

いちごいちえ 会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。 2022

観戦ガイドブック

in NASU



協賛
企業名

お餅子の城那須ハイム

しのぶや

SUNAKAWA
砂川印刷株式会社

トヨタカラー栃木

JAなすの
那須野農業協同組合

那須町管工事業組合
ライフラインの水道を守ります

那須町建設業安全協議会

JForest
那須町森林組合

本田工務店
Honda Construction Co., Ltd.

酪農とちぎ那須地域酪農組合
栃那那須町組合

株式会社 伊藤園

有限会社 イナバ

栃木県トラック協会 塩那支部

開催競技のご案内

【デモンストレーションスポーツ】 エアロビック

開催日

令和4(2022)年 **9月11日(日)**

会場

那須町スポーツセンター

住所／那須町大字寺子乙2516-36

エアロビックとは?

エアロビックは、ダンス形式で行う有酸素運動の総称である「エアロビクス」がスポーツに発展したものです。7mあるいは10m四方の競技エリアをフルに使い、音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。軽くジャンプをして足を開閉する「ジャンピングジャック」や、地面に手をつき腕立て伏せを行う「プッシュアップ」、弾みながら足を交互に蹴り上げる「キック」などの運動を連続で行います。動作はアレンジが可能で、オリジナリティを出すことも大切です。競技には、国際大会につながる公式競技のほか、普及を目的としたチャレンジ競技、エンジョイ競技などがあります。



▲ 2011年全国スポーツ・レクリエーション祭

見どころ

音楽に合わせて思い思いの振り付けや息の合った美しい動きで観客を魅了します！

当日プログラム

受付	9:30～
開会式	10:00～
競技開始	10:15～
閉会式	12:15～

- ウォーミングアップ
「Let's Enjoy! ハートフルエアロビック」
- エンジョイ・チーム部門 5チーム出場
- 演技発表部門 12チーム出場
- フィナーレ
「みんなでエアロビックいちご一会」



「いちご一会ダンス
エアロビックver.」動画

エンジョイ・チーム部門

- ・日本エアロビック連盟採点ルールにより審査する。
- ・演技に「ジャンピングジャック」「プッシュアップ」「キック」をそれぞれ最低2回連続で、全員が同じタイミングで入れて構成する。

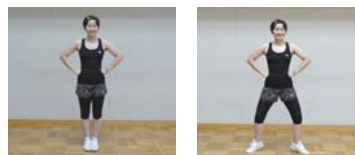
演技発表部門

- ・ヒップホップ、チャ、よさこい等ジャンルを問わない。

※エンジョイ・チーム部門及び演技発表部門の演技時間は2分程度とする。

動作の説明

ジャンピングジャック



- ①弾みながら左右均等に脚の開閉動作を行う。

プッシュアップ



- ①両脚を伸ばしてしっかりと閉じ、両腕で身体を支える。
②背中ではできるだけ真っ直ぐに伸ばす。
③腕を曲げて伸ばす。

キック



- ①弾みながら正面にキックする。
②上半身をまっすぐに伸ばす。

開催競技のご案内

【正式競技】 自転車競技（ロードレース）

開催日

令和4(2022)年 **10月9日(日)**

会場

那須町特設ロードレース・コース
(メイン会場是那須町スポーツセンター周辺)



© YUKIO MAEDA / M-WAVE

ロードレースとは?

自転車ロードレースは、スポーティーなロードバイクを使用して、一般公道をコースとして着順を競います。長距離を走るため、持久力や知力、テクニックやスピードなど、自転車の総合的な力が求められる競技です。今大会は、那須町スポーツセンターをスタート・ゴール地点として高低差のある1周17.6kmのコースを女子は3周(52.8km)、成年男子は7周(123.2km)、少年男子は5周(88km)で着順を競います。

見どころ

男子の平均時速は約 40 km/h にものぼり、ハイスピードで目の前を駆け抜ける大集団は圧巻です! 選手たちの巻き起こす風に加え、レースの中で行われる選手どうしの駆け引きも見どころです。全国トップレベルの選手たちが集結するこの機会をお見逃しなく!

42年ぶりに栃木で開催!



▲ 昭和55年に開催された栃の葉国体
自転車ロードレースの様子
※株式会社下野新聞社提供

当日スケジュール

女子3周(52.8km)	9:00 START
成年男子7周(123.2km)	10:45 START
少年男子5周(88.0km)	10:50 START
表彰式	14:15~

自転車競技の見方

個人ロードレース（女子・成年男子・少年男子）

ロードレースは、ツール・ド・フランスに象徴されるように「自転車競技の華」といわれ、体力、知力、テクニック、スピードの総合力を競う種目です。

選手には、長い距離を走破できる持久力や上り坂を速いスピードで登る登坂力、下り坂を駆け降りるダウンヒルやカーブを走り抜けるコーナーリングのテクニック、そして最後の最後に力を振り絞るゴールスプリントなど、多くの要素をクリアすることを要求される過酷な競技です。



▲ 2015年全日本選手権那須大会

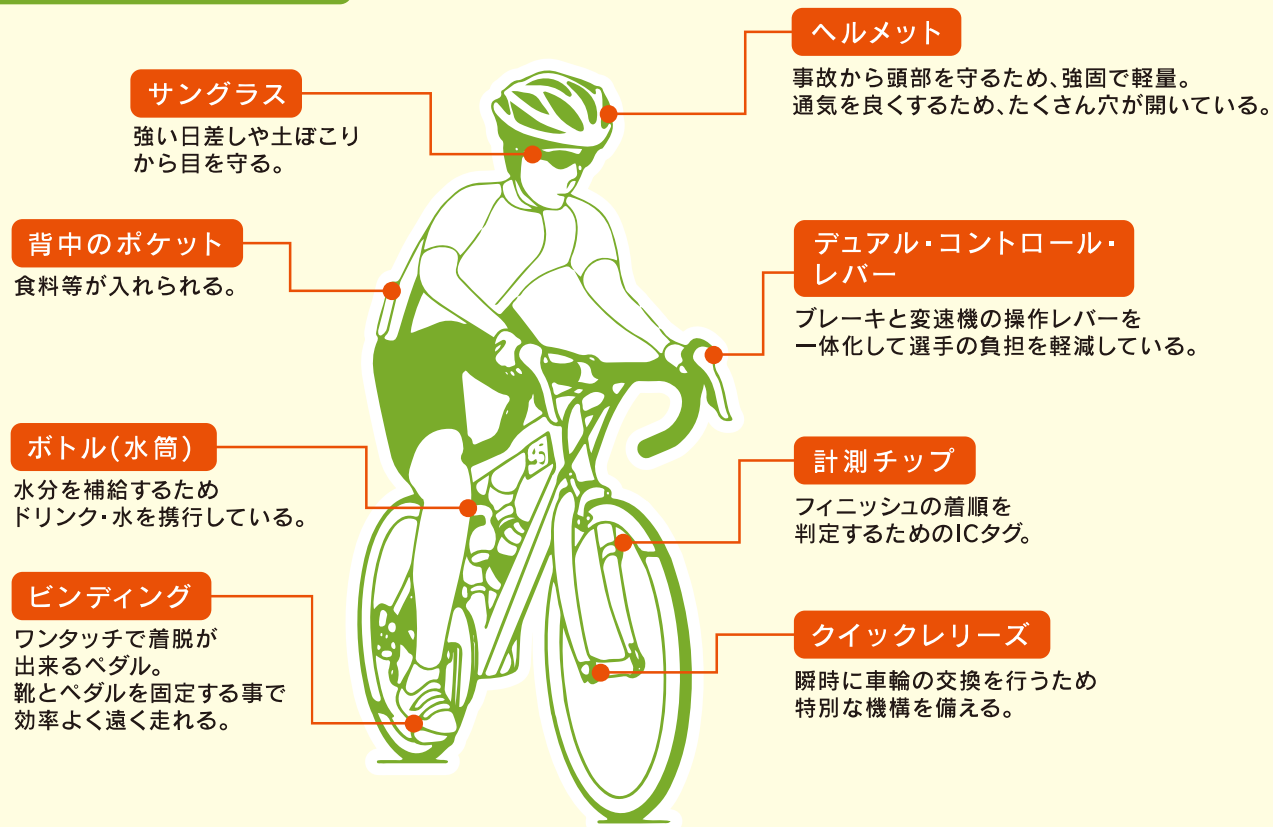
今大会のロードレースは、那須町スポーツセンターを発着点とする1周17.6 kmの周回コースで行われ、女子は3周52.8 km、成年男子は7周123.2 km、少年男子5周88 kmで着順を競います。

コースは高低差があり、選手にとっては比較的難易度が高いコースとなっています。

“逃げ”といわれる少人数の選手が集団から飛び出すのか、終盤に逃げが大集団に吸収されるのか、大集団でのゴール勝負があるのか、レースの展開を最後まで楽しめると思います。

要求されるスピードとスタミナでは、全スポーツの中でも最も過酷な競技の一つと言われているロードレースをお楽しみいただくと同時に、全国から参加した選手の皆さんに温かい応援をお願いします。

ロードレース選手の装備



コース図



学校ビューイングエリア



※学校ビューイングエリアは、町内の小学生が観覧するエリアです。

臨時駐車場・無料シャトルバスのご案内

当日会場内には駐車場がありませんので、臨時駐車場・無料シャトルバスをご利用ください。
なお、駐車台数に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

臨時駐車場マップ

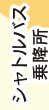
無料シャトルバス走路



無料シャトルバス運行時刻表

バス番号	シャトルバスのりば				所要時間			
① (黒田原駅↔会場) 約75分おきに発車	黒田原駅 8:10、9:25、10:40 12:10、13:40、14:40	▶	黒田原第一保育園 8:20、9:35、10:50 12:20	▶	中央運動公園 8:30、9:45、11:00 12:30	▶	会 場 8:40、9:55、11:10 12:40、14:00、14:55	約30分
	会 場 8:45、10:00、11:15 12:45、14:05、15:00	▶	中央運動公園 10:15、11:30、13:00 14:20、15:15	▶	黒田原第一保育園 10:25、11:40、13:10 13:10、14:30、15:25	▶	黒田原駅 9:05、10:30、11:45 13:15、14:35、15:30	
②③ (中央運動公園↔会場) 約20分おきに発車	中央運動公園 始発 8:00		▶	会 場		約10分		
	会 場 最終 15:20		▶	中央運動公園				

シャトルバスご利用の際には、運行ルートがそれぞれ違うためシャトルバスの番号をお確かめの上、ご乗車ください。



※交流広場は、新型コロナウイルス感染状況により、変更・中止となる場合があります。
最新の情報は町実行委員会公式ホームページをご確認ください。



手指消毒

ソートシステム

売店（予定）	
SUDA COFFEE	アイスコーヒー、ジンジャエール
光の鳥	たこ焼き、焼鳥、牛串
JA なすの	農協牛乳キャラメル、もちもちミルクパン
那須町観光協会	きゅーびーグッズ
つぶ庵	おまんじゅう、大福、おにぎり、ピロシキ
株式会社ヨコブリシ	国体記念グッズ
那須ブラーゼン	オリジナルスपोर्टスグッズ
道の駅東山道伊王野	鮎の塩焼き、パン

都道府県選手団 ユニフォーム一覧

いちごいちえ 全国大会 第77回国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

北海道



Tochigi Team Jersey

