

第18回みんなの集いin那須

# 『魅力あっぷ！那須町』

## 令和6年2月4日(日)

入場  
無料

会場 那須町文化センター小ホール

13:00～15:30 (開場12:30)

オープニングライブ

「ライアーアンサンブル ドルチェ」

講演

### 「笑う門には福来る」

～笑いの力で延ばそう！健康寿命～

講師

## 大平 哲也 さん

福島県立医科大学医学部

疫学講座主任教授

日本笑い学会理事



講師：大平 哲也(おおひら てつや)

略歴：福島県いわき市生まれ。

循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等をはじめとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。

これまで、NHK総合テレビ「あさイチ」「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHK Eテレ「あしたも晴れ！人生レシピ」、NHKラジオ「ごごカフェ」、日本テレビ「news every」、CBC放送「健康カプセル！ケンキの時間」等に出演し、笑い与健康のデータを提示している。

《展示コーナー》

- ・とも家事の日
- ・つるし雛
- ・ハンギングバスケット
- ・減塩食生活のポイント  
(味噌汁等50cc持参で塩分チェックします)

《資源回収コーナー》

- ・使用済み切手
  - ・食用廃油
- 当日ご持参ください

手話通訳あり

主催：さわやかネットワーク那須

後援：那須町教育委員会

連絡先：那須町生涯学習課生涯学習係 0287-72-6923