円

▼締切り 12月21日(金)

▼申込み・問合せ 芦野公民館

☎740002

### 那須公民館

#### ○シンプルライフ

女性の皆さんのためのご褒美タイムです。

▼日程・内容・講師

①1月29日「体験！プログラミング」  
星野 尚氏

②2月5日「ミニひょうたんランプ」

- 作り「井上朝子氏
- ③2月19日「ひめトレでわかる自分のカラダ」佐藤崇子氏
- ④2月26日「中国茶を楽しもう」菅野優子氏

(毎回火曜日全4回)

▼時間 午後7時～8時30分

▼場所 文化センター

▼対象 町内在住の成人女性

▼定員 20名(申込み多数の場合  
は抽選となります)

▼参加費 ①無料②1,000円  
(材料費)③100円(用具レ  
ンタル料)④600円(材料費)

▼締切り 12月26日(水)

#### ○和飾り教室

桃の節句にピッタリなお飾りです。

▼日程 1月24日、31日、2月14日、21日、28日  
(毎回木曜日全5回)

▼時間 午後1時30分～4時

▼場所 文化センター

▼講師 山下保子氏

▼対象 町内在住の方

▼定員 25名(申込み多数の場合  
は抽選となります)

▼材料費 2体で1,500円(材  
料費)程度

▼締切り 12月26日(水)

▼申込み・問合せ 那須公民館

☎746564

