

# 休日当番医診療のお知らせ

# 保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

タウントップックス

子育て・ほげんだより

生涯学習だより

図書館だより

タウンInformation

カメラスケッチ

みんなの広場

無料相談会・消費の豆知識

カレンダー

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。  
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号 (0287)
2月11日(土)	高澤クリニック	那須塩原市緑1-8-472	379901
2月12日(日)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町627	620040
2月19日(日)	きくち内科クリニック	那須塩原市下田野531-130	340678
2月23日(木)	ふくだ内科クリニック	那須塩原市新町1153	738170
2月26日(日)	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	620961
3月5日(日)	なすこどもクリニック	那須塩原市沓掛2-19-1	670011
3月12日(日)	小沼内科胃腸科クリニック	那須塩原市西朝日町642	375353

◎「夜間」診療時間：午後6時30分から午後7時から午後9時30分まで  
\*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	2/15 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃん とママ 要予約
4カ月児健診	2/24 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R4.9.15~R4.10.25生まれの方
乳幼児相談	3/ 2 (木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
1歳6カ月児健診	3/ 3 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R3.7.8~R3.8.31生まれの方
2歳児歯科健診	3/ 8 (水)		(受付時間)12:45~13:15 R3.1.16~R3.2.29生まれの方

2歳6カ月児歯科検診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。  
10カ月児健診、3歳児健診は「広報那須3月号」でお知らせします。  
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

## わくわくキッズルームのお知らせ

### 「親子フィットネス」 (要予約20組限定)

- 日 時 3月15日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 親子で一緒に出来るフィットネスです
- 講 師 フィットネストレーナー 玉木 尚子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

### 「リフレッシュ教室」 (要予約)

- 日 時 3月22日(水) 午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチです
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

### 「ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ」 (要予約)

- 日 時 4月5日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 保育士によるふれあい遊び・絵本の読み聞かせです
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制となっています。また、感染拡大状況によっては、内容を変更または中止する場合があります。  
※事業内容によっては人数制限があります

### 「こいのぼり作り」 (要予約)

- 日 時 4月12日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 簡単なこいのぼりの製作です
- 対 象 乳幼児とその保護者

## 子育て支援センター ☎ 71-1137

遊び場利用時間：①午前9時~11時30分  
②午後1時30分~4時  
※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は消毒のため利用できません。  
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始