

## 休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

保健センター ☎72-5858

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
7/9(日)	滝田メディカルクリニック	那須塩原市本町9-26	62-0392
7/16(日)	阿久津整形外科	那須塩原市永田町3-16	36-3639
7/17(月)	なすのクリニック	那須塩原市共墾社83-24	60-5211
7/23(日)	あしのメディカルクリニック	那須町大字芦野1469-264 アークユ芦野倶楽部内	73-8885
7/30(日)	きくち内科クリニック	那須塩原市下田野531-130	34-0678
8/6(日)	ふくだ内科クリニック	那須塩原市新町115-3	73-8170
8/11(金)	高澤クリニック	那須塩原市緑1-8-472	37-9901

\*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から  
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	-----------------------------------	--------------

病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

[かかりつけ医] (日頃から相談している医師) を持ちましょう。

## 保健だより

事業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康 総合健診	7/9 (日) 7/12 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症 (女性のみ)
	女性限定 7/11(火)		

契約医療機関で個別健診を実施しています。ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	7/26 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 9:45～10:00 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
乳幼児相談	8/3 (木)		(受付時間) 10:00～10:30 要予約
3歳児健診	8/4 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R2.6.16～R2.8.8生まれの方
4カ月児健診	8/18 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R5.3生まれの方
10カ月児健診	8/18 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.9.21～R4.10.25生まれの方

1歳6カ月児健診と2歳児歯科検診は「広報那須8月号」でお知らせします。  
【共通事項】

※健診は、会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

## わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

※事業内容によっては人数制限があります。

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間：①午前9時～11時30分

②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、

午後4時～5時は清掃のため利

用できません。

休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

## 「親子ふれあい遊び」(要予約)

- 日 時 7月20日(木)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 親子で楽しめる簡単なふれあい遊び
- 対 象 乳幼児とその保護者

## 「みずあそび」(要予約)

- 日 時 8月2日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 水遊びで暑さをふきとばそう！  
赤ちゃん用のベビーバスもあります！
- 対 象 乳幼児とその保護者

## 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 7月26日(水)  
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

## 「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 8月9日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう！成長の記録にもなりますよ！
- 対 象 乳幼児とその保護者