

【0】 目次

【01】	はじめに	・・・	P3
【02】	認知症について	・・・	P4
【03】	認知症進行度別 早見表	・・・	P7
【04】	相談窓口	・・・	P9
【05】	よりそい隊（認知症地域支援推進員）	・・・	P9
【06】	医療機関の受診・受診時のメモ	・・・	P10
【07】	脳のお疲れ具合チェック	・・・	P12
【08】	認知症初期集中支援チーム	・・・	P13
【09】	地域交流・社会参加	・・・	P14
【10】	地域での安心・安全な暮らし	・・・	P17
【11】	介護サービス	・・・	P21
【12】	住まい	・・・	P26
【13】	さいごに	・・・	P27

【1】 はじめに

認知症に対し、漠然とした不安を持っている方は多いと思います。この冊子は、「認知症に関する情報を知りたい」と思ったとき、「この先どうしたらよいか」と迷ったとき、「誰かに相談したい」と思ったときなどに、気軽にお手に取っていただけるよう作成しました。

那須町の認知症に関する相談窓口や医療機関、介護事業所、地域での集いの場などの様々な関係機関とつながっていただき、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らし続けられるように、この冊子をご活用いただければと思います。

