

チャリティコンサート「癒しのケーナ ～初夏の風にのせて」

■日 時 5月23日(土)開演午後1時30分 (開場午後1時) ■場 所 宇都宮市立南図書館サザンクロスホール  
 ■奏 者 Ren氏 ■入場料 大人1,000円、小中高500円、未就学児童無料  
 ■定 員 300人 (全席自由) ■申込方法 電話、ファクシミリ、メール  
 ■申込み・問合せ 栃木いのちの電話事務局  
 ☎028-622-7970 Fax028-902-1030 ✉tid1999@maple.ocn.ne.jp



介護予防・生活支援サービス事業  
心身力アップ教室

少し足腰に心配はあるけど「体力をつけて気軽に出かけたい」「他の人と交流して元気になりたい」などの「したい」を叶えるために一緒に取り組んでみませんか。

町では、生活機能の低下が認められる高齢の方を対象に、短期集中的なトレーニングにより生活機能の向上を図る「心身力アップ教室」を開催しています。

参加した皆さんからは「痛みが軽減した」「調子が良くなった」「楽しい。来て良かった」等の声が聞かれています。参加を希望する方は、地域包括支援センターにご相談ください。

▼日 程 5月15日～8月21日 (毎回金曜日・全14回)

▼時 間 午前9時30分～11時30分

▼場 所 ゆめプラザ・那須

▼内 容 個人の体に合わせ、ストレッチや体操、体の動かし方を教室の中で身に付けます。また、認知症予防のための脳トレーニングも行います。

▼対 象 要支援1・2の認定を受けている方、生活機能の低下が認められる方(地域包括支援センターの職員が確認します)

▼サービス実施 荻原牧子氏(作

業療法士)、保健センター職員  
 ▼手続き 地域包括支援センターにご相談ください。心身状況や生活状況を確認し、対象となる方にはケアプランを作成し、参加開始となります。

▼問合せ 那須町地域包括支援センター(ゆめプラザ・那須内) ☎1138

手話奉仕員養成講座

手話の基礎知識を習得する講座です。

▼日 程 4月27日～令和3年3月29日(全40回)

※毎週月曜日(祝日は開催しません)

▼時 間 午後6時45分～午後8時45分

▼場 所 ゆめプラザ・那須

▼対 象 ・手話により聴覚障がい者のコミュニケーションを支援する意思のある方  
 ・手話通訳者を目指す方

▼定 員 20人  
 ▼申込方法 電話、ファクシミリ、メールのいずれかで申込み  
 ▼申込期限 4月17日(金)  
 ▼受講料 無料(テキスト代は本人負担)

▼申込み・問合せ 保健福祉課障がい者福祉係 ☎6917  
 Fax 0904

✉hoken@town.nasul.jp

第20回全国障害者スポーツ大会(燃ゆる感動かごしま大会)派遣選手を募集します

▼日 程 開催期間 10月24日(土)～26日(月)  
 派遣期間 10月22日(木)～27日(火)  
 ▼場 所 鹿児島県  
 ▼募集競技 陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、フライングディスク(身体・知的)、アーチェリー(身体・知的)、卓球(身体・知的・精神)(サウンドテーブルテニス(身体を含む)、ボウリング(知的))

▼対 象 次の全てに該当する方  
 ①令和2年4月1日現在で13歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者  
 ②栃木県に現住所を有する方または、県外に住所を有する方で、県に所在する学校や施設等に通学、入所、通所している方  
 ③日頃からスポーツ活動に取り組み、大会にも積極的に参加するなど、スポーツを通じた社会参加と競技力の向上に意欲がある方  
 ④栃木県選手団の一員として集団生活・行動が行える方  
 ⑤合同練習会等の行事(5回)に全日程参加できる方  
 ⑥原則として、第15回栃木県障害者スポーツ大会(令和元年9月中止)に申込みした方(ボウリ

ングに応募する方を除く)  
 ▼派遣人数 34人(予定)  
 ※派遣選手数は、4月以降に主催者から通知されます。また、派遣選手は選手選考会議で決定します。  
 ▼申込方法  
 ○障害者福祉施設を利用している方、特別支援学校等に在学している方、栃木県手をつなぐ育成会に加入している方、スペシャルオリンピッククス日本・栃木に加入している方は、各所属先に申込み  
 ○在宅の方は、町保健福祉課に申込み  
 ▼申込期間 4月21日(火)～5月19日(火)  
 ※派遣選手として選出された場合には、参加負担金として選手1人あたり5千円の負担があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ▼申込み・問合せ 特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会  
 ☎028-624-2761  
 Fax 028-624-2761

