～抗体検査・予防接種までの流れ～

クーポン券が届きます

↓

抗体検査（クーポン券、本人確認書類が必要です）

抗体検査の結果が届きます
（※医療機関に結果を受け取りに行くこともあります）

↓

抗体なし

・風しんへの抵抗力がありません。
・風しんにかかるリスクがあります。

↓

抗体あり

・風しんへの抵抗力があります。
・定期の予防接種の対象となりません。

↓

予防接種を受けましょう
（クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です）

★予防接種は、当日の体調や基礎疾患等で受けられない場合もあります。また、接種後、副反応が発生するおそれがありますので、必ず医師と相談してください。

予防接種のお知らせ
風しんの抗体検査を受けましょう！

現在、風しんの追加的対策として、対象の方にクーポン券を郵送しています。クーポン券が届いた方はまず、風しんへの抵抗力を確認できる、抗体検査を受診しましょう。

▼**対　象**　昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▼**クーポン券有効期限**
令和2年3月31日

▼**抗体検査実施機関**
・町で実施している特定健診機関
・事業所で実施している健診機関
・本事業に参加している医療機関

▼**予防接種実施機関**
本事業に参加している医療機関

▼**検査・予防接種費**
クーポン券使用で無料

▼**問合せ**　保健センター
☎72-5858

あなたの心お元気ですか？こころの健康相談のご案内

「現代社会は、ストレス社会」と言われるほど、年齢に関係なく多くの高齢者や若者、子どもたちがストレスを抱えて生活をしています。そのストレスが、解消できないと心の病になってしまうこともあります。そうなる前に、抱えきれない心の重荷を、心理カウンセラーにご相談ください。秘密は厳守します。

▼**対　象**
・ストレスが多いと思っている方
・子育てで悩んでいる方
・人との関わり方で悩んでいる方
・憂鬱な気分で悩んでいる方
・身近な方を亡くし悩んでいる方
・これらの方の家族で悩んでいる方など

▼**日　程**　7月19日(金)、9月19日(木)、11月22日(金)、1月24日(金)、3月13日(金)

▼**時　間**　午前10時、11時、午後1時、2時、3時（要予約）

▼**場　所**　ゆめプラザ・那須

※来所できない方は訪問相談もできますので、電話でご相談ください。

▼**問合せ**　保健センター
☎72-5858

福祉サービスで困ったときはご相談ください

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違っていたり、職員の言動に傷つけられた等、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。栃木県運営適正化委員会は、福祉サービスの苦情を解決するため、利用者や家族等からの苦情や相談を受け、事業所への調査や話し合いによるあっせん等を行っています。秘密は厳守します。

相談は電話や来所のほか、文書やメールでもお受けしています。来所する場合は、事前にお電話ください。

▼**相談時間**　午前9時～午後4時（土日祝日・年末年始は除く）

▼**相談料**　無料

▼**問合せ**　栃木県運営適正化委員会
☎028-622-2941
Fax 028-622-2316
✉asu.sw@dream.ocn.ne.jp
〒320-8508　宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ内