

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

期日	診療機関	所在地	電話番号
2月11日(火)	須田医院	那須塩原市高林1-206-8	6800006
2月16日(日)	田崎医院	那須町寺子丙1	7201111
2月23日(日)	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	6209661
2月24日(月)	那須脳神経外科病院	那須塩原市野間4-53-14	6255000
3月1日(日)	見川医院	那須町大字湯本2-1-2	7622004
3月8日(日)	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町1-10	6208005

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分
診療時間…午後7時～午後9時30分

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	02871-5663
-----	-----------------	--------------------------------	------------

保健センターだより

保健センター ☎72-5858

事業	期日	場所	時間・対象
子育て・栄養	4カ月児健	2/28(金)	(受付時間)13:00～13:20 1.9.18～1.10.28生まれの方
	10カ月児健	2/13(木)	(受付時間)13:00～13:20 31.3.13～31.5.13生まれの方
	1歳6カ月児健	3/6(金)	(受付時間)12:45～13:10 30年7月・8月生まれの方
	乳幼児相談	3/5(木)	(受付時間)10:00～10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	2/26(水)	(受付時間)9:30～9:45 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃんとママ
成人の健康	食事相談	2/26(水)	(午前の部)10:00～ (午後の部)13:30～ (予約制)
	総合健診	今年度は2月5日(水)で終了です。	

(ゆめプラザ・那須内)

※2歳児歯科検診、2歳6カ月児歯科検診については3月号でお知らせします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定

親子にこここたいむ (要予約・託児有)

- 日時 2月19日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内容 お母さんのためのヨガ
- 対象 乳幼児とその保護者
マット貸出あり



リフレッシュ教室 (要予約)

- 日時 2月26日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内容 ベビーマッサージ
ママさんの交流会
赤ちゃんアートの撮影もできます。
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さまのバスタオルと飲み物

親子にこここたいむ (要予約)

- 日時 3月4日(水)
午前10時30分～11時30分
- 場所 千振保育園 (直接集合です)
- 内容 親子フィットネス
- 対象 乳幼児とその保護者



おはなし宝箱

- 日時 3月11日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内容 ぷーばさんの絵本の読み聞かせ講座
- 対象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター

☎ 71-1137
Fax 72-6887

- 休館日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時～午後5時
土曜日・日曜日も開館していますので、気軽に遊びにきてください。
※3月21日(土)はツール・ド・とちぎ開催に伴う交通規制があるため休館となります。