

## ニュースポーツについて

那須町生涯学習課・那須町社会福祉協議会では、以下のスポーツ用具の貸し出しを行っています。  
ご利用される場合には、各施設までお問い合わせください。

【R3.10.1現在】

No.	種類	内容	活動量	実施可能人数	貸出場所
1	グラウンドゴルフ	ゴルフをアレンジしたスポーツ。スティックでボールを打ち、ホールポストにできるだけ少ない打数で入れるだけ。校庭など比較的広い場所が必要です。	○	2人～	スポセン 社協
2	輪投げ	得点板の棒にいくつかの輪を投げ入れることが出来るかを競うゲーム。ルールは簡単ですが、得点の数え方や投球回数など作戦を立てながら行えば、意外と奥深いゲームです。	△		スポセン 社協
3	ターゲットバードゴルフ	プラスチックの羽根つきボールをゴルフのピッチングウェッジやアイアンクラブを使って、傘を逆さまにしたようなゴールに入れるミニゴルフの一種です。	○	ゴルフクラブがあれば何人でも可	スポセン
4	フライングディスクゴルフ	フライングディスクを何投でゴールに入れるかを競うゲームです。ゴルフと同じように進めていきます。ゴールはバスケット型で、上部の鎖にディスクが当たると、下のバスケットに落ちる仕組みになっています。	△	1チーム 4人	社協
5	カローリング	屋内フロアでジェットローラ(カーリングの丸石のようなもの)をフロアの先端に設けたポイントゾーンを目標に走行させ、相手チームと交互に投球し、ぶつけ合いをして得点を競うゲームです。	△	1コート 3対3	社協
6	ニチレクボール	ペタンクの室内版	△	1セット 2～6人	スポセン 社協
7	ラージボール卓球	今までの卓球よりもボールが大きくかつ軽く、ラケットも大きく変化しにくいようにできているため、打球のスピードが緩くなり、ラリーが続きやすく初心者でも手軽に楽しむことができます。(ネットも2cm高い)	○		スポセン
8	インディアカ	赤い羽根のついた小さなボール(インディアカ)を手で打つ合うスポーツ。バドミントンコートの広さで1チーム4人で行うバレーボール型のゲームです。	◎	8人～ (コート数に応じて)	スポセン
9	キンボール	直径122cm約1kgのボールを使い1チーム4名、3チームでサーブやレシーブを繰り返し、失敗したら他のチームに得点が与えられるゲームです。	○	1チーム4人× 3チーム	スポセン
10	ティーボール	野球やソフトボールに類似したゲーム。本塁プレートの後方に置いたバッティングティにボールを載せ、その止まったボールを打者が打つ。	◎	1チーム 10～15人	スポセン
11	さいかつぼーる	1チーム5人で構成されたチームがバドミントンコートで「おにぎり型ボール」を使用して打ち合い、15点先取したチームが勝ちとなります。	◎	10人～	スポセン
12	スポーツ吹き矢	5mから10m先の的に吹き矢を吹いて、得点の多いほうが勝ちとなるスポーツ。競技では1ラウンド(3分以内)に5本の矢を吹いて、規定によるラウンドを競技し、その合計点を競います。	△	1人～	スポセン
13	ショートテニス	硬式テニスと同じように、スポンジボールをラケットでネット越しに打ち返すスポーツ。コートの広さはテニスコートの約3分の1で行います。	◎	2人～	スポセン
14	スカイクロス	輪投げとゴルフをミックスさせたような競技で、中央に大きな穴の開いたリング状の円盤(ディスク)を投げて競い合います。	△	1人～	スポセン
15	ソフトバレーボール	1チーム4人の競技者がソフトバレーボールを使い、床に落としたり反則することなくネットを挟んで攻防を繰り返し、そのラリーに勝ったチームが得点する方法で勝敗を決定するというバレーボールと同じスポーツです。	◎	8人～	スポセン
16	ディスコン	赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツです。	△		スポセン

## ニュースポーツについて

No.	種類	内容	活動量	実施可能人数	貸出場所
17	スナッグゴルフ	競技者はランチャー(ショット用のクラブ)1本、ローラー(グリーン上で使用するクラブ)1本、ランチパッド1枚、ボール1個を持ち、ティーインググラウンドからスナッグフラッグに何打でくっつけられるかを競うスポーツです。	○	2人～	スポセン
18	ドッチビー	ドッチビーとはソフトフライングディスクの商品名であり、ソフトフライングディスクを使って行う、ドッチボールの事です。	◎		スポセン
19	フロアーカーリング	バドミントンコートの半分の広さを使用し、フロッカーと呼ばれるカーリングのストーンにあたるものを、床面を滑らせ、ターゲットに近づけることで、得点を競うゲームです。	△	2～8人	スポセン
20	シャッフルボード	細長い棒(キュー)で円盤(ディスク)を押し出すようにシュートし得点を競い合うゲームです。	△	2～8人	社協
21	ペタンク	金属製のボールを6～10m先の目標球(ビュット)にできるだけ近づけて勝敗を決めるゲーム。シングルス(1対1)、ダブルス、トリプルスがあります。	△	1セット 2～6人	社協
22	キャッチングザスティック	10人で構成し、メンバーの8人がそれぞれ2本のスティックを持ち、持っていない人が左端に並ぶ。掛け声とともに8人が同時にスティックを離し、素早く右に移動し右隣の人のスティックをキャッチするゲームです。	○	1セット 10人	社協
23	チュックボール	弾力のあるネットにボール(ハンドボール用)をシュートしあうゲーム。ハンドボールに似ているがドリブルはなく、シュートされたボールがネットから跳ね返ってくるのを守備側がダイレクトにキャッチする。これに失敗すると攻撃側の得点となります。	◎	6対6で対戦	社協
24	ペロック	羽のついた三脚ペロックを流線型のスティックで投げたり受け止めたりするスポーツ。バドミントンと同じくネットをはさんで行う。コートのはしらは、バレーボールコートの半分の広さで行います。	◎	シングル1対1 ダブルス2対2	社協
25	ストライクナイン	ストラックアウトの室内版。	△		社協
26	リングテニス	バドミントンのネットやコートを使い、硬式テニスと同じようなルールに準じてリングを投げあうゲームです。	◎	シングル1対1 ダブルス2対2	社協
27	ゲーゴルゲーム	2種類の「得点ゾーン」を設け、1m×5mの長方形の競技マットを使用し、スティックで得点ゾーンにボールを転がして得点を競うゲームです。	△	1人以上 チームは5人	社協

※ 活動量 ◎多い ○普通 △少ない

### 問い合わせ先

那須町教育委員会生涯学習課(スポーツセンター内)  
那須町社会福祉協議会(ゆめプラザ・那須内)

TEL 0287-72-5959  
TEL 0287-72-5133

これって、  
どんなスポーツ？

気になる種目があるけど  
ルールがわからない…

生涯学習課では  
スポーツ推進委員による  
ニュースポーツの指導・説明を  
行っています！

- ・スポーツ推進委員の派遣(指導等)
- ・実施するニュースポーツの提案 など…

生涯学習課スポーツ振興係までご相談ください。

TEL 0287-72-5959(那須町スポーツセンター内)

