

# 休日当番医診療のお知らせ

◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。  
◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

曜日	診療時間	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 15663
毎日	夜間 受付時間…午後6時30分から 診療時間…午後7時から午後9時30分まで	那須地区		
12月5日(日)	須田医院	那須塩原市高林120068	680006	
11月28日(日)	田崎医院	那須町寺子丙156	720111	
11月23日(火)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町627	620040	
11月21日(日)	三森医院	那須塩原市宮町19	621095	
11月14日(日)	那須高原クリニック	那須塩原市唐杉312	672701	
11月7日(日)	なすのクリニック	那須塩原市共栄社8324	605211	

(夜間) 受付時間…午後6時30分から  
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

\*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(昼間) 診療時間…午前9時～午後5時

# 保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期日	場所	時間及び対象者
成人の健康 女性だけの総合健診	12/2(木)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)8:00~10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期日	場所	時間及び対象者
2歳児歯科検診	11/10(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)12:45~13:15 R1.8.22~R1.10.3生まれの方
乳幼児相談	11/11(木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	11/17(水)		(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
3歳児健診	12/3(金)		(受付時間)12:45~13:15 H30.9.4~H30.10.31生まれの方
10カ月児健診	12/9(木)		(受付時間)12:45~13:15 R3.1.15~R3.3.9生まれの方
4カ月児健診	12/10(金)		(受付時間)12:45~13:15 R3.6.1~R3.8.10生まれの方

2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。  
1歳6カ月児健診は「広報那須12月号」でお知らせします。

## 〈共通事項〉

※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。  
また、日時等を変更する場合があります。

## わくわくキッズルームのお知らせ

### 「リフレッシュ教室」(要予約8組限定)

- 日 時 11月17日(水)  
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター  
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

### 「親子フィットネス」(要予約20組限定)

- 日 時 11月24日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 親子でできるフィットネス
- 講 師 フィットネストレーナー 玉木 尚子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物 動きやすい服装でお越しください

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています! 保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります!  
※新型コロナウイルス感染症の予防のため、予約制となっています。

### 「ツリー飾り」(要予約8組限定)

- 日 時 12月1日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 子育て支援センターのツリー飾りをしよう
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「クリスマス飾り作り」(要予約8組限定)

- 日 時 12月8日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 簡単ステキなクリスマス飾りを作ろう
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター  
☎ 71-1137

利用時間: 9時~17時

※11時30分~13時30分、16時~17時は消毒のため利用できません。

休 館 日: 火曜日、祝祭日、年末年始