

高原公民館「日本産蝶類版画立体図鑑」展

廣田日出樹氏の鮮やかな木版画を具現化した、美しい標本箱を展示しています。ぜひお越しください。

- 会期 8月23日(月)まで(土日祝日を除く)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 問合せ 高原公民館 ☎76-3764
- 場所 高原公民館玄関ホール
- 協力 新部公亮氏



教室・講座 受講生募集

高原公民館

申込み・問合せ ☎(76)3764

○コロナ時代のセルフケア2

～自分を整える～
冬に備え自分自身を整えるために、セルフケアの方法を学びましょう。好評だった第1シリーズと同じ講師です。

▼日程・内容・講師

- ①9月29日(水) 「秋から冬に活躍!れんこんを使ったお手当と塩番茶活用法」
講師：薄井史子氏(「なす子育ての会」主宰)
- ②10月6日(水) 「セルフ指ヨガで体と心の不調を解消!腰痛・肩こり・冷え性改善!」
講師：高久由理氏(めぐちゃん指ヨガマスターセラピスト)
- ③11月10日(水) 「簡単香りチェックで自分を知る&美肌アロマ作り」
講師：郷たえ子氏(嗅覚反応分析士トレーナー)

- ▼時間 午後2時～3時30分
- ▼場所 高原公民館
- ▼対象 町内在住の方

- ▼定員 12名(申込み多数の場合は抽選となります)
- ▼参加費 1千円程度(3回合計)
- ▼締切り 8月31日(火)

○パソコンの日

～困りごと解決～
パソコンの操作等で、困っていることを皆で解決する講座です。講義後、実践演習、情報交換会を実施します。

▼日程・内容(毎回火曜日、月1回)

- ①8月31日(火) 「なぜ遅くなる?パソコン」
- ②9月21日(火) 「効率的なネット検索」
- ③10月26日(火) 「ロボットを動かそう」
- ※④11月30日(火)、⑤12月21日(火)、⑥1月25日(火)、⑦2月22日(火)、⑧3月22日(火)に開催予定です。
- ※④～⑧回目のテーマは受講生で決めて実施します。

- ▼時間 午後6時30分～8時
- ▼場所 高原公民館
- ▼アドバイザー 福屋浩之氏(町地域おこし協力隊)

- ▼対象 町内在住で中学生以上の方
- ▼定員 7名(申込み多数の場合は抽選となります)
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 パソコン一式
- ▼締切り 8月25日(水)

共催

那須公民館・高原公民館

申込み・問合せ
・那須公民館 ☎(72)6564
・高原公民館 ☎(76)3764

○親子でトライ!Ⅱ

～親子で茶臼岳登山～
登山の専門家と那須ロープウェイ山頂駅から茶臼岳に登って、噴火のしくみや火山防災を学びます。(約3時間歩行)

▼日時 9月11日(土)午前8時～午後0時30分(予定)

- ▼集合場所 那須ロープウェイ山麓駅構内
- ▼講師 高山昭彦氏(那須山岳会会員)
- ▼対象 町内在住の小学生と保護者
- ▼定員 6組(申込み多数の場合は抽選となります)
- ▼参加費 無料(ロープウェイ代は個人負担)
- ▼持ち物 飲み物、軽食、雨具、防寒具等
- ▼締切り 8月27日(金)



○那須岳の紅葉を知る

～那須の隠れた紅葉スポット～
マウントジーンズ那須のゴンドラに乗り、紅葉の穴場スポット(中の大倉尾根)を歩きながら、木々の特徴や紅葉する仕組みを学びます。(約3時間30分歩行)

▼日時 10月5日(火)午前8時～午後0時30分(予定)

- ▼集合場所 マウントジーンズ那須
- ▼講師 高山昭彦氏(那須山岳会会員)
- ▼対象 町内在住の方(75歳くらいまでで登山する体力のある方)
- ▼定員 12名(申込み多数の場合は抽選となります)
- ▼参加費 無料(ゴンドラ代は個人負担)
- ▼持ち物 飲み物、軽食、雨具、防寒具等
- ▼その他 令和2年9月開催の「那須岳の自然を知る①紅葉編」と同じ内容です。初めて参加する方を優先します。
- ▼締切り 9月17日(金)

