

記入日： 年 月 日

■病院受診時のお助けメモ

医師の診察を受ける際、限られた時間内に伝えたいことを漏らさずに伝えることはなかなか難しいことです。受診の前に日頃の様子や相談したいことをメモしておきましょう。

1 ご本人の様子について、あてはまるものにチェック しましょう。

- 同じ話を何度もする
- 時間や日にちがわからなくなった
- だらしなくなった
- 夜中に急に起きだして騒いだ
- 置き忘れやしまい忘れが目立つ
- 慣れた道でもよく迷うようになった
- ささいなことで怒りっぽくなった

出典：「ご存知ですか？オレンジドクター」栃木県・栃木県医師会

2 ご本人について、あれ？と思ったことや最近の様子、相談したいことを具体的に書いておきましょう。

3 ご家族として、医師に相談したいことを書いておきましょう。