

# 休日当番医診療 のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。  
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

休日	診療時間	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 475663
5月8日(日)	みどりクリニック	那須地区	那須塩原市一区町1601	378231
5月15日(日)	須田医院	那須地区	那須塩原市高林12068	680006
5月22日(日)	田崎医院	那須地区	那須町寺子丙156	720111
5月29日(日)	みずぬまクリニック	那須地区	那須塩原市東三島2806	391581
6月5日(日)	那須脳神経外科病院	那須地区	那須塩原市野間45314	625500

◎「夜間」受付時間…午後6時30分から  
診療時間…午後7時から午後9時30分

\*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(昼間)診療時間…午前9時～午後5時

# 保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期日	場所	時間および対象者
成人の健康	5/25(水) 5/26(木) 5/27(金)	高原公民館	(受付時間)8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	6/1(水) 6/2(木) 6/3(金)	那須保健センター	
	6/6(月) 6/7(火)	那須保健センター	

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期日	場所	時間および対象者
子育て	1歳6カ月児健診	5/13(金)	(受付時間)12:45～13:15 R2.9.1～R2.10.22生まれの方
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	5/25(水)	(受付時間)9:30～9:45 (対象)生後2～3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
	4カ月児健診	5/27(金)	(受付時間)12:45～13:15 R3.12.16～R4.1.27生まれの方
	乳幼児相談	6/2(木)	(受付時間)10:00～10:30 要予約
	3歳児健診	6/3(金)	(受付時間)12:45～13:15 H31.3.7～H31.4.30生まれの方
	10カ月児健診	6/9(木)	(受付時間)12:45～13:15 R3.7.29～R3.9.9生まれの方

※2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止します。  
※2歳児歯科健診は「広報那須6月号」でお知らせします。

<共通事項>

健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

## わくわくキッズルームのお知らせ

### 「お母さんのためのヨガ教室」(要予約・託児有)

- 日 時 5月17日(火) 午前10時30分～11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 5月25日(水) 午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。  
※新型コロナウイルス感染症の予防のため、予約制となっています。また、感染拡大状況により、内容を変更・中止する場合もあるのでご了承ください。

### 「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 6月1日(水)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時00分～3時00分
- 内 容 手形・足形をとろう!成長の記録にもなりますよ!
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「簡単な製作」(要予約)

- 日 時 6月8日(水) 午前10時30分～11時30分
- 内 容 赤ちゃんもお母さんと一緒に出来る簡単な製作をします!
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター  
☎ 71-1137

利用時間: 午前9時～午後5時  
※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は消毒のため利用できません。  
休館日: 日曜日、祝祭日、年末年始