

地域みんなで考えよう～認知症って、なあに？～

9月は「アルツハイマー月間」です。毎年、認知症についての関心を高め、正しい理解を深めるための活動が行われます。今年は次の期間に認知症について正しく理解するためのパネル展示を行います。

町の現状や認知症クイズなどためになるパネルが満載です。ぜひお越しください。

■期間 9月5日(火)～15日(金) ■場所 役場本庁1階(町民ホール)

■問合せ 保健福祉課地域支援係 ☎72-6910



昨年の展示の様子

介護予防・生活支援サービス事業

「心身力アップ教室」開催のご案内

町では、生活機能の低下が認められる高齢者を対象に、短期集中的なトレーニングで生活機能の向上を図る「心身力アップ教室」を開催しています。参加を希望される方はお気軽にご連絡ください。

▼日時 10月27日(金)～3月22日(金)

(各回金曜日 全19回)

▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼内容 個人の体に合わせ、ストレッチや体操、体の動かし方を教室の中で身につけていきます。また、認知症予防のための脳トレーニングも行います。

▼対象 要支援1・2の認定を受けている方、生活機能の低下が認められる方(地域包括支援センターで確認します)

▼講師 荻原牧子先生(作業療法士)、保健センター職員

▼申込方法 地域包括支援センター

「福祉のお仕事就職フェア(県北エリア)」のお知らせ

▼日時 9月9日(土)午後1時～3時30分

▼会場 矢板イースタンホテル(矢板市末広町24・1)

▼内容 福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会(福祉)

▼問合せ 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

▼参加費 無料

▼事前の申し込みが必要です。

▼問合せ 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622



○那須地区地域包括支援センター
☎71-1138
○高原地区地域包括支援センター
☎73-8881

第13回がんの市民公開講座のお知らせ

那須赤十字病院では、がんの公開講座を開催します。

▼日時 9月2日(土)午後2時～3時

▼場所 トコトコ大田原3階

▼内容 緩和ケアをテーマに、当院の緩和ケア担当医が講話を行います。講話後に、質疑応答の時間があります。

▼対象 なたでも参加可

▼定員 25名

▼入場料 無料

▼申込み・問合せ 那須赤十字病院がん診療対策推進室 ☎0287-23-1122 (内線6387)

(平日午前9時～午後4時)

町健康ポイント事業のご案内

歩いて貯めて健康と景品をゲットしよう！

町民の健康的な生活習慣のきっかけづくりと定着を目指し、那須町健康ポイント事業を実施していきます。ぜひご参加ください。

▼対象 20歳以上の町内在住・在勤の方

※先着1,000人。定員で募集を締め切ります。

※既に参加している方は、継続の手続きは不要です。

▼事業の流れ

①参加する

・スマホアプリで参加する場合

左記コードから歩数計アプリをダウンロードして参加登録する。(団体コード:nasu)

②ポイントを貯める

歩数のほか、健康診査、各種がん検診、献血等への参加でポイントを貯めることができます。(アプリ内または歩数計の方は、タッチポイントにて歩数送信が必要)

③抽選

貯まったポイントを使って景品の抽選に応募できます。当選すると、後日景品が届きます。

▼締切り 9月30日(土)

▼申込み・問合せ 保健センター ☎72-5858

iPhone

Android



タウントップクス
子育て
ほげんだより
生涯学習だより
図書館だより
Town Information
カメラスケッチ
那須高校タイム
みんなの広場
無料相談会・消費の豆知識
カレンダー