

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
11月12日(日)	福島整形外科病院	那須塩原市 弥生町1-10	62-0805
11月19日(日)	はらクリニック	那須塩原市 東三島4-54-7	39-5232
11月23日(木)	三森医院	那須塩原市 宮町1-9	62-1095
11月26日(日)	小関整形外科	那須塩原市 扇町12-12	36-0203
12月3日(日)	米倉クリニック	那須塩原市 本町2-4	64-3335
12月10日(日)	見川医院	那須町 大字湯本212	76-2204

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中中原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。



保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康 総合健診	11/29(水) 11/30(木)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 8:00～10:30 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

契約医療機関で個別健診を実施しています。ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	11/15(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 9:45～10:00 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
1歳6カ月児健診	11/17(金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.3.2～R4.4.30生まれの方
3歳児健診	12/1(金)		(受付時間) 12:45～13:15 R2.10.1～R2.12.22生まれの方
乳幼児相談	12/7(木)		(受付時間) 10:00～10:30 要予約
4カ月児健診	12/8(金)		(受付時間) 12:45～13:15 R5.7月生まれの方
10カ月児健診	12/8(金)		(受付時間) 12:45～13:15 R5.1.1～R5.2.5生まれの方

2歳児歯科検診は「広報那須12月号」でお知らせします。

【共通事項】

※健診は、事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

※事業内容によっては人数制限があります。

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間：①午前9時～11時30分
②午後1時30分～4時
※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 11月15日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう！成長の記録にもなりますよ！
- 対 象 乳幼児とその保護者

「クリスマスツリー飾り&手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 12月6日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形・足形をとろう！クリスマスに向けてツリーも飾ります
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 11月24日(金)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「あそびの出前～ぺたぺたぺいんと～」(要予約)

- 日 時 12月13日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 全身で絵の具の感触を楽しみます
汚れても良い服装でお越しください
- 主 催 栃木県子ども総合科学館
- 対 象 乳幼児とその保護者