

予防接種のお知らせ

【助成終了する予防接種】

風しん追加的対策事業とHPVワクチンのキャッチアップ接種については、令和6年度末にて接種費用の全額公費負担が終了になります。特にHPVワクチンの接種は、接種完了するまでに時間がかかりますので、早めのご検討をお願いいたします。

○風しん追加的対策事業

▼目的 風しんは、感染者の飛沫などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群になる可能性があります。風しんは、大人になってからかかると無症状や軽症のことが多いですが、無症状でも他の人にうつすことがあります。風しんにかかり、家族や職場等の周りの方（特に妊娠の可能性のある女性）にうつさないためにも自分の抗体がどれだけあるか確認してみましよう。

▼対象者 昭和37年4月2日～昭和57年4月1日までに生まれた男性

※対象者には、令和元年と令和4年に2回クーポン券を個別に郵送しています。

▼実施方法 健診会場や実施医療機関にクーポン券を持参の上、抗体検査（採血）を実施し、抗

体価が低い時には麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けることとなります。

▼実施費用 抗体検査、予防接種費用共に無料

▼有効期限 令和7年2月28日

※クーポン券が無いと抗体検査等を受けることはできません。クーポン券を紛失した場合には、保健センターまでお越しください。その場で再発行します。

○HPV（ヒトパピローマウイルス）

▼目的 HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して、令和7年3月までに限り、接種機会を提供します。

▼対象者 平成9年度～平成19年度生まれの女性

※未接種の方には、ハガキ等で接種の案内を個別に通知しています。

▼接種回数 3回

接種完了するまでに6カ月を要します。

▼接種費用 無料

▼接種期限 令和7年3月31日

▼実施方法 実施医療機関にて接種

▼問合せ 保健センター

☎72・5858

すまいるサポーター養成講座 「健康寿命plus5大作戦」 受講生を募集します！

自分自身と地域の方の健康づくりを目指して、体操、レクリエーション、認知症予防等について、いきいきと生活するための方法を学び、地域のボランティアとして活動していただける方を募集します。

▼日時と内容

第1回	9月3日	「介護予防のあ・い・う・え・お」 ・開始式 ・介護予防の基礎知識 ・那須町の介護予防を知ろう！
第2回	9月10日	「体力upでplus1」 ・いつまでも元気に歩くコツ！ ・体力測定体験会
第3回	9月17日	「食力upでplus1」 ・力の源!! 栄養について考えてみよう ・秘訣!! 食べる力を維持するコツ
第4回	9月24日	「知力upでplus1」 ・認知症の基礎知識とその予防 ～正しく理解し適切に対処する～
第5回	10月1日	「支え力upでplus1」 ・在宅医療・介護について知ろう! ・高齢者の優しい支え方 ～認知症サポーター養成講座～
第6回	10月8日	「心力upでplus1」 ・心の健康を保つための過ごし方 ・楽しく愉快的なレクリエーション ・先輩と交流しよう!
第7回	10月15日	「出発!!! 地域に行ってみよう!!」
第8回	11月12日	・(笑～わらい～) すまいるカフェ ・修了式

■開催時間 午後1時～4時（10月15日のみ午前10時～正午）

※内容・時間は都合により変更となる場合があります

▼場所 ゆめプラザ・那須（会議室）
▼定員 20名
▼対象者 那須町にお住まいの方
▼参加費 無料
▼募集方法 8月23日（金）までに電話または窓口にてお申し込みください。
▼主催 那須地区・高原地区地域包括支援センター
▼申込み・問合せ 那須地区地域包括支援センター（ゆめプラザ・那須内） ☎71・1138
fax 72・0476