今の仕事を変えられないあなたに！

座って通勤！？

2019年度　第1回とちぎ暮らしセミナー

「栃木で実現、東京通勤スタイル」

とうきょうつうきん

栃木県 Tochigi　Tokyo Commute Style　東京 Tokyo

主催 / 栃木県

満員電車で通勤、まだ続けますか？

「休日は都会を離れてリフレッシュしたい」「自然豊かな環境で子育てしたい」「とにかく満員電車がツラい」・・・

でも今の仕事は続けたい！

そんなあなたにオススメ、**栃木からの「東京通勤」。**

「本当に座って通勤できるの？」「地方での暮らしってどうなの？」そんなお悩みに、2名の東京通勤実践者と、7市町の担当者が丁寧にお応えします。

いまの暮らしと比較してみませんか？

セミナーゲスト

新幹線で快適な東京通勤を実践　｜　土肥さん

神奈川県横浜市出身。
都内でSEとして就職後、現在は品川の会計ソフト会社にて勤務。
夫婦ともに自然が大好きで、家庭菜園や趣味のゴルフ、山歩き等ができる移住先を探し、約2年の検討を経て那須塩原市へ移住。
毎日、新幹線で品川まで快適に通勤している。

東京に通勤しながら趣味や子育てを満喫　｜　小堀さん

栃木県栃木市出身。
航空会社勤務、空港免税店勤務、外資系企業を経て現在は都内の人材紹介・教育企業でフィールドトレーナーとして勤務。
約10年の東京生活を経て、現在は栃木生活に戻り、東武鉄道を利用して毎日都内まで通勤。

日時　2019年 **5/25（土）13:00～15:00**

会場　**ふるさと回帰支援センター**
（有楽町駅徒歩１分／東京交通会館 8階）

定員　**30名**　※参加費無料
詳しくは裏面ご覧ください

内容
・東京通勤体験談
・出展市町のPR／相談タイム

主催：栃木県　共催：NPO法人ふるさと回帰支援センター

出展市町

東京通勤に便利な７市町の担当者が大集合。気になるアレコレ、丁寧にお応えします！

那須塩原市

東京駅まで
東北新幹線で約70分
通勤者への新幹線定期券補助あり

栃　木　市

北千住駅まで
東武線特急で約55分
浅草駅まで東武線特急で約70分
東京通勤者への特急券購入補助あり

足　利　市

北千住駅まで
東武線特急で約65分
浅草駅まで
東武線特急で約75分
久喜で湘南新宿ラインに乗り換え
新宿方面もアクセス良好

那　須　町

東京駅まで
東北本線・東北新幹線で約100分

下　野　市

東京駅まで宇都宮線で約90分

小　山　市

東京駅まで東北新幹線で約40分
宇都宮線で　約80分
通勤者への新幹線定期券補助あり

野　木　町

東京駅まで宇都宮線で約75分

参加申込み・お問い合わせ

とちぎ暮らし・しごと支援センター（NPO法人ふるさと回帰支援センター内）　移住・交流相談員　生田宛
TEL：相談専用ダイヤル 080-9502-5985（03-6273-4401）
Mail：tochigi@furusatokaiki.net

▼ふるさと回帰支援センターのHPから
http://www.furusato-web.jp/event/125141
▼メール・電話の場合、下記をご連絡ください
①名前　②年齢　③住所　④連絡先（電話又はメール）⑤参加人数　⑥事前質問等あれば

会場へのアクセス

【会場】

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター
東京都千代田区有楽町２－１０－１
東京交通会館　８階

【アクセス】

山手線・京浜東北線	有楽町駅	徒歩１分
有楽町線	有楽町駅(D8)	徒歩１分
丸の内線・銀座線・日比谷線	銀座駅(C9)	徒歩３分
千代田線・都営三田線	日比谷駅(D8)	徒歩５分