

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するように心がけましょう。

曜日	診療時間	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 15663
毎日		那須地区 夜間急患診療所		
1月9日(日)	塩田医院		那須町寺子丙114	721860
1月10日(月)	ふじおか内科小児科		那須塩原市豊浦9315	643366
1月16日(日)	福島整形外科病院		那須塩原市弥生町110	620805
1月23日(日)	那須脳神経外科病院		那須塩原市野間45314	625500
1月30日(日)	なすのクリニック		那須塩原市共栄社8324	605211
2月6日(日)	立花医院		那須町寺子乙3967190	720311

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期日	場所	時間及び対象者
成人の健康 総合健診	1/23(日) 1/24(月) 2/2(水)	ゆめプラザ・ 那須内	(受付時間)8:00~10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、 肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期日	場所	時間及び対象者
1歳6カ月児健診	1/7(金)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)12:45~13:15 R2.5.1~R2.7.7生まれの方
2歳児歯科検診	1/12(水)		(受付時間)12:45~13:15 R1.10.4~R1.11.30生まれの方
4カ月児健診	1/14(金)		(受付時間)12:45~13:15 R3.8.11~R3.9.14生まれの方
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	1/26(水)		(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃん とママ 要予約
乳幼児相談	2/3(木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
3歳児健診	2/4(金)		(受付時間)12:45~13:15 H30.11.1~H31.1.31生まれの方

2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。
10カ月児健診は「広報那須2月号」でお知らせします。
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に記載した受付時間をご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

わくわくキッズルームのお知らせ

「冬フェス」(要予約20組限定)

- 日時 1月15日(土) 午前10時30分~11時30分
- 内容 広いお部屋でたくさん遊ぼう
- 対象 乳幼児とその保護者(兄弟での参加も大歓迎です!)

「お母さんのためのヨガ」(要予約10組限定・託児あり)

- 日時 1月19日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内容 お母さんのためのヨガ
- 講師 ヨガインストラクター 井上芳子さん
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物 ヨガマット貸出あり

「リフレッシュ教室」(要予約8組限定)

- 日時 1月26日(水) 午前10時15分~11時45分
- 内容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています!保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります!
※新型コロナウイルス感染症の予防のため予約制となっています。

「すやすや講座」(要予約8組限定・託児あり)

- 日時 2月2日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内容 睡眠コンサルタントさんによるすやすや講座です
- 対象 乳幼児とその保護者

「広いお部屋ででっかく遊ぼう」(要予約20組限定)

- 日時 2月9日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内容 赤ちゃんも参加できるダイナミックな遊びをします
- 対象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター
☎ 71-1137

利用時間: 9時~17時
※11時30分~13時30分、16時~17時は消毒のため利用できません。
休館日: 火曜日、祝祭日、年末年始