

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
9/10(日)	緑の杜 クリニック	那須塩原市 大原西間1-6-7	67-3339
9/17(日)	原内科 小児科医院	那須塩原市 西原町8-35	36-0732
9/18(月)	塩田医院	那須町 寺子丙1-14	72-1860
9/23(土)	那須高原 クリニック	那須塩原市 唐杉31-2	67-2701
9/24(日)	西那須野内科 循環器科クリニック	那須塩原市 永田町7-13	36-1100
10/1(日)	須田医院	那須塩原市 高林1206-8	68-0006
10/8(日)	みどり クリニック	那須塩原市 一区町160-1	37-8231
10/9(日)	田崎医院	那須町 寺子丙1-56	72-0111

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中中原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

- ◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康 総合健診	9/9(土) 9/10(日) 10/2(月) 10/3(火) 10/4(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 8:00～10:30 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、 肺がん、大腸がん、前立腺がん、 子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、 骨粗しょう症(女性のみ)
	女性限定 9/13(水)		

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	9/27 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 9:45～10:00 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
乳幼児相談	10/5 (木)		(受付時間) 10:00～10:30 要予約
3歳児健診	10/6 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R2.8.9～R2.9.30生まれの方
4カ月児健診	10/13 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R5.5月生まれの方
10カ月児健診	10/13 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.11.23～R4.12.13生まれの方

1歳6カ月児健診と2歳児歯科検診は「広報那須10月号」でお知らせします。
【共通事項】

健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。
指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。



わくわくキッズルームのお知らせ



子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります。

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間：①午前9時～11時30分
②午後1時30分～4時
※午前11時30分～午後1時30分、
午後4時～5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

「お母さんのためのヨガ」(要予約)

- 日 時 9月20日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 9月27日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「お母さんのためのヨガ」(要予約)

- 日 時 10月10日(火)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

「絵本の読み聞かせ講座」(要予約)

- 日 時 10月4日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 赤ちゃんからの絵本の読み聞かせ講座です
- 講 師 絵本インストラクター ぷーばさん
- 対 象 乳幼児とその保護者