

# はびなす 母子手帳アプリ『Hapi NASUダイアリー』のご案内



妊娠中から子育てまで全てのライフステージに合わせて町からのサポートをします。町からの子育てに関する情報を受け取ることができ、子どもの成長記録や予防接種の管理ができます。ぜひ母子健康手帳とあわせてご活用ください。  
登録方法はアプリストアで「母子モ」と検索するか、お使いのスマートフォンで右のQRコードを読み取り、ダウンロードしてください。  
プロフィール登録で住所を「那須町」にすると利用できます。  
■問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

乳児・妊婦健診や予防接種のご案内も配信しています。

QRコードからダウンロード



## 予防接種のお知らせ

10月1日からロタウイルスワクチン予防接種が定期化され、全額公費負担で接種ができるようになります。

### 〈定期ロタウイルス予防接種〉

▼対象 令和2年8月1日生まれ以降のお子さん

ワクチンの種類	接種回数	接種期間
1価ワクチン（ロタリックス）	2回	生後6週から24週まで
5価ワクチン（ロタテック）	3回	生後6週から32週まで

- ・対象ワクチンは上記2種類あります（効果は同じです）。
- ・どちらのワクチンも、1回目は生後14週6日までに接種してください。
- ・どちらも27日以上の間隔をあげ、標準的には生後2カ月で1回目の接種を始めます。

### ▼料金 無料

※左記の医療機関で接種した場合、窓口支払いはありません。

- ・町内契約医療機関
- ・契約医療機関
- ・栃木県内相互乗り入れ事業に加入する医療機関

※右記以外の医療機関で接種した場合は医療機関の窓口で接種料金の全額を支払い、後日、助成申請書に振込先を記入、押印の上（接種後1年以内）町提出用予診票と領収書を町保健センターに提出してください。

### ▼助成額

- 1価ワクチン（ロタリックス）14,630円
- 5価ワクチン（ロタテック）9,680円

▼予診票 赤ちゃん訪問時に、予診票が入った「予防接種おたすけファイル」をお渡しします。

※接種する場合は、医療機関へ予約してください。

▼問合せ 保健センター ☎725858



## 結核予防週間 9月24日～30日 年に1度は胸部X線検査を受けましょう！



▼結核は昔の病気ではありません。結核は、かつて「国民病」と恐れられ、死亡原因の第1位でした。その後、薬を飲めば治せる病気になりましたが、今でも多くの人が発病し、死に至る危険のある病気です。

### ▼高齢者に多い結核

結核と診断された人の約6割が70歳以上の高齢者です。結核が多かった戦前から戦後の時代に結核菌に感染し、高齢になってから免疫力が低下したことで、結核を発病します。

▼かぜのような症状、症状が出ないことも

結核の症状は、かぜとよく似ていて、咳や痰、微熱等です。しかし、高齢者の場合はそういった症状が出ず、何となくだるい、食欲がない、体重が減ってきたといった症状のみもあります。それらの症状は自覚しにくいいため、高齢者の結核は早期発見が難しくなります。

### ▼早期発見が重要です！

気になる症状が続いた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

また、何も症状がなくても、年に一度は住民健診等を利用して、胸部X線検査を受けることが大切です。早期発見することで、自分のためだけでなく、家族や周囲への感染を防ぐことにもなります。

### ▼結核を予防しましょう

○BCG予防接種を受けましょう  
抵抗力の弱い赤ちゃんが結核に感染すると、重症になりやすく、命を落とすことさえあります。予防するためには、BCG予防接種が有効です。遅くとも生後1年以内に接種しましょう。

### ○免疫力を高めましょう

普段から健康的な生活を心がけることが重要です。夜更かしなどの不規則な生活や、喫煙は避けましょう。また、糖尿病や腎不全など免疫力を弱める病気を患っている方は、その病気のコントロールも重要です。

▼問合せ 県北健康福祉センター 健康対策課感染症予防担当 ☎0287-22-2679

※住民健診については、町保健センター ☎725858) にお問い合わせください。