

相談窓口の案内

子育て支援センター(ゆめプラザ・那須内)

☎ 329-3215 那須町大字寺子乙2566-1 ☎71-1137

●利用時間 9:00~17:00(土曜日・日曜日も開館しています。)

●休館日 火曜日・祝日・年末年始

子育て支援センターは、子育てを支援する場として、0歳から18歳までのお子さんとその保護者やご家族を対象に親子の遊びや友達づくりができるよう、また、子育て等に関わる悩みを相談できるよう設置されています。

安心な場所で遊ばせたい、天気によって外で遊べない、そんな時にご利用ください。昼食やおやつを持ち込んで室内で飲食することができます。

●地域子育て支援拠点事業

赤ちゃんや子どもおよびその保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育て相談・情報提供・助言などを行います。

●利用者支援事業

子育て支援事業等の情報提供及び相談・助言を行います。また、必要に応じ関係機関との連絡調整を行います。



🌸ペアレント・プログラム

このプログラムは子育てに自信をもって楽しめるようになる・褒め上手になるプログラムです。開催時期など、詳細は子育て支援センターにお問合わせください。

🌸保育園巡回相談

子どもの発達支援を図るため、保育園や家庭でできることなど、専門家に助言をもらう事業です。

子育て相談

出産や子育ての不安がある、子育てが思い通りにいかない、子どもの発達が気になる、子どもや家族のことで悩みがある、そんな時は、まずは電話等でご連絡ください。児童家庭相談員や児童発達相談員、保育士、保健師による相談をお受けしています。平日にご都合のつかない方のために月1回土曜日に相談日を設けています。

— 広 告 —

那須町建設業安全協議会 地域で守ろう こどもの安全

(株)高久組

那須郡那須町大字寺子丙1
☎0287-72-0148

(株)鈴木工業

那須郡那須町大字高久甲5077
☎0287-62-1173

丸山建設(株)

那須郡那須町大字寺子丙960
☎0287-72-1262

(株)本田工務店

那須郡那須町大字湯本204
☎0287-76-2850

(有)松本建設

那須郡那須町大字稲沢1016-10
☎0287-75-0324

(有)石井組

那須郡那須町大字豊原丙2041
☎0287-72-1169

これってもしかしたら虐待？

子どもといるとイライラしてしまう。子どもをつい厳しく叱ったり叩いたりしてしまう。そんな時は、まずは電話等でご連絡ください。随時相談を受け付けています。

近所で子どもの泣き声がある。子どもの体に不自然な傷や痣(あざ)がある。服や体がいつも汚れている。あなたの身近にいる子どもについて気になることがある。そんな時は、まずは電話でご相談ください。現場を見ていなくても、匿名でも大丈夫です。秘密厳守をお約束しますので、安心してご相談ください。



- ・子育て支援センター(児童虐待相談) ☎71-1137
- ・児童虐待通報ダイヤル ☎189(全国共通)
- ・県北児童相談所 ☎0287-36-1058

子育てサロン

🌸 毎週水曜日のわくわくキッズルーム

親子のふれあいやお友達づくりを目的にふれあい遊びや制作、読み聞かせを楽しんでいます。妊娠期のプレママも見学自由です。

🌸 月1回ベビーマッサージでゆったりすごそう。

赤ちゃんとそのお母さんが一緒にベビーマッサージを通して赤ちゃんとの時間を楽しみます。お母さんもストレッチでリフレッシュできます。赤ちゃんアートの撮影もあります。

🌸 ミニイベントも開催

講師を招いての楽しい事業や保護者がゆったりと参加できるよう託児がある事業も数回取り入れています。

親子ふれあい広場

夏はプール遊び、冬は広いお部屋で遊んだり、年に数回楽しい事業を行います。

— 広 告 —

那須町建設業安全協議会 地域で守ろう こどもの安全

佐藤建設工業(有)

那須郡那須町大字寺子乙1281-87
☎0287-72-1794

(有)高久工業

那須郡那須町大字寺子乙4479
☎0287-72-0936

(有)平山重機

那須郡那須町大字寺子丙791
☎0287-72-1673

(有)東栄建設

那須郡那須町大字伊王野1882
☎0287-75-3351

(株)星組

那須郡那須町大字高久乙2733-69
☎0287-78-3851

(有)平山土木造園

那須郡那須町大字高久甲1994
☎0287-63-4877



子育て支援サービス(子育てを応援します。)

支援センターでは子育てを応援するサービスを実施しています。

🌸 子育て支援ヘルパー派遣事業

家事または育児を行うことが困難な家庭などに対して、子育て支援ヘルパーを派遣します。利用について詳しくはお問合せください。

🌸 子育て短期入所支援事業

家庭での養育が一時的に困難な場合に、児童養護施設等にお子様を預けることができます。

※対象となる方、利用できる日数・回数・時間、利用者負担額、利用方法等については、お問合せください。

🌸 ファミリーサポートセンター(子育て支援センター内)

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをしてほしい人(利用会員)とそのお手伝いのできる人(提供会員)が会員になり、有料で子育ての相互援助を行う組織です。支援できる内容は、6か月から中学3年生までの子どもを預かったりすることです。習い事の送迎などもできます。利用したい方はファミリーサポートセンターにお問合わせください。

*
*

相談窓口の案内

赤ちゃんの駅事業

🌸 赤ちゃんの駅事業

赤ちゃんや子どもとのお出かけ中に授乳やおむつ替えに困ったということ、ありますよね。

那須町では、授乳やおむつ替えのために立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。タペストリーやのぼり旗を目印に、気軽に立ち寄ってください。



— 広 告 —

お任せ下さい

- 設計施工
- 庭園・外構
- 緑地維持管理
- 伐採業務

有限会社 丸和

TEL.0287-72-6331 FAX.0287-72-6306 那須町豊原甲1344

🌸 貸出用赤ちゃんの駅テントあります

町内のイベント等で授乳やおむつ替えに利用できるテントを貸し出しています。子育て中の親子が気軽に参加できるイベントの開催の際にはぜひご活用ください。



子育て世代包括支援センター(子育て支援センター内)

妊娠前から子育て期にわたる切れ目のない支援を行う相談窓口です。安心して妊娠・出産・子育てができるようにサポートいたします。相談には、子育て世代包括支援センターの母子保健コーディネーターや保健師等の専門職、関係する機関のスタッフが連携して必要なアドバイスを行い、子育て世代のみなさんを総合的に支えます。

🌸 妊娠後期相談

出産に向けた不安や悩みを軽減するために妊娠後期相談を実施しています。

🌸 産後相談

産後は育児不安やママの体調不良等で悩むこともあると思います。産後2週間過ぎに保健師がお電話をしてママと赤ちゃんの体調確認をしたり、相談に応じたりします。

母子保健事業

🌸 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたら、出生届けの際に新生児連絡票を提出してください。地区担当保健師等が生まれてきた赤ちゃんの体重を測ったり、お母さんの相談に応じます。

🌸 乳幼児健康診査(会場:ゆめプラザ・那須)

- ・4か月児健診
- ・10か月児健診
- ・1歳6か月児健診
- ・2歳児歯科検診
- ・2歳6か月児歯科検診
- ・3歳児健診

※対象となる方に、個別通知を差し上げます。

※P18を参照

🌸 教室・相談事業(会場:ゆめプラザ・那須)

- ・乳幼児相談
- ・ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室
- ・乳幼児発達相談(こころ、ことば、運動)



🌸 のびのび発達相談

各保育園・幼稚園で集団遊びを通じた発達相談を実施しています。



🌸 げんきっこ教室

年長児向けの小集団の遊びの教室です。子どもは様々な遊びを通して、友達との関わりやルールを学び、集中力や体力、自信をつけていきます。就学前の1年間は、就学前の子どもの成長にとって大切な時期です。家族の困りごとや心配事にも寄り添いながら、子どもが元気に小学1年生になることをお手伝いしていきます。詳細は子育て支援センターにお問合わせください。

🌸 わくわく教室

3、4歳児の子どもと家族向けの、小集団の親子ふれあい遊びの教室です。年齢に応じた遊びを通して「自分でやってみたい!」「楽しい♪!」という気持ちを共有することで、親子の絆が深まります。また年齢相応の発達を学び、育児の迷いや困りごとを解消するヒントが得られる教室です。詳細は子育て支援センターにお問合わせください。

🌸 カンガルー教室

1、2歳児の子どもと家族向けの、小集団親子ふれあい遊びの教室です。年齢に応じたふれあい遊びを中心に、親子でたっぷりふれあいながら遊びます。スキンシップは、子どもが成長するための大切な栄養になり、社会に出ていくにあたって心の大切な土台となります。幼稚園、保育園に入園前の子どもにもおすすめの教室です。詳細は子育て支援センターにお問合わせください。



公衆衛生の豆知識

出典：首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成



正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に ● 爪は短く切っておきましょう。 ● 時計や指輪は外しておきましょう。



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



2 手の甲をのばすようにこすります



3 指先・爪の間を念入りにこすります



4 指の間を洗います



5 親指と手のひらをねじり洗います



6 手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

保健センター(ゆめプラザ・那須内)

☎ 329-3215 那須町大字寺子乙2566-1 ☎72-5858

●休館日 土・日曜日・祝日・年末年始

成人・高齢期の健康管理などいろいろな健康に関する事業を実施しています。
カラダの健康、こころの健康など、保健センターが応援します。

- ・予防接種の受け方や離乳食・子どもの食事などが心配なときはご相談ください。保健師、看護師、管理栄養士が相談に対応します。
- ・保健センターでは、地域の皆様の健康に関する相談を幅広くお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

予防接種事業

定期予防接種の費用の助成や任意予防接種の費用の一部助成を実施しています。赤ちゃん訪問の時に、お子さんの「予防接種お助けファイル」をお渡しします。ファイルの中にある小冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでいただき、接種場所、接種方法を確認し、接種時期を逃さないように受けてください。

成人保健事業

子どもの健康だけではなく、パパやママ、家族みんなの健康もとても大切です。健診を受けることやいろいろな事業に積極的に参加しましょう。

🌸 特定健診・がん検診等

- ・特定健診・基本健診
- ・がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん検診・乳がん)
- ・骨粗しょう症検診 ・肝炎ウィルス検診 ・歯周疾患検診

※健診項目、対象年齢、受診方法、健診会場など詳しくは、保健センター事業予定表、町広報、ホームページ等でご確認ください。

🌸 食事相談

☎ 保健センター ☎72-5858

管理栄養士による食生活相談を実施しています。

※予約制のため、日程・時間等はお問合せください。

🌸 ファットレスクラブ

実際に体を動かして、肥満予防や体の健康づくりのための運動教室です。

※詳しい内容等は、事前にお問合せください。



🌸 およこの食育クッキング

問 那須公民館 ☎72-6564

子どもと保護者が一緒に食事を作ることを通して、五感(視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚)をフル活用する体験学習をしませんか。

※予約制のため、事前にお問合せください。

🌸 男性のための料理教室

問 那須公民館 ☎72-6564

日常の料理が一通りできるように調理実習を体験し、その後、本教室所が地域参加や仲間づくりのきっかけにしませんか。

※予約制のため事前にお問合せください。

🌸 こころの健康相談

ストレスが多い、子育てで悩む、人との関わり方で悩む、ゆううつな気分が続く…。そんなときにはご相談ください。

※予約制のため、事前にお問合せください。

*
*

相談窓口の案内

放射性物質による健康影響検査

放射性物質による健康影響検査の費用助成等を実施しています。

- ・甲状腺エコー検査
- ・尿及び母乳検査
- ・簡易型全身測定装置ホールボディカウンタ測定器による検査

詳しい日程・時間・会場等につきましては、「[那須町保健センター事業予定表](#)」をご覧ください。

子育て応援ダイヤル(各種電話相談)

電話相談	電話番号	受付曜日・時間等
児童家庭支援センター にこにこ広場	☎028-623-4152	月～金曜日 9:00～17:00 nikoniko@sunyuuji.org
とちぎ子ども救急電話相談	☎028-600-0099 または局番なしの#8000	毎日 18:00～翌朝8:00 (日曜・祝日は24時間)
テレホン児童相談	☎028-665-7788	毎日 9:00～20:00
家庭教育ホットライン (保護者専用)	☎028-665-7867	月～金曜日 8:30～21:30 土曜日 8:30～17:30 (その他の時間は留守番電話・FAXで対応)
いじめ相談さわやか テレホン(子ども専用)	☎028-665-9999	毎日 24時間
こころのダイヤル	☎028-673-8341	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)
フレーフレーテレフォン (育児情報)	☎028-625-2020	月～金曜日 9:30～16:30

子育てボランティアグループ一覧

名称	電話番号	受付曜日・時間等
みつばち	那須町生涯学習課 ☎72-6923	イベントのときなど託児のボランティアを行います。
家庭教育オピニオンリーダー「かおり会」		子育ての不安や悩みの解消につなげる家庭教育支援活動を行います。

他の主な相談場所

🌸 各幼稚園・認定こども園・保育園

子育て全般について相談に応じています。必要に応じて各種関係機関と連携をとりながら相談を進めます。お気軽にご相談ください。まず、お電話してからご来園ください。※詳細ページは P36・P39・P42へ

🌸 学校教育課・教育相談室

教育全般に関することや発達の遅れ、偏り、就学などの相談、また、不登校やいじめに関する相談に教員経験者や相談員が応じます。

- 場所 学校教育課 ●電話 ☎72-6922
教育相談室 ☎72-6950

🌸 こども未来課

教育・保育施設に関する相談を行っています。また、どこに相談したらよいか分からない内容の時はこども未来課にお問合せください。

- 場所 ゆめプラザ・那須 ●電話 ☎72-6959

🌸 保健福祉課

障がいのことや生活保護に関する相談に応じています。

- 場所 役場本庁 ●電話 ☎72-6917

特集1 日光国立公園 那須平成の森

那須平成の森へようこそ

那須平成の森は、東京から約180キロメートル、栃木県の北部、雄大な那須連山のふもとに広がります。「豊かな自然を維持しつつ国民が自然にふれあえる場所として活用してはどうか」という天皇陛下のお言葉から、平成20年に御用邸用地のおよそ半分にあたる約560haが宮内庁から環境省へ移管されました。希少種をはじめ多くの動植物が息息・生育している那須平成の森。この豊かで多様な森を存分に楽しんでいただけるよう、散策路の整備がされ、平成23年5月に開園しました。各種自然体験プログラム、インタープリターと歩くガイドウォークなど、森の楽しみ方をたくさん準備して、皆さまのご来園をお待ちしております。

